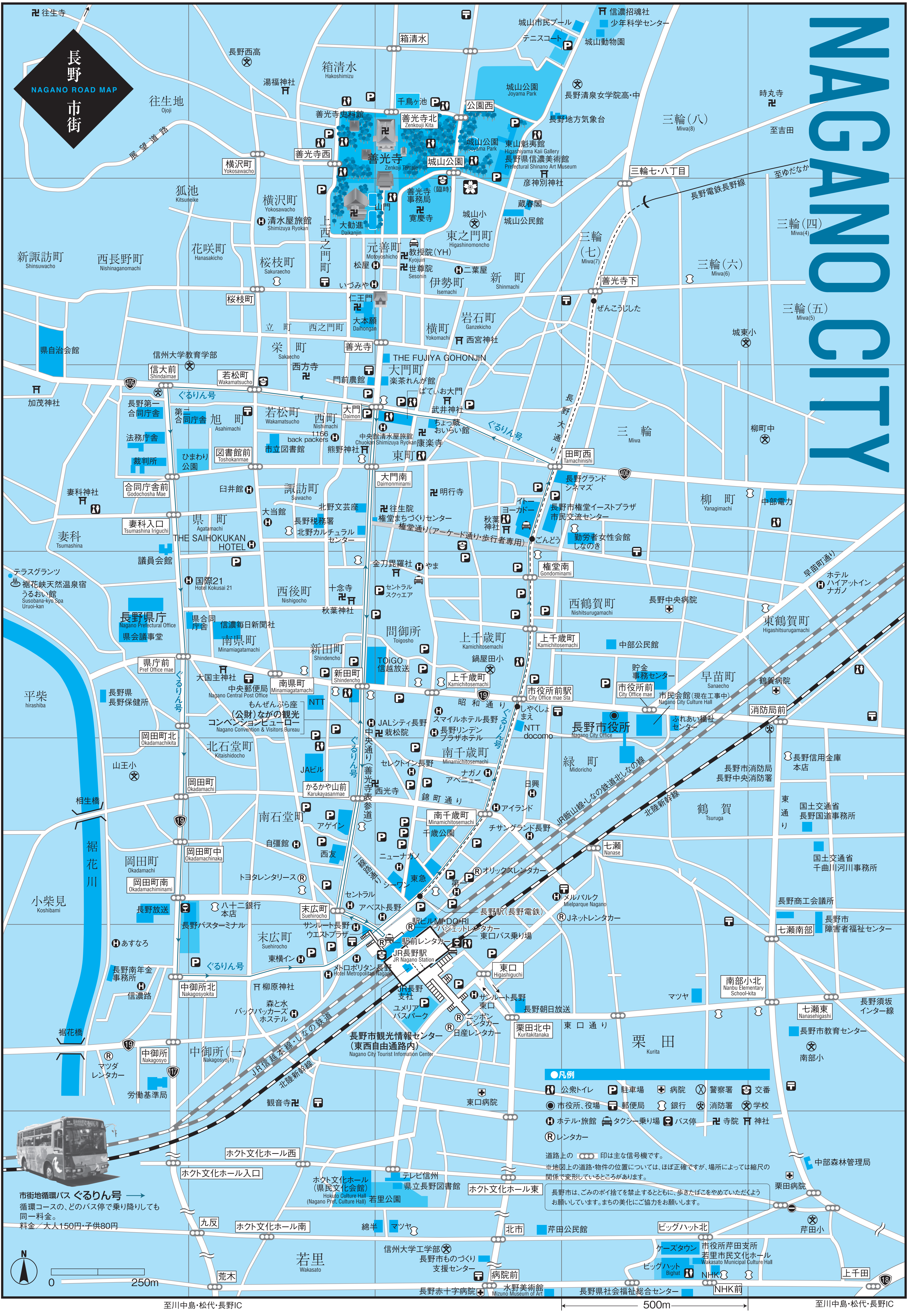

長野 NAGANO ROAD MAP 市街
NAGANO CITY
善光寺
Zenkoji Temple
城山公園
Joyama Park
長野県庁
Nagano Prefectural Office
長野市役所
Nagano City Office
JR長野駅
JR Nagano Station
長野駅（長野電鉄）
長野市観光情報センター（東西自由通路内）
Nagano City Tourist Information Center
（公財）ながの観光コンベンションビューロー
Nagano Convention & Visitors Bureau
もんぜんぷら座
ホクト文化ホール（県民文化会館）
Hokuto Culture Hall (Nagano Pref. Culture Hall)
ビッグハット
Bighat
裾花川
JR信越本線・しなの鉄道
JR飯山線・しなの鉄道北しなの線
北陸新幹線
長野電鉄長野線
長野大通り
中央通り（善光寺表参道）
昭和通り
権堂通り（アーケード通り・歩行者専用）
至飯綱高原・戸隠
至雲上殿
至上松
至飯綱高原・上松
至鬼無里・戸隠
至R19
至松本・白馬
至なおえつ
至とうきょう
至R18
至須坂長野東IC
至R18若穂
至新潟
至川中島・松代・長野IC
0 250m
500m

