

あったか振る舞いキャンペーン

善光寺イルミネーション期間中、善光寺仲見世通りのお店で甘酒やおやきなどの「あったか振る舞い」をいただきます！



【期間】12月18日(土)～26日(日)

- ①引換券をゲット ②対象店舗からあったか振る舞いを選ぶ
- ③対象店舗で引換券を渡す ④あったか振る舞いをいただく

【場所】善光寺仲見世通り 15店舗

【引換券配布場所】駒廻り橋前 本部ブース

※引換券は当日の設定数に達し次第終了となります。※あったか振る舞い品が終了の際は、ご容赦ください。

ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

【お問い合わせ】(公財)ながの観光コンベンションビューロー内 TEL026-223-6050 FAX026-223-5520 9:00～17:00(土休日除く) <https://www.nagano-cvb.or.jp/>

ながの市まち歩きデジタルスタンプラリー

【期間】12月18日(土)～2022年3月13日(日)

「ながの市観光周遊アプリ」をダウンロードしてまち歩きスタンプラリーを楽しもう！長野市内の参加店舗をめぐってポイントをゲット。



15ポイント貯まると、オリジナルグッズをプレゼント+長野市の特産品などが当たる抽選会に応募できます！

ながの市観光周遊アプリ



参加はこちらから！

第十九回長野灯明まつり

テーマ：平和を願う五色の光 ～新時代、未来への継承～

【日時】2022年2月10日(木)～13日(日) 18:00～21:00(最終日 20:00終了)

【場所】善光寺周辺及び

大門交差点から新田町交差点

世界的照明デザイナー石井幹子氏全面協力のもと、オリンピック、パラリンピック開催地としての平和の精神とまちの未来に希望を照らすライトアップをお届けします。また、善光寺表参道を彩る切り絵灯籠の光の道「ゆめ灯り絵展」も開催。コンテスト作品については夢をテーマとした作品を展示いたします。



【主催】長野灯明まつり実行委員会

【共催】公益社団法人長野青年会議所

イルミネーション 南長野フェスティバル2021

入場無料

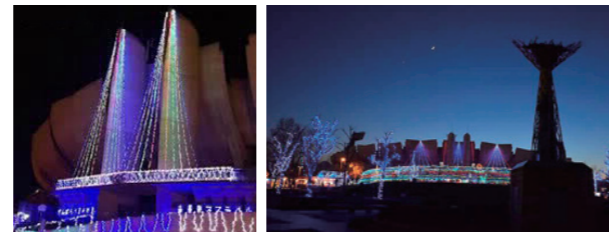
【日時】点灯時期 / 11月27日(土)～2022年1月15日(土) 17:00～22:00

※11月27日の点灯は18:00～の点灯式後です。
※12月29日～1月3日は点灯をお休みします。

【場所】南長野運動公園

【アクセス】上信越道「長野IC」から車で5分、公園内駐車場800台

【主催】南長野フェスティバル実行委員会



・新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。・ご来場の際は、体調をご確認の上、マスク着用をお願いいたします。(検温を実施し、37.5℃以上の発熱や、体調がすぐれない場合は入場をご遠慮ください)
・屋内会場等では検温機器、消毒液を設置の上、運営スタッフはフェイスガード及びマスク着用で対応します。

スケジュールや演出内容は、予定とイメージであり、変更する場合がありますので事前にご確認ください。

主催：善光寺表参道イルミネーション実行委員会 協力：Japan Design Week / Design Association npo 協賛：ABLE & PARTNERS イシル CHINTAI

お問い合わせ：善光寺表参道イルミネーション実行委員会事務局(長野市観光振興課インバウンド・国際室) TEL.026-224-8316



長野デザインウィークHP

善光寺御開帳

行事日程(令和4年)

3月27日(日)	回向柱受入式
4月2日(土)	前立本尊御遷座式
4月3日(日)	開闢大法要
4月23日(土)	中日庭儀大法要(浄土宗)
5月7日(土)	中日庭儀大法要(天台宗)
5月15日(日)	篠ノ井大獅子奉納
6月12日(日)	ながの祇園祭屋台巡行
6月29日(水)	結願大法要
6月30日(木)	前立本尊御遷座式

中日庭儀大法要

御開帳のなかでもっとも重要な法要です。豪華な衣装をまとったお稚児さんを先頭に、一山住職の行列が前庭へと進み、本堂前に立つ回向柱の前で法要を執り行います。真っ赤な傘、蓮の花をかたどった散華(さんげ)など、極楽を思わせる世界が広がります。



