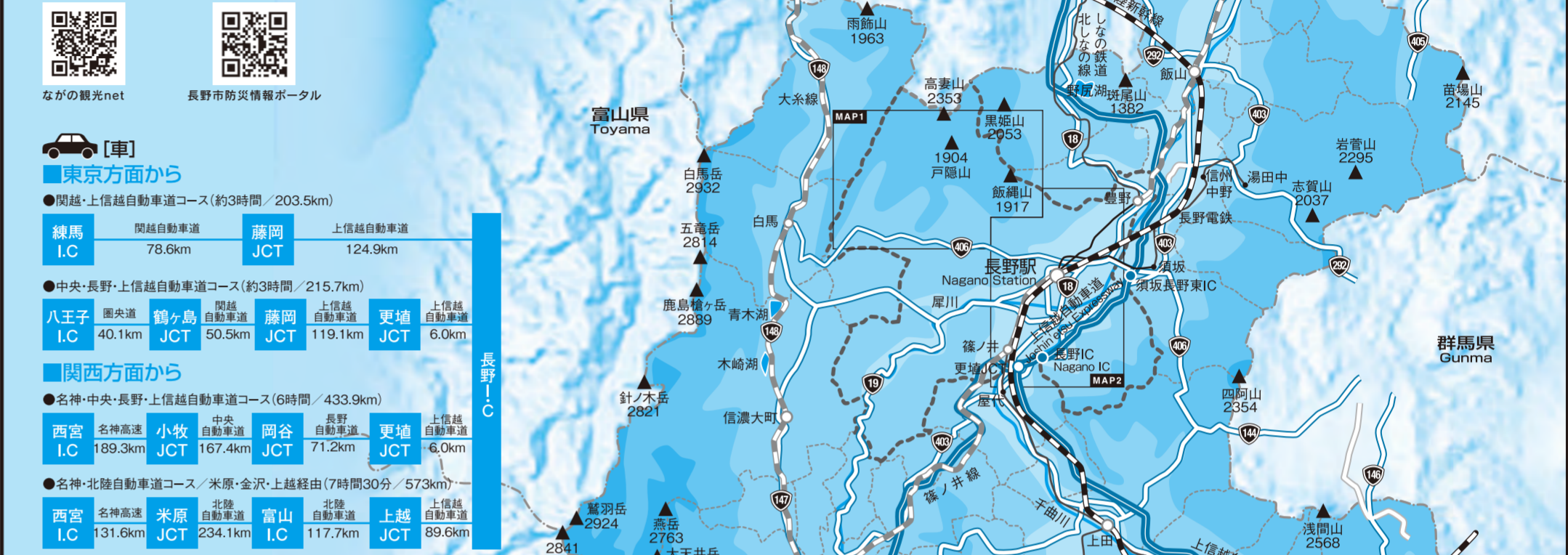




# NAGANO CITY ROAD MAP

## 長野市ロードマップ

発行:公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー  
 〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4階  
 TEL.026-223-6050 E-mail omotenashi@nagano-cvb.or.jp  
<https://www.nagano-cvb.or.jp>



**[車]**

**東京方面から**

- 関越・上信越自動車道コース(約3時間 / 203.5km)
- 練馬 I.C 78.6km 藤岡 JCT 124.9km
- 中央・長野・上信越自動車道コース(約3時間 / 215.7km)
- 八王子 I.C 40.1km 鶴ヶ島 JCT 50.5km 藤岡 JCT 119.1km 更埴 JCT 6.0km

