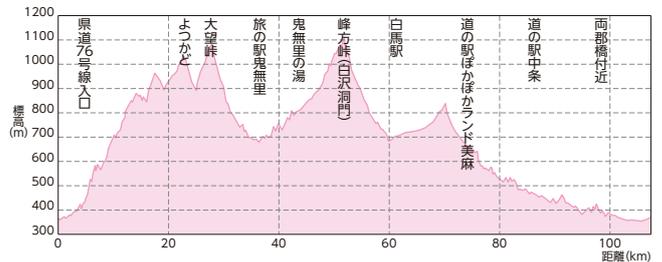


鬼無里大望峠 & 峰方峠コース



秘境・鬼無里の自然を一望できる「大望峠」と白沢洞門の向こうに北アルプスの絶景が広がる「白馬峰方峠」の2つの峠を越える本格的な山岳コースです。白馬からの帰路では、大町地区美麻から長野市中条までの間に3つの道の駅がありますので、休憩に合わせて地元の特産物を覗いてみてはいかがでしょうか。

COURSE DATA	
走行距離	106.7km
所要時間	約5時間40分
獲得標高	1,793m
推奨時期	4月下旬～10月中旬



📏 走行距離 ⌚ 所要時間(休憩時間のぞく) ▲ 平均勾配

START			
長野駅東口	📏 4.70km ⌚ 18min ▲ 1.5%	県道76号線入口	📏 18.20km ⌚ 80min ▲ 3.4%
📏 7.00km ⌚ 30min ▲ 1.7%	鬼無里の湯	📏 8.10km ⌚ 35min ▲ 3.6%	峰方峠 (白沢洞門)
📏 5.10km ⌚ 20min ▲ 1.2%	よつかど (県道36号線合流地点)	📏 9.00km ⌚ 20min ▲ -4.5%	白馬駅
大望峠	📏 8.50km ⌚ 17min ▲ -4.9%	道の駅 ぼかぼかランド美麻	📏 12.10km ⌚ 25min ▲ -1.5%
道の駅 鬼無里	📏 12.90km ⌚ 38min ▲ -0.3%	道の駅 ぼかぼかランド美麻	📏 12.10km ⌚ 25min ▲ -1.5%
GOAL			
道の駅 中条	📏 12.10km ⌚ 32min ▲ -0.7%	両郡橋付近	📏 9.00km ⌚ 25min ▲ -0.3%
長野駅東口			