七年に一度の盛儀
令和四年 四月三日(日)～六月二十九日(水)

数え年で七年に一度、秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊(鎌倉時代・重要文化財)」を本堂にお迎えして行う「善光寺前立本尊御開帳」。仏都の春、御仏とのありがたいご縁が生まれます。

令和四年 春

ながのご縁を 信都・長野市

善光寺表参道イルミネーション 公式ガイドブック

善光寺の装飾 12/18(土)-26(日) 17:00-20:00
まちなかの装飾 11/23(火祝)-2022年2/13(日) 17:00-22:00



VELVETA DESIGN 長谷川喜美氏デザインの音と光による空間演出。※画像はイメージです。©VELVETA DESIGN



感性を活用し、47都道府県を舞台に地方のブランディングを目的に、国内外に継続的に発表の場を創設。クリエイティブによる地方創生を目指し活動しています。

「宇宙へ、光紡ぐ。」

前立本尊御開帳を来年に控えた2021年。

困難を乗り越え、ついに迎える特別な年を祝うのは
「宇宙の輝き」。

壮大な世界観と人々が放つエネルギーで
ここ善光寺から、未来へと渡す光を紡ぎます。

長野市・善光寺を中心としたエリアを、光で彩る新しいイベント「善光寺表参道イルミネーション」。長野駅前から善光寺までの、全長約1.8kmにわたる善光寺表参道の並木を、イルミネーションで彩ります。善光寺本堂や山門は、トップデザイナーによる光の空間演出を行い、幻想的な世界へと、皆さまをご案内します。

メイン会場となる善光寺では、全国で展開される「JAPAN DESIGN WEEK」での環境デザインや、表参道イルミネーション(東京)などで有名な空間デザイナー・長谷川喜美さんトータルプロデュースのインスタレーション(空間芸術)を展開します。御開帳を来年に控えた今、およそ1400年の歴史を未来へとつなぐ光が、美しく、そして宙高く輝きます。今年だけの特別な彩りをまとった善光寺の姿を、ぜひご体感ください。

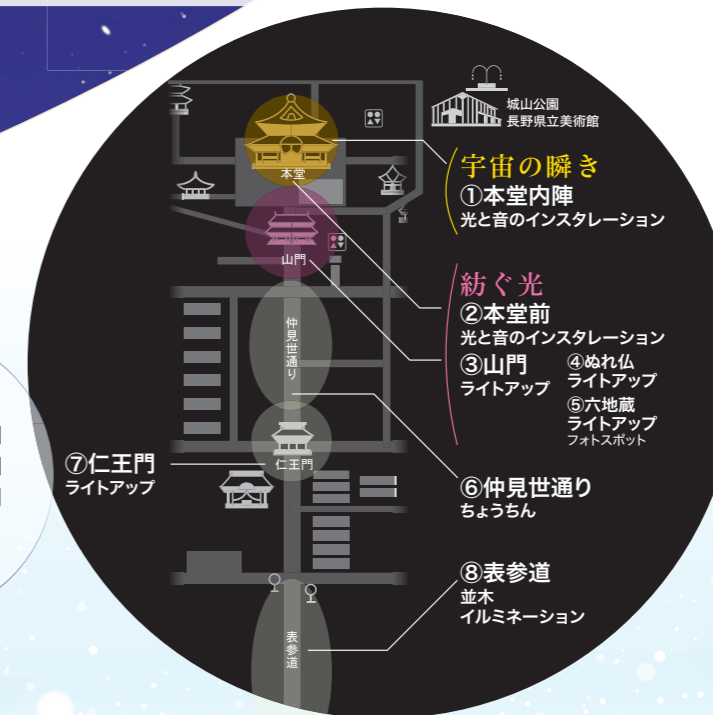
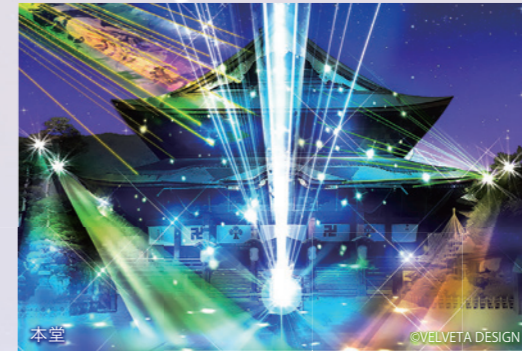


