



信州まつしろ 松代 尼ヶ山 奇妙山

あまかざりやま 780.9m
きみょうざん 1,099.5m

Amakazariyama & Kimyouzan トレッキング(登山)コース

北アルプスなど遠く近くの山並み、悠久の流れ千曲川・犀川、広く川中島平を眺望するニヶ山・奇妙山は、すぐそこで私たちを呼んでいます。
※コースには足下の険しい箇所もありますので、ご注意ください。



東条あんず(杏)の里(杏雲郷)

長野市の南南東に位置しているニヶ山・奇妙山及び周辺は、豊かな自然や史跡・文化財等に恵まれています。

山麓には、国蝶オムラサキ、また山頂付近には、ヒメギフチョウが飛び交う。

山城跡や古墳群、石幢や多くの石の文化財等も。静かな山裾には、ゆったりとあんず(杏)の里や肥沃な田園が広がっています。



奇妙山中腹、高見岩上から見た長野市街と北アルプス(手前はニヶ山)



東条あんず(杏)の里から遠く北アルプスを望む

長野市松代総合病院屋上から見るニヶ山・奇妙山の山並みと松代町の東部



お問い合わせは...

長野市産業振興部観光課
phone. 026-224-8316
http://www.city.nagano.nagano.jp/sightsee/index.html
e-mail: kankou@city.nagano.nagano.jp

ながの観光コンベンションビューロー
phone. 026-223-6050
http://www.nagano-cvb.or.jp
e-mail: omotenashi@nagano-cvb.or.jp

松代観光案内所(真田宝物館隣)
phone. 026-290-6400

長野市 松代支所
phone. 026-278-2280

このコースは、松代地区のみなさんによるニヶ山・奇妙山トレッキングの会によって守られています。

松代地区住民自治協議会
phone. 026-278-1885
ニヶ山・奇妙山トレッキングの会



1 大室古墳群
寺尾金山から大室に至る松代東麓山に築造された500基を超える日本最大の古墳群。大小5つの支那があり、最も規模の大きい大室162年城主墓。1658年に死去。信之公の墓がある。真田信之公は、谷支那は国の史跡指定地となっている。



2 大鎌寺と真田信之公の墓
初代松代藩主真田信之公の公館(真田信之公の墓)は、現在地にあり、現在地に移り、浄福寺と改称された。1471年曹洞宗。本尊は釈迦如来。1592年真田信之公の遺骸(見講院)が本堂を改築した。大室古墳群は近にある。



3 玉依比売神社(池田の宮)
主祭神は玉依比売命で、初代神武天皇の母君。神社神宝の男玉石跡に建立された曹洞宗の寺。本堂、霊屋等は開創時のもの。庭園には(またまき等)は日本最大の80個で、東宝指定。豊作祈願の神事のお田植祭は正月六日に行われている。



4 石幢(せきどう:空仏)
長野市の指定文化財。基礎石上に高さ156cm、一辺46.5cmの方柱の塔身を立、上に笠石を乗せてある。方柱の四面上部には四仏が浮彫されている。全国的に見ても類を見ないもので、鎌倉時代初期の作といわれる。



5 東光寺(阿弥陀山)
尼ヶ山の東方山麓にあり、真言宗で平安時代後期の開山。東光寺文書八通は長野市の文化財。仁王門は元禄十六(1703)年の建立。本尊は阿弥陀如来、また輪掛(かきかけ)十一面観音立像が鎮座している。



6 東条の築元(かまと)
東条の山とくに伝統の登業が築かれ、煙が立ち昇っている。東条の山とくに伝統の登業がある。八、陶隆堂(とうりゅうがま)口、あまかざり工房、あまかざり(けやがま)。



7 浄福寺(大室山)
曹洞宗。天文三(1534)年、寺尾信之公の遺骸(見講院)が本堂を改築した。1592年真田信之公の遺骸(見講院)が本堂を改築した。大室古墳群は近にある。



8 東条氏廟所(ぶしや)
東条殿若寺地籍におびたといわれる。東条氏廟所は、東条氏廟代(池田の宮)の鳥居の南約200mの丸地に建てられたといわれている。



9 竹原塚古墳
長野市指定文化財。積石塚古墳で、横穴式石室が残り。石室の屋根は、左右から大きな一枚岩を斜めに合わせた合掌形。6世紀頃の築造で、石室の規模が最も大きい古墳である。



10 海鏡堂(信濃三十三番札所 11番札所)
海鏡堂(信濃三十三番札所 11番札所)の天の岩(岩屋)。



11 菅間王塚古墳
東条氏の山城(詰城)で、主郭は円墳、墳丘の直径34m、高さ6.7m、底部に屋形天井の合掌形石室、内部の四壁には朱がぬらわれている。墳丘上に長さ4mの石積み壱式石室があり、追葬のものである。



12 尼ヶ山城跡
東条氏の山城(詰城)で、主郭は円墳、墳丘の直径34m、高さ6.7m、底部に屋形天井の合掌形石室、内部の四壁には朱がぬらわれている。墳丘上に長さ4mの石積み壱式石室があり、追葬のものである。