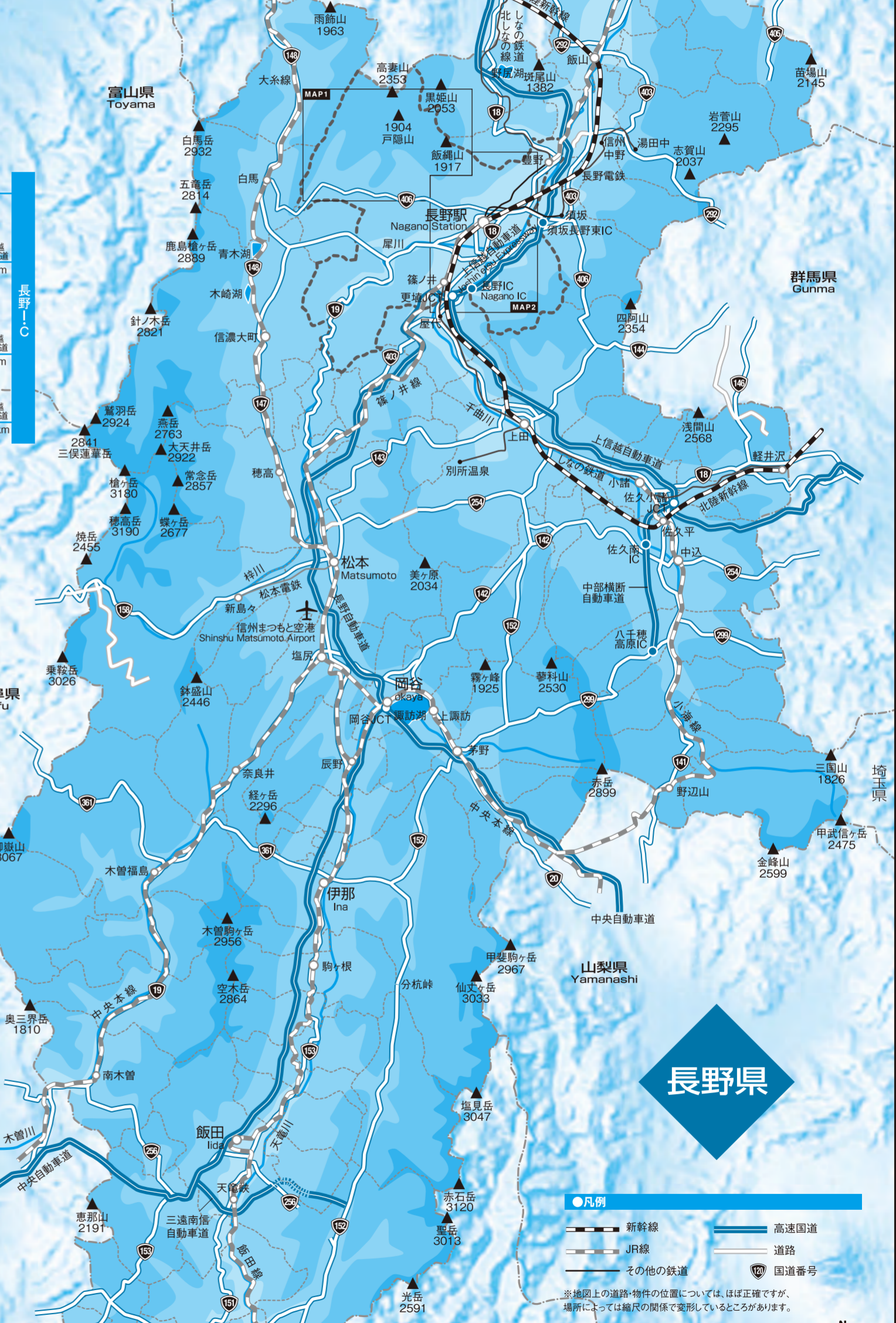
**関西方面から**

- 名神・中央・長野・上信越自動車道コース(6時間 / 433.9km)
- 西宮 I.C 189.3km 小牧 JCT 167.4km 岡谷 JCT 71.2km 更埴 JCT 6.0km
- 名神・北陸自動車道コース / 米原・金沢・上越経由(7時間30分 / 573.3km)
- 西宮 I.C 131.6km 米原 JCT 234.1km 富山 I.C 117.7km 上越 JCT 89.6km

**[列車]**

東京駅	北陸新幹線	約1時間40分	長野駅
新大阪駅	東海道新幹線	約1時間	名古屋駅
金沢駅	北陸新幹線	約1時間	直江津駅
新潟駅	信越線特急	約1時間50分	上越妙高駅
新潟駅	信越線特急	約2時間	上越妙高駅

- 観光案内**
- (公財)ながの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050
- 長野市・観光振興課 ☎026-224-8316
  - 長野市観光情報センター (JR長野駅東西自由通路内) ☎026-226-5626
  - 信州松代観光協会 ☎026-278-3366
  - (一社)飯綱高原観光協会 ☎026-239-3185
  - (一社)戸隠観光協会 ☎026-254-2888
  - 鬼無里観光振興会 ☎026-256-3188
  - 信州新町観光協会 ☎026-262-2245
  - (一社)信州千曲観光局 ☎026-261-0300
  - (一社)信州須坂観光協会 ☎026-215-2225
  - 信越自然郷郷山観光案内所 ☎0269-62-7000
  - 小布施文化観光協会 ☎026-214-6300
  - (一社)信州なかの産業観光公社 ☎0269-38-0383
  - 信州高山村観光協会 ☎026-242-1122
  - 坂城町・商工観光係 ☎0268-82-3111
  - 信州しなの市観光協会 ☎026-255-3226
  - (一社)飯綱町観光協会 ☎026-253-7788
  - 小川村観光協会 ☎026-269-2323
  - 山ノ内町観光連盟 ☎0269-33-2138
  - (一社)木島平村観光振興局 ☎0268-82-2800
  - (一社)野沢温泉観光協会 ☎0269-85-3155
  - 妙高高原観光案内所 ☎0255-86-3911
  - 栄村・秋山郷観光協会 ☎0269-87-3333
  - 白馬村観光局 ☎0261-72-7100
  - 大町市・観光課 ☎0261-22-0420
  - (一社)長野県観光機構 ☎026-219-5271