空間デザイナー **長谷川 喜美** Kimi Hasegawa
ベルベッタ・デザイン代表。「空気をデザインする」をテーマに空間に関わる様々なクリエイションを手がける。代表作として、「グランフロント大阪クリスマス」、丸の内「Marunouchi Bright Christmas 2020」、さっぽろホワイトイルミネーション等。大型複合施設の冬期装飾/空間演出、店舗デザイン、グラフィック、映像等 活動領域は多岐にわたる。
JACE 経済産業大臣賞/フランス国民美術協会主催サロン展金賞
www.velveta.jp

「勇気」「希望」「未来」
歴史が紡いだ「美」を
未来へつなぐ、音と光の共演。

善光寺

約1400年の歴史を持つ日本を代表する寺院。本堂は国宝に、山門は国の重要文化財に指定されています。創建以来、老若男女、全ての宗教・宗派を受け入れてきた寛容さが善光寺の真の価値であり、これほどまでに信仰を集めてきた要因であるといえます。今回の善光寺表参道イルミネーションは、このように懐が深い善光寺だからこそ実現したイベントです。善光寺のご厚意により、デザインウィークの演出に限り、本堂内陣の撮影が可能です。



山門拝観料
一般.....500円
高校生.....200円
小・中学生.....50円
〔山門回廊から〕
本堂を望めます

神秘と幻想の光が
善光寺を美しく
華やかに彩ります。

光や音、香りを駆使し
空間全体を演出します。
これまで見たことのない善光寺を
ぜひ体感してください。

仲見世通り



仲見世通りは蓮の蕾をイメージしたランタンが彩ります。ランタンの設計・デザインを担当したのは、グラフィックデザイナーの堤岳彦さん。

表参道(長野中央通り)



善光寺本堂は108本の柱で支えられており、その多くがカツラの木といわれています。1.8kmの表参道にも約160本のカツラの木が植えられており、期間中は41万球のLEDライトを使った装飾で光の参道を演出します。善光寺と共に栄えてきた門前町に輝く並木は「109本目の柱」と呼ばれるかもしれません。

善光寺の授与品 正月特別頒布品 分散してのご来寺をお願いいたします。
12月10日(金)より頒布しております。数量に限りがございますので、売切れの際はご了承ください。

開運だるま 2個入(各9cm) 各1,500円

守護矢 金(75cm) 2,000円 白(73cm) 1,300円

熊手 中(64cm) 3,200円 小(48cm) 1,300円

上記頒布品は、ECサイト善光寺授与品オンラインからもお求めいただけます。

お問い合わせ **善光寺事務局 おまもり係** 〒380-0851 長野県長野市元善町491のイ
TEL (026)234-3595 FAX (026)235-2151 <https://www.zenkoji.jp>

街を彩るお手伝い。

八十二銀行
オリジナルキャラクター「はちの8ちゃん」

八十二銀行

システムを**創造**し、
ユーザーと共に**歩む**。

株式会社システックス

各種システム開発・パッケージソリューション・
クラウドシステム開発・データ分析・AI
■本社/長野市岡田町78-11 TEL(026)226-7277
■支社/松本、東京、名古屋

期間中のイベント

4 善光寺イルミネーション オープニングセレモニー(点灯式)

12月18日(土) 16:30~
■善光寺山門 特設会場

16:30 奉納ミニコンサート
出演: Kiroro 金城綾乃
「奇跡のピアノ」をリリースした金城綾乃の復興ピアノによる弾き語りコンサート。

16:45 ご挨拶
17:00 点灯カウントダウン
ゲストによる「点灯」のカウントダウンで善光寺での演出がはじまります。



Kiroro 金城綾乃

4 善光寺東参道 ライトアップ

12月18日(土)~26日(日) 17:00~20:00

善光寺と長野県立美術館、城山公園の間約100mの参道を柔らかいランタンと灯籠が照らします。
【協力】信州大学



3 セントラルスクエア

11月23日(火・祝)~12月25日(土)
セントラルスクエアにも、今年は素敵なツリーがお目見え!