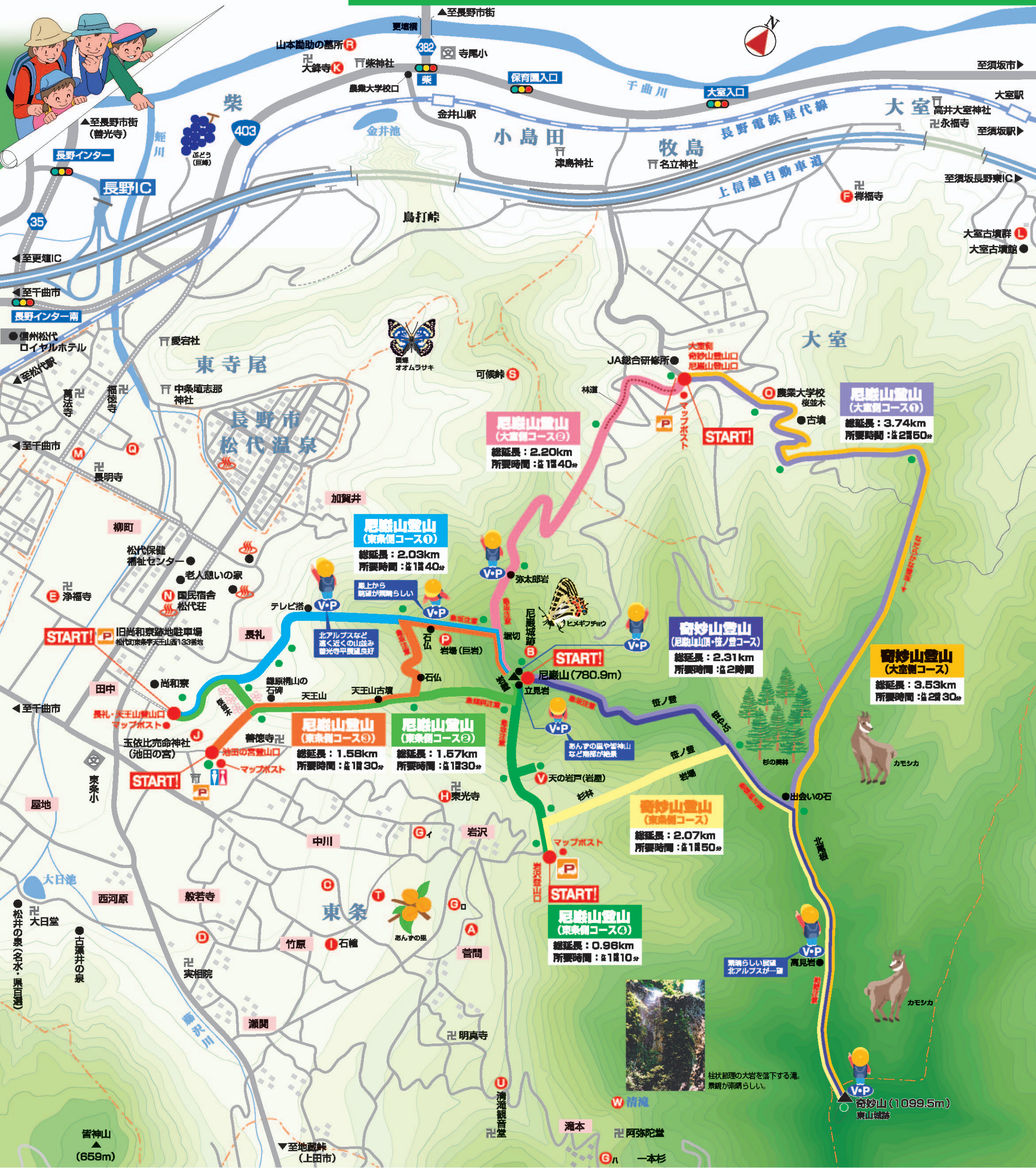


尼ヶ山 奇妙山



松代町小島田から見た山並み(奇妙山の裾に農業大学が見える)

自然の四季折々に、魅力ある山のトレッキングを、それぞれのコースで大いに満喫しよう! また史跡・文化財など多くの名所・旧蹟も訪ねてみよう。



● 総延長は片道の距離です。所要時間も片道で、休憩を含みます。

尼巖山登山 (大室側コース①) 3.74km(2時間50分)
 尼巖山登山口 200m 農業大学校 222.5m 出会いの石 596m 笹ノ登 376m 山頂

尼巖山登山 (大室側コース②) 2.20km(1時間40分)
 尼巖山登山口 500m 林道 167.0m 堀切 130m 山頂

尼巖山登山 (東条側コース①) 2.03km(1時間40分)
 長礼・天王山登山口 167.6m 岩場(巨岩) 626m 堀切 130m 山頂

尼巖山登山 (東条側コース②) 1.57km(1時間30分)
 長礼・天王山登山口 100m 桜並木 432.5m 天王山 1037.6m 山頂

尼巖山登山 (東条側コース③) 1.58km(1時間30分)
 池田の宮登山口 412.8m 天王山 912.5m 岩場(巨岩) 626m 堀切 130m 山頂

尼巖山登山 (東条側コース④) 0.98km(1時間10分)
 岩沢登山口 405m 天の岩戸 696m 山頂

奇妙山登山 (大室側コース) 3.53km(2時間30分)
 奇妙山登山口 260m 農業大学校 222.5m 出会いの石 1060m 山頂

奇妙山登山 (東条側コース) 2.07km(1時間50分)
 岩沢登山口 510m 笹ノ登 510m 出会いの石 1060m 山頂

奇妙山登山 (尼巖山山頂・笹ノ登コース) 2.31km(2時間)
 尼巖山山頂出発 376m 笹ノ登 886m 出会いの石 1060m 山頂

● 天王山登山と山麓1周ウォーキングコース 1.08km(1時間10分) 池田の宮鳥居前(駐車場) — 池田の宮登山口 — 鎌原桐山の石碑 — 桜並木 — 長礼・天王山登山口 — 東条小学校東 — 池田の宮鳥居前

- 駐車場
- トイレ
- コース方向板
- ビューポイント

- 充分な体調で登りましょう。
- 登山の服装・靴をしっかりと。
- 火の用心! 火気には十分注意を。
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 自然環境の保護にご協力を。
- 野生動物にご注意ください。