



名水・氷清水で

コーヒーを！

〜五地蔵山頂で贅沢カフェタイム〜



コーヒーは戸隠の
伝統工芸・竹細工を
使ってドリップします！

アウトドア感たっぷりの
木製マグカップ
戸隠で購入できます。
(2,000円)

開催日

第1回 10月 1日(日)

第2回 10月15日(日)

※雨天時コース変更及び、
荒天中止となります。
※募集人員 各回 最大15名様

参加費

6,000円(昼食・コーヒー&お菓子付)

※戸隠に宿泊をされると、1,000円割引となります！
(宿泊は、開催日の前日もしくは当日)



オリジナル
ナルゲンボトル
プレゼント！
氷清水を汲む際に
使用します。

コース内容

- 8:00 戸隠キャンプ場ウェルカムハウス前出発
→氷清水の水を確保！（一不動経由）
- 12:00 五地蔵山山頂到着 ランチ&ティータイム
- 13:30 下山開始(弥勒新道経由)
- 16:00頃 戸隠キャンプ場ウェルカムハウスにて解散

※参加費にはガイド料・保険代・昼食・コーヒー&菓子代を含みます。
 ※行程には沢登りや岩登りの場所があり、登山経験者向けのコースとなります。
 ご心配な方は、お問い合わせください。
 ※天候によりコース変更の場合があります。(戸隠散策コース ささやきの小径→奥社→
 鏡池→小鳥ヶ池→中社 を予定)
 ※持ち物・服装:リュック(昼食やナルゲンボトルが入る大きさのもの)、マイカップ、飲み物、
 行動食、帽子、登山靴、雨具、手袋

問合せ・申込み先

戸隠登山ガイド組合 電話もしくはメールにてお申込みください。
 TEL: 090-5348-0540 E-MAIL: info@togakushi-guide.com

- 【申込み締切日】 実施日の3日前まで(定員に達し次第受付終了となります。)
 締切日までに参加費をお振込みいただきますようお願いいたします。
 詳細についてはお問い合わせください。
- 【キャンセルポリシー】開催日3日前以降のキャンセルにつきましては、返金ができません。
 ご了承ください。

戸隠の冷たくて美味しい氷清水でコーヒーを
 沸かして、山の上で飲んでみませんか？

戸隠・五地蔵山の山頂で、おいしい空気の中、ラン
 チボックスとコーヒーで山の上のカフェタイム！
 がんばって登った山で飲むコーヒーは格別です。
 普段と違うちょっと贅沢な登山ツアーをお楽しみく
 ださい。