【主催】日本一の門前町大縁日実行委員会
【協力】文化学園長野中学・高等学校



復興ストリートピアノ

12月18日(土)~26日(日)
17:00~20:00

■善光寺山門南
令和元年東日本台風災害の水没から復活したピアノを設置。奉納ミニコンサート使用するほか、上記時間はどなたでも弾いていただけます。

写真は2020年度のもの



復興マルシェ

12月18日(土)、19日(日)
17:00~20:00

■胸返り橋付近 特設ブース
【協力】豊野温泉りんごの湯農産物直売所組合、豊野地区住民自治協議会



2 ナイトツアー(善光寺表参道)

12月19日(日)、26日(日)
18:00集合 約1時間 料金:1名500円

長野市ガイド協会のガイドがイルミネーション、煌めく表参道と歴史あるお寺などをご案内します。お寺や仏像など、昼間とは違う街をお楽しみください。(1週間前までに予約)

〈予約・お問い合わせ〉長野市ガイド協会
☎026-225-9911(受付9:00~14:00)



イルミネーション YouTube生配信

12月25日(土)、26日(日)
17:00~20:00

善光寺での演出を特別にYouTubeで生配信します。QRコードからご覧ください。



【協力】株式会社CS長野支店

公衆無線LAN(Wi-Fi) 設置場所



5 長野県立美術館

12月21日(火)~23日(木) 17:00~20:00

■美術館交流スペース
美術館交流スペースの映像作品を、窓ガラス越しにお楽しみいただけます。

12月18日(土)~26日(日) 17:00~20:00

■風テラス 夜間特別開放
美術館屋上「風テラス」から、夜間の演出や花火を観覧できます。

12月18日(土)~26日(日)

■ミュージック レストラン 善
演出を楽しんだ後はくつろぎのひととき。
※12月22日(水)は定休日
※12月24日(金)~26日(日)のディナータイムは、クリスマスディナーコースのみの提供。詳しくはレストランHPをご覧ください。

平日	ランチ	11:30~14:00(L/O)
	ディナー	17:30~20:00(L/O)
土日祝日	ランチ	11:30~15:00(L/O)
	ディナー	17:30~20:00(L/O)

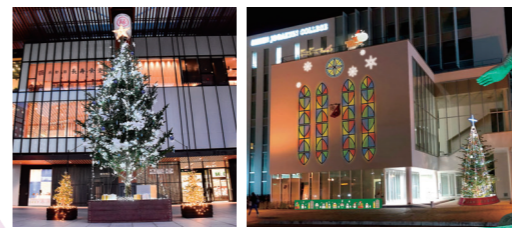


1 ウェルカムゾーン

11月23日(火・祝)~12月25日(土) ■善光寺口 駅前広場

11月24日(水)~12月25日(土) ■東口 清泉女学院大学キャンパス

長野駅周辺をウェルカムゾーンと位置付け、長野駅善光寺口駅前広場にクリスマスツリーを設置。他にも如是姫像のライトアップ、蓮のオブジェの演出を行います。長野駅東口清泉女学院大学キャンパスにも姉妹ツリーが輝きます。



【協力】長野駅善光寺口活用ネットワーク
清泉女学院大学・短期大学
文化学園長野中学・高等学校



5 城山公園 「オーロラの夜空」

12月18日(土)~26日(日) 17:00~20:00

城山公園では「宇宙と地上を繋ぐオーロラをイメージした演出」をお楽しみいただけます。
【協力】工学院大学



花火打ち上げ

12月18日(土)、24日(金)、25日(土) 19:00から約5分間

■打ち上げ場所:防災メモリアル地附山公園

新型コロナウイルス感染症の早期収束、地域経済の活性化への祈りと医療従事者への感謝を込めた花火を打ち上げます。困難から立ち上がろうとする全ての人に、勇気と希望の光を届けます。
※防災メモリアル地附山公園内での花火の観覧はできません。



【主催】善光寺表参道イルミネーション実行委員会
ながの観光コンベンションビューロー

親子LED教室

(参加無料、小学生高学年向け)

12月18日(土) 14:30~、19日(日) 10:00~

■長野市少年科学センター

開催時間:1時間30分程度 各日親子8組限定

工学院大学の教授・学生による、親子で楽しめるLED教室。

※参加をご希望の方は、事前申し込みが必要です。詳しくは長野デザインウィークHPをご覧ください。

イルミネーションディナー

12月19日(日)、25日(土) 18:00~

■善光寺大勸進紫雲閣

料金:1名5,000円 各日16名限定

善光寺大勸進でインスタレーションを眺めながら、シェフが作るジビエ料理を楽しめます。

1 日本一の門前町大縁日100日前イベント 街角アート&ミュージック クリスマスコンサート

12月25日(土) 10:55~15:10

■長野駅善光寺口駅前広場

100日後に迫った善光寺御開帳2022、日本一の門前町大縁日の開催に向け、歌やダンスでイベントを盛り上げます。
出演:ナチュラルムーブメント3-2-1 他
【主催】長野市 日本一の門前町大縁日実行委員会