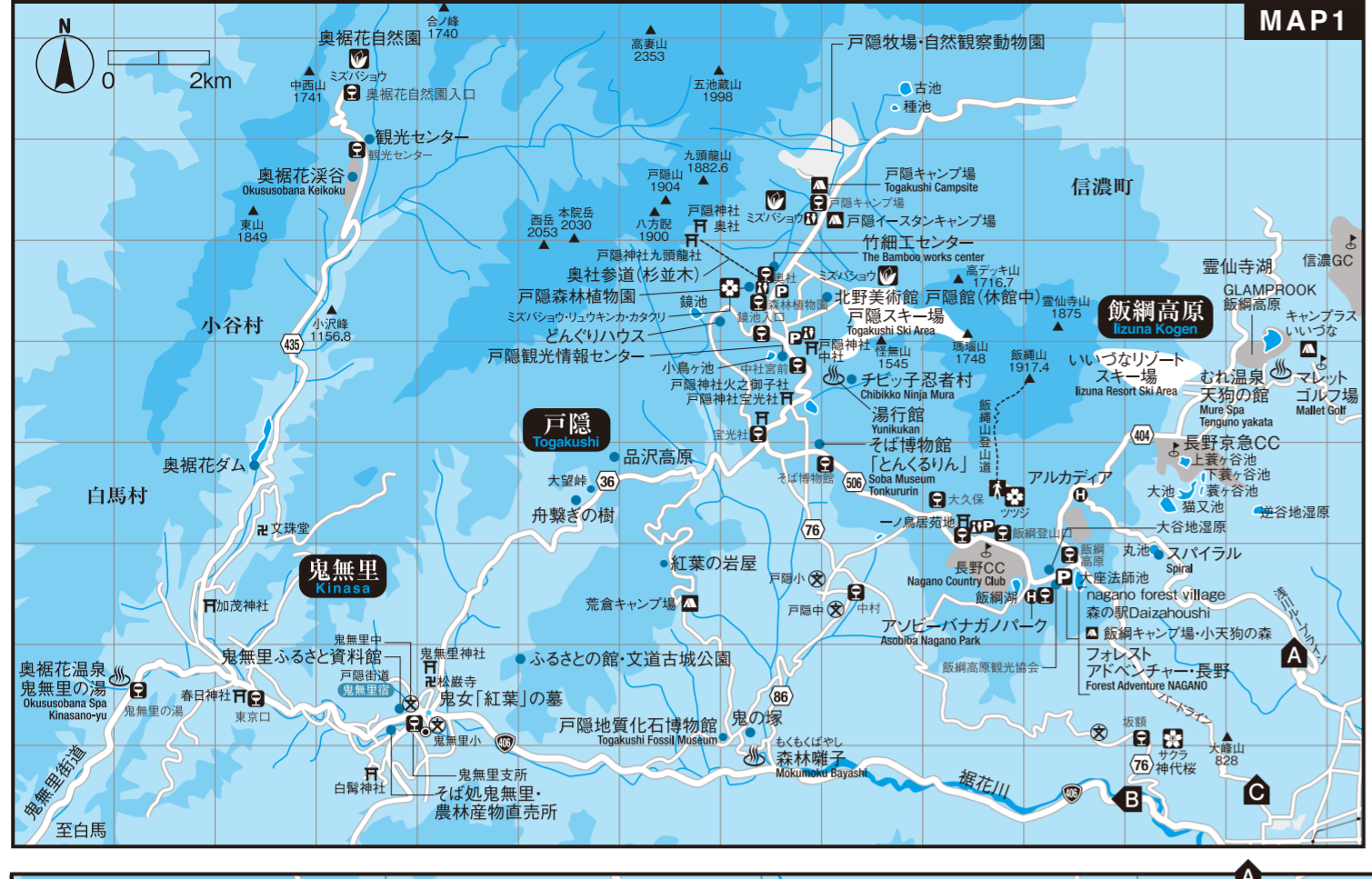
**凡例**

- 新幹線
- JR線
- その他の鉄道
- 高速国道
- 道路
- 国道番号

1:800,000

0 10 20 30 km

2022年11月現在



# 長野

## NAGANO CITY ROAD MAP

古き良き歴史文化と、1998年に冬季オリンピックが開催された国際都市としての魅力を兼ね備え、飯綱高原、茶臼山など、少し足を延ばすと手軽に素晴らしい自然と触れ合えるのも魅力。

千曲川沿いに広がる善光寺平には、武田信玄と上杉謙信の一騎打ちが行われた川中島古戦場や、真田十萬石の城下町として栄えた松代など、歴史の深さを感じさせるスポットが多い。