市街地循環バス **ぐるりん号** ⟶
循環コースの、どのバス停で乗り降りしても同一料金。
料金／大人150円・子供80円

●凡例

🚻 公衆トイレ	Ⓟ 駐車場	✚ 病院	⊗ 警察署	交番
◉ 市役所、役場	〒 郵便局	銀行	消防署	⊗ 学校
Ⓗ ホテル・旅館	タクシー乗り場	バス停	卍 寺院	⛩ 神社
Ⓡ レンタカー				

道路上の ○○○ 印は主な信号機です。
※地図上の道路・物件の位置については、ほぼ正確ですが、場所によっては縮尺の関係で変形しているところがあります。

長野市は、ごみのポイ捨てを禁止するとともに、歩きたばこをやめていただくようお願いしています。まちの美化にご協力をお願いします。

NAGANO CITY ROAD MAP

長野市ロードマップ

発行：公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー
〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座4階
TEL.026-223-6050 E-mail omotenashi@nagano-cvb.or.jp
http://www.nagano-cvb.or.jp

[車]

■東京方面から

●関越・上信越自動車道コース（約3時間／203.5km）

練馬I.C — 関越自動車道 78.6km — 藤岡JCT — 上信越自動車道 124.9km — 長野I.C

●中央・長野・上信越自動車道コース（約3時間／215.7km）

八王子I.C — 圏央道 40.1km — 鶴ヶ島JCT — 関越自動車道 50.5km — 藤岡JCT — 上信越自動車道 119.1km — 更埴JCT — 上信越自動車道 6.0km — 長野I.C

■関西方面から

●名神・中央・長野・上信越自動車道コース（6時間／433.9km）

西宮I.C — 名神高速 189.3km — 小牧JCT — 中央自動車道 167.4km — 岡谷JCT — 長野自動車道 71.2km — 更埴JCT — 上信越自動車道 6.0km — 長野I.C

●名神・北陸自動車道コース／米原・金沢・上越経由（7時間30分／573km）

西宮I.C — 名神高速 131.6km — 米原JCT — 北陸自動車道 234.1km — 富山I.C — 北陸自動車道 117.7km — 上越JCT — 上信越自動車道 89.6km — 長野I.C

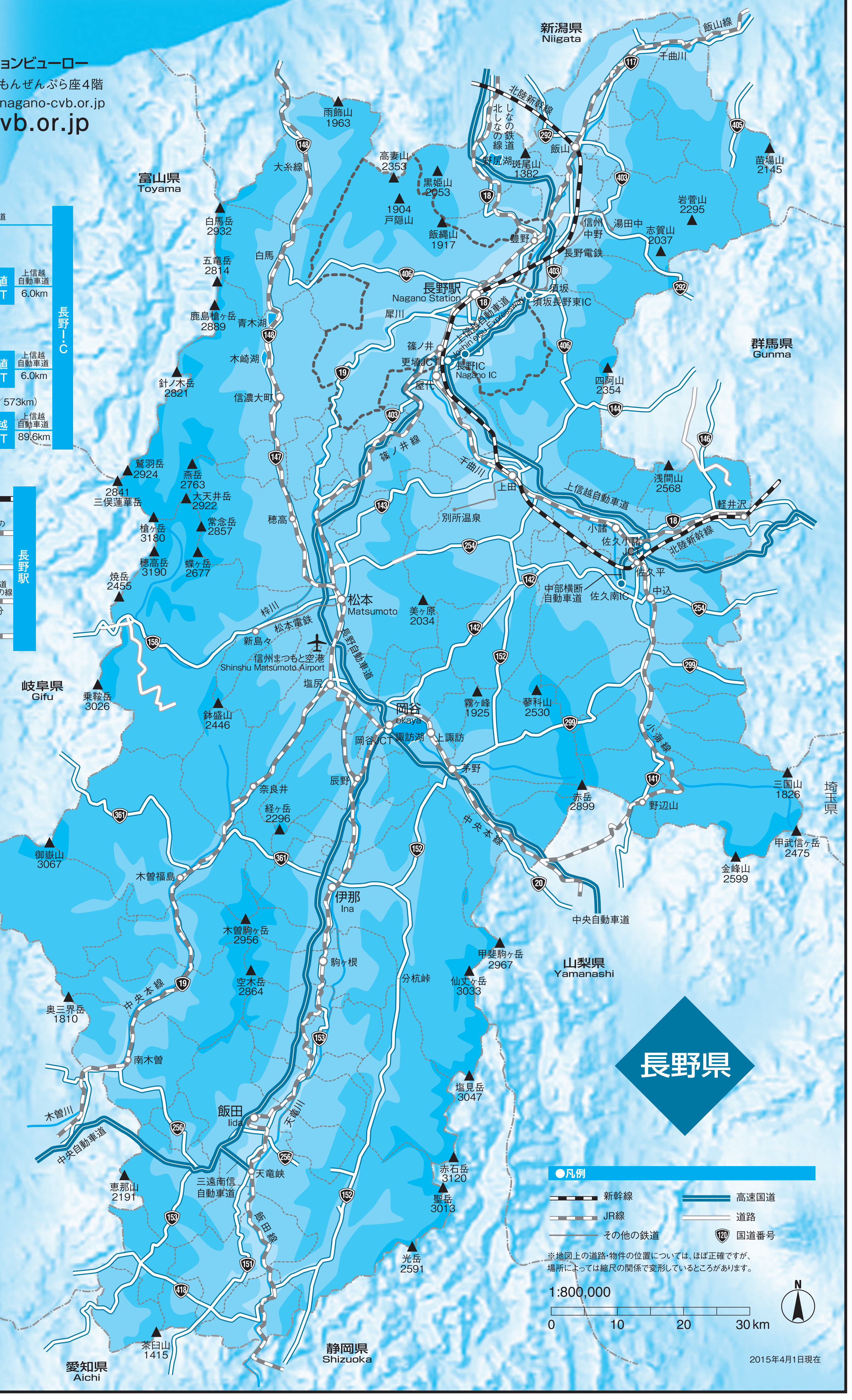
[列車]