五感で たのしむ 小さな しあわせ



八幡屋磯五郎 長野市大門町83(善光寺表参道)



あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP

長野支店

〒380-0935

長野県長野市中御所岡田 53-7

☎026-228-9309



しんきんは 地域のみなさまを 応援しています。

Face to Face

長野信用金庫
http://www.nagano-shinkin.jp/

はじめよう 信州

地域の魅力をプロデュース。

けんしんBANKはSDGsに取り組んでいます。

3 すべての人に健康と福祉を
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
15 陸の豊かさも守ろう
17 パートナシップで目標を達成しよう

けんしん BANK
THE NAGANO-KEN SHINKUMI BANK

山々に囲まれた長野市では現在、イノシシやシカなどによる農業被害が問題となっています。「NAGANO DESIGN WEEK」では、長野市が抱える有害鳥獣問題をデザインの力で解決するため、ジビエの普及を図る企画を実施します。



【イルミネーションディナー シェフ】
 児玉 信子 (信州ジビエマイスター/農園カフェラビット)
 調理師免許取得後、渡米。カリフォルニアでシェフとして働くかたわら、ファーマーズマーケットを手伝う中で、素材の大切さを実感。帰国後は長野県大町市に移住し、西洋野菜や伝統野菜を自ら育て、味わえるレストランを開業。獣害で作物が荒らされたことから、狩猟免許も取得し捕獲から解体、料理まで一で行う。外国人向けの料理セミナーや、講習会を通じたジビエの普及活動、小学生が対象の素材の大切さを教える「味覚の授業」などを行っている。現在、長野県環境審議会審議委員などを務める。



長野県立大学 × 長野市 オリジナルジビエ料理レシピ

鹿肉のメンチカツボール



材料/4人分

【たね/1個10gで20個分】

- 鹿ミンチ.....100g
- タマネギ.....25g *みじん切り
- 塩.....2g
- 胡椒.....0.5g
- パン粉ドライ.....10g
- 卵.....1/4個
- 長芋.....50g *8mm角切り

*モモ肉が歯ごたえが出て良い。できれば8mmメッシュなどの粗目の挽きが良い。

- マヨネーズ.....10g
- 又は
- 味の素.....1g

*味付けを一般向けにするなら左記の調味料を入れる。
 *家庭用で作る時に入れると子供も食べやすくなる。

【衣】

- 薄力粉.....約50g
- 卵.....約1個
- パン粉.....約250g

作り方

- 1 たねの材料を混ぜて、10gごとに丸めて通常のメンチカツを作るように衣を付けるだけ。
 - 2 170°Cの油で4~5分揚げ。
- 【仕上げ】お好みでソースなどを付ける。

応用

大人用にたねの中に柚子胡椒、山椒などを入れて香りを付ける。また、子供用にはカレー風味などにも良い。

鹿カレー



材料/4人分

- 鹿ミンチ(モモ肉).....250g
- サラダ油.....大さじ3
- タマネギ.....250g
- クミン.....小さじ1
- カルダモン.....小さじ1/2
- ガラムマサラ.....小さじ1/4
- おろししょうが.....小さじ1
- おろしんにんじく.....小さじ1
- 黒胡椒(なくても可).....適量
- 水.....100cc
- カットマト水煮.....200g (1缶400g)
- 鶏がらスープ.....大さじ1
- カレールー.....20g (市販のルーのキュー1個分)
- ハチミツ.....小さじ1

スパイスもおろし類もコンビニや100円均一ショップで購入可能。



作り方

- 1 タマネギをフードプロセッサーでみじん切りにしておく。
- 2 フライパンにサラダ油とaのスパイスを入れて、火をつけ極弱火で炒め香りを出す。焦げやすいので注意。粉末タイプなのですぐに火が通るので、タマネギを入れてよく混ぜ合わせる。
- 3 タマネギの水分を出すため軽く塩をふり、中火にして薄きつね色になるまで炒める。この時、粉末スパイスが焦げやすいのでよく混ぜながら加熱する。
 *タマネギを色付まで炒めるとコクが出てよりいっそう美味しくなる。
- 4 タマネギが色付いたらbを入れ、黒胡椒をふり、鹿ミンチを入れて中火で炒める。スパイス、タマネギを焦がさないよう混ぜながら、ミンチに焼き色がまんべんなくつくまで炒める。
- 5 肉をきつね色に炒めたら、水、カットマト水煮、鶏がらスープ、カレールー、ハチミツを入れて軽く煮る。弱火で水分を飛ばしながら味をしみこませ、キーマカレーくらいの固さになるまで加熱する。

