

長野市紅葉めぐりコース



山姥伝説でも知られる虫倉山がある長野市中条地区と「ふるさと信州風景100選」・「信州サンセットポイント百選」に選ばれている小川村を経由して、長野市の紅葉の名所である鬼無里大望峠と戸隠鏡池を巡る本格的な山岳コースです。

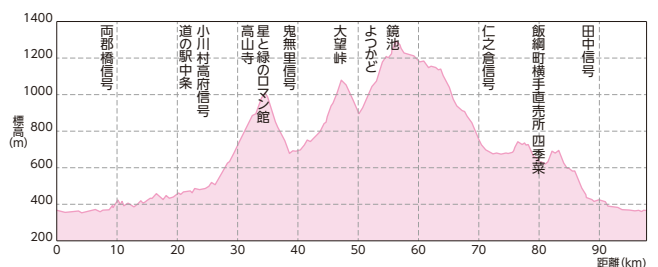
COURSE DATA

走行距離 97.2km

所要時間 約5時間20分

獲得標高 1,795m

推奨時期 10月



START

① 走行距離 ② 所要時間(休憩時間のぞく) ▲ 平均勾配

START

長野駅東口	📍 9.20km ⌚ 27min ⬇️ 0.1%	両郡橋信号	📍 12.10km ⌚ 38min ⬇️ 0.7%	道の駅中条	📍 2.95km ⌚ 10min ⬇️ 1.7%	小川村 高府信号	📍 7.35km ⌚ 40min ⬇️ 4.9%	高山寺
📍 2.20km ⌚ 13min ⬇️ 6.3%	星と緑の ロマン館	📍 4.95km ⌚ 10min ⬇️ -6.0%	鬼無里信号	📍 7.90km ⌚ 42min ⬇️ 5.0%	大望峠	📍 5.05km ⌚ 20min ⬇️ -0.8%	よつかど (県道36号線 合流地点)	📍 3.25km ⌚ 18min ⬇️ 5.6%
鏡池	📍 16.45km ⌚ 35min ⬇️ -3.3%	仁之倉信号	📍 7.70km ⌚ 20min ⬇️ -0.2%	飯綱町 横手直売所 四季菜	📍 10.70km ⌚ 25min ⬇️ -2.2%	田中信号	📍 7.40km ⌚ 22min ⬇️ -1.0%	GOAL 長野駅東口