



- 駐車場
- トイレ
- 車道
- 歩道

○ 十分な体調で登りましょう。
 ○ 登山の服装・靴をしっかりと。
 ○ 火の用心! 火気には十分注意を。
 ○ ゴミは持ち帰りましょう。
 ○ 自然環境の保護にご協力を。
 ○ 野生動物にご注意ください。

● 総延長は片道の距離です。所要時間も片道で、休憩を含みます。

- 蓮台寺、甑岩・太郎山パノラマコース 7.34km(5時間30分)**
 蓮台寺仁王門(P) — 春山城跡(城ノ峰) — 甑(こしき)岩 — 太郎山頂 — 北尾根口 — 蓮台寺仁王門(P)
- 甑岩展望コース 6.73km(4時間50分)** (だるま岩 — 甑(こしき)岩(←Uターン))
 天王山口(P) — 功霊殿 — 田子峰 — 春山城跡(城ノ峰) — 蓮台寺本堂 — 蓮台寺仁王門 — 蓮の花 — 天王山口(P)
- 名所・史跡散策、太郎山展望コース** (白鬚大明神里宮(←Uターン))
 山新田グラウンド(P) — 見晴らし公園の「藤棚」 — 馬場の「桜」 — 上杉謙信陣屋敷跡(林道) — 妙徳線口(林道) — 馬背峠 — 太郎山頂(林道) — 雁野線口(林道) — 古道 謙信道入口(謙信道) — 白鬚大明神旧前宮跡(謙信道) — 木像道祖神(謙信道経由) — 宮王神社(白鬚大明神前宮跡) — 山新田グラウンド(P)
 (白鬚大明神里宮往復除く.....9.59Km 6時間) (全コース.....11.28Km 6時間50分)

- 太郎山展望コース 1.25km(1時間)**
 馬背峠 — 太郎山頂
- 天王山・春山コース 2.15km(1時間40分)**
 天王山口(P) — 功霊殿 — あずまや — 分岐点 — 水論碑 — 春山口 — メダカ池 — 天王山口(P)
- 太郎山縦走スカイラインコース 4.85km(4時間)** (登山口と下山口が違います)
 馬背峠 — 太郎山頂 — 鉄塔尾根分岐 — 甑(こしき)岩 — 春山城跡(城ノ峰) — 田子峰 — 功霊殿 — 天王山口(P)
- 太郎山南展望・史跡コース 3.2km(3時間30分)**
 若穂隣保館(P) — 狐崎 — 弾正岩 — 霜台城跡 — 太郎山頂
- 太郎山南保科温泉コース 5.25km(2時間)**
 太郎山頂 — 馬背峠 — 専達三嶋神社 — 保科温泉