東京駅 — 新幹線あさま 約1時間40分 — 長野駅
新大阪駅 — 東海道新幹線 約1時間 — 名古屋駅 — 中央線特急しなの 約3時間 — 長野駅
金沢駅 — 北陸新幹線 約1時間 — 長野駅
新潟駅 — 信越線特急 約1時間50分 — 直江津駅 — えちごトキめき鉄道しなの鉄道北しなの線 約1時間40分 — 長野駅
新潟駅 — 信越線特急 約2時間 — 上越妙高駅 — 北陸新幹線 約20分 — 長野駅

観光案内

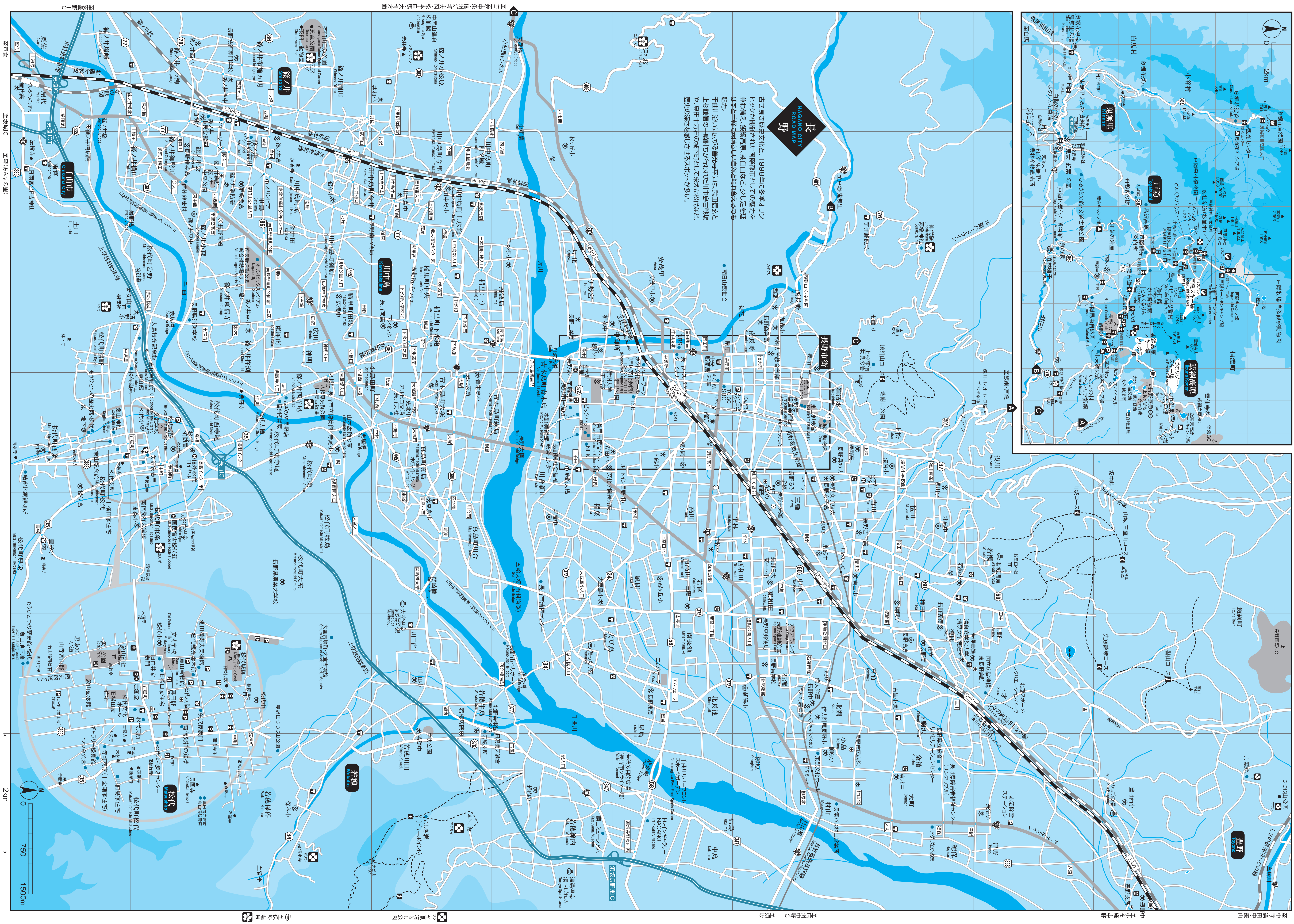
(公財)ながの観光コンベンションビューロー	☎026-223-6050
長野市・観光振興課	☎026-224-8316
長野市観光情報センター（JR長野駅東西自由通路内）	☎026-226-5626
松代観光案内所	☎026-290-6400
(一社)飯綱高原観光協会	☎026-239-3185
(一社)戸隠観光協会	☎026-254-2881
鬼無里観光振興会	☎026-256-3188
信州新町観光協会	☎026-262-2245
(一社)千曲市観光協会	☎026-275-1326
須坂市観光協会	☎026-215-2225
(一社)信州いいやま観光局	☎0269-62-3133
小布施文化観光協会	☎026-214-6300
信州なかの観光協会	☎0269-23-2211
信州高山温泉郷観光協会	☎026-242-1122
坂城町・産業振興課	☎0268-82-3111
(一社)信州しなの町エコツーリズム観光協会	☎026-217-8646
飯綱町観光協会	☎026-253-7788
小川村観光協会	☎026-269-2323
山ノ内町・観光商工課	☎0269-33-1107
木島平村観光協会	☎0269-82-2800
(一社)野沢温泉観光協会	☎0269-85-3155
妙高市観光協会	☎0255-86-3911
栄村・商工観光課	☎0269-87-3333
白馬村観光局	☎0261-72-7100