【完成】*好みの野菜などを添える。

【レシピ考案】長野県立大学 健康発達学部 食健康学科 准教授 小木曾 加奈 / 小木曾ゼミの学生 【企画協力】長野市戦略マネージャー 土山 浩平

NAGANO DESIGN WEEK 公式グッズ

長野デザインウィークでは、若者が長野市への誇りや愛着を育むことを目的として、市内の学生の皆さんがデザインしたオリジナル商品などを開発しています。そのうちの主なものを紹介します。

岡学園
トータルデザイン
アカデミー

長野
美術専門学校

クラフトビール

長野市の特産物である、松代産の「杏」・「さくらんぼ」・「長芋」、川中島産の「川中島白桃」を使用した、オリジナルクラフトビール。

【デザイン】佐々木 愛花さん



コンフィチュール



令和元年東日本台風で被災したミールケアが、自社農園で栽培した長野県産イチゴ「しなのかくや姫」の風味を生かして作った2種類のコンフィチュール。

【デザイン】内田 桜子さん

エコバッグ



リンゴをモチーフにデザインした、カラフルなエコバッグです。内側のポケットに小さく折り畳むことができます。

【デザイン】浦野 咲弥さん

ネックウォーマー



スペインのヘッドウェアメーカー「Buff(バフ)」とコラボした、オリジナルネックウォーマー。

【デザイン】内匠 春香さん

軍手

信州大学繊維学部の学生が企画した「ハナサカ軍手プロジェクト」とコラボした、デザインウィークのオリジナル軍手。

【デザイン】内匠 春香さん



アロマオイル



羞花閉月(その美しさの前では花も恥じらい、月も隠れてしまう)という言葉からイメージして作られた、繊細な香りのオリジナルアロマオイル。

【デザイン】塩入 彩絵さん



ピクルス

長野市のピクルス専門店、信州ピクルスキッチンとのコラボによる、オリジナルラベルのピクルス。ニンジンモチーフにデザインされている。

【デザイン】大竹 葉琉香さん

鹿革の小物3種

長野市内で鹿革を使用して小物や服を製作しているInswirl(インスワール)とのコラボによる革製の小物。鹿をモチーフにしたオリジナルのワンポイントをあしらっている。

【デザイン】大竹 葉琉香さん



シェラカップ



「アウトドアステーション パンパン」のタカチホとのコラボで制作した折りたたみ式のシェラカップ。年輪をイメージしたオリジナルデザインがレーザー刻印されている。

【デザイン】清水 まひるさん

Tシャツ

小賀坂スキーとのコラボで制作したTシャツ。連なる山々とリンゴの周りに、イルミネーションをイメージした模様を散りばめた、カラフルなデザイン。

【デザイン】デザインラインゼミ



ポロシャツ

小賀坂スキーとのコラボで制作したポロシャツ。長野県の山々をモチーフに、OGASAKAのロゴを組み込んでデザインされている。

【デザイン】デザインラインゼミ

ノベルティバッグ

長野デザインウィークのシンボルであるハスをデザインした、コットン100%のエコバッグ。

【デザイン】デザインラインゼミ



のグッズは本部ブースで販売しています。

JTは「長野県SDGs推進企業」登録事業者です



- 地域社会への貢献：県内企業・団体とパートナーシップの構築と活動
- 環境保全への取り組み：地域における清掃活動
- 幅広い選択肢の提供：たばこを吸われる方、吸われない方が共存できる社会の実現に貢献しうる製品の開発

ひとのときを、想う。 JT 日本たばこ産業株式会社 長野支店

すべてを、お客さまのために。



郵便局 郵政創業150年

長野市内郵便局

ドコモスマホ教室

随時開催中! ドコモショップ店頭または電話・WEBにてお申し込みください。

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。
 ※コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用いただき、間隔を空けて実施いたします。
 ※受講人数には限りがございます。

お申し込みはこちら



※サイトへのアクセスにはバケット通信料がかかります。
 ※iモードからはご利用いただけません。

NTT docomo 株式会社ドコモCS 長野支店