大町市・観光課	☎0261-22-0420
(一社)信州・長野県観光協会（長野県庁内）	☎026-234-7165

ながの観光ポケットパンフ


長野県
新潟県 Niigata
富山県 Toyama
群馬県 Gunma
岐阜県 Gifu
山梨県 Yamanashi
静岡県 Shizuoka
愛知県 Aichi
埼玉県
長野駅 Nagano Station
長野IC Nagano IC
須坂長野東IC
松本 Matsumoto
信州まつもと空港 Shinshu Matsumoto Airport
岡谷 okaya
伊那 Ina
飯田 Iida
上田
佐久平
軽井沢
飯山
中央自動車道
上信越自動車道
長野自動車道
北陸新幹線
1:800,000
0 10 20 30km

●凡例
新幹線
JR線
その他の鉄道
高速国道
道路
国道番号
※地図上の道路・物件の位置については、ほぼ正確ですが、場所によっては縮尺の関係で変形しているところがあります。

2015年4月1日現在


長野市街
篠ノ井 Shinonoi
川中島 Kawanakajima
松代 Matsushiro
若穂 Wakaho
豊野 Toyono
千曲市 Chikuma City
戸隠 Togakushi
鬼無里 Kinasa
飯綱高原 Iizuna Kogen
千曲川
犀川
裾花川
上信越自動車道
長野IC
更埴IC
須坂長野東IC
北陸新幹線
しなの鉄道北しなの線
長野電鉄長野線
0 750 1500m 2km
0 2km

長野 NAGANO CITY ROAD MAP

古き良き歴史文化と、1998年に冬季オリンピックが開催された国際都市としての魅力を兼ね備え、飯綱高原、茶臼山など、少し足を延ばすと手軽に素晴らしい自然と触れ合えるのも魅力。
千曲川沿いに広がる善光寺平には、武田信玄と上杉謙信の一騎討ちが行われた川中島古戦場や、真田十万石の城下町として栄えた松代など、歴史の深さを感じさせるスポットが多い。