

四季を楽しむ
イベントカレンダー

2010 ~ 2011

- 4月** ろうかく梅園花祭り(3日~4日)
(信州新町ろうかく梅園)
善光寺さくらまつり(11日)
(善光寺)
エコールド・まつる松代城春まつり
(10日・11日・17日・18日)
(松代城跡周辺)
第12回長野オリンピック記念長野マラソン(18日)
(長野運動公園・長野オリンピックスタジアム)
奥穂花自然園開山祭・安全祈願祭(29日)
(鬼無里 奥穂花観光センター)
桜めぐりウォーク
(鬼無里地区)
- 5月** ながの花フェスタ(2日~4日)
(中央通り)
つつし山まつり(8日)
(長野市 つつし山公園)
戸隠開山祭(12日)
(戸隠神社奥社)
水芭蕉まつり(15日)
(鬼無里 農村公園 / 奥穂花自然園)
ながのツーデーウォーク(22日・23日)
(松代町内 / 戸隠 / 鬼無里)
- 6月** 戸隠古道大ウォーク(5日~6日)
(戸隠地区)
第27回信州風播け大会(13日)
(長野市グライダー場)
花菖蒲とホテル鑑賞会(6月下旬~7月上旬)
(鬼無里 白鷺の杜しるひがのむら)花しょうぶ園)
- 7月** 第62回長野七夕まつり(下旬~8月上旬)
(権堂一帯)
第40回篠ノ井合戦まつり(31日)
(JR篠ノ井駅前通り周辺)
第40回若穂ふれあい踊り(31日)
(長野市若穂支所周辺)
- 8月** 第40回長野ひんずる(7日)
(中央通り / 昭和通り)
第24回とよのヨイショコまつり(8日)
(豊野駅周辺)
ミセスウエスタン祭(上旬)
(戸隠キャンプ場)
第43回飯綱火まつり(10日)
(飯綱高原 / 大庭法師川)
ひじり三千石まつり(14日)
(大同地区内)
鬼無里ふるさと夏まつり(15日)
(長野市菅鬼無里運動場)
ろうかく湖とろう流しと火花大会(15日)
(信州新町竹房河原)
- 9月** 川中島古戦場まつり(予定)
(川中島 八幡原史跡公園)
NAGANO大道芸フェスティバル
(上旬)
(善光寺表参道 & 権堂)
- 10月** 飯綱マラソン(3日)
(飯綱高原中央グラウンド及び周辺コース)
第5回真田十万石まつり(9・10日)
(松代町内)
奥女もみじ祭り(上旬)
(鬼無里 内裏屋敷跡 / 農村公園)
第52回鬼女紅葉祭(中旬)
(戸隠荒倉キャンプ場)
第37回NAGANOスポーツフェスティバル(24日予定)
(長野運動公園 / ホイトリング)
ひじり三千石まつり収穫祭(下旬)
(大同地区内)
戸隠トレイルラン(仮称)(30日~31日)
(戸隠地区)
りんご狩りと酒造具学(10月から11月)
(豊野町内指定農家及び大信州酒造)
その味をお楽しみください。
- 11月** 第20回鬼無里ランタンカーニバル(3日)
(長野市菅鬼無里運動場)
戸隠開山祭(上旬)
(戸隠神社奥社)
蕎麦献納祭(上旬)
(戸隠中社)
信州むしらまつり(上旬)
(道の駅中条)
リンゴ狩りウォーキング(中旬)
(豊野)
第7回みずすかるしなのNAGANO映画祭(予定)
(長野市内映画館)
第105回えびす講と長野えびす講煙火大会(23日)
(犀川河川敷)
- 12月** 飯綱高原・戸隠スキー場オープン
- 1月** 善光寺おひんずる理し(6日)
(善光寺)
芦ノ尻道祖神祭り(7日)
(大同 芦ノ尻地区)
どんと焼き(15日)
(戸隠スキー場中社グレンヂ)
- 2月** 長野部分会(3日)
(善光寺 / 権堂秋葉神社)
第8回長野灯明まつり(5日~13日)
(善光寺 / 中央通り)
- 3月** THEベ-そ(上旬予定)
(戸隠神社中社前)
桐原わら駒(8日)
(吉田 桐原神社)

観光情報

長野市へようこそ。ここは千曲川と犀川がめぐり合い、大河となって流れていくふるさと、美しい水と緑と、盆地をどまぐ爽やかな高原が広がるリゾート都市です。
四季折々の自然が美しい飯綱高原や戸隠高原・鬼無里、真田十万石の城下町・松代、武田信玄と上杉謙信の合戦の地・川中島古戦場など、市街地から車で30分足らず。

芦ノ尻道祖神

(県指定無形民俗文化財)



1998年の長野冬季オリンピックの開会式に登場し、世界中の人々から熱狂的な歓迎を受けた芦ノ尻道祖神。迫力満点ながらどかユモラスな道祖神は、大同支所と麻績村を結ぶ奥道沿い、北アルプスの展望が美しい芦ノ尻の松の根元方にどしりと鎮座し、地域に厄災が入り込むのを防いでいるかに見えます。

アクセス
国道19号道の駅長野市大同特産センターから約6km
問い合わせ先
長野市大同支所 TEL026-266-2121

神々の峰と森と、そばの里 戸隠高原



天照大神が降りてしまわれた天の岩戸を、くいとじ閉り、放り投げたといげ天の岩戸伝説。その岩戸の落ちたところから戸隠の地。以来、戸隠神社を中心として、神話や伝承の神々を祭る折々の文化が受け継がれています。高原をおおむら大な森は格好のアウトドアフィールドとして、キャンプや登山、パードウォッチング、冬のスキーなどが人気を集めています。

アクセス
JR長野駅善光寺口バスのりば から「戸隠キャンプ場」スキー場、約1時間
問い合わせ先
戸隠観光協会 TEL026-254-2881



水芭蕉と伝説の里 鬼無里



鬼の無い里と書いて「きなし」。はるか京の都とのゆかりが深い隠れ里です。伝説「紅葉狩」のモデルとなった鬼女紅葉伝説や一夜山の鬼道治などの伝承が今に伝わり、静かな里は歴史遺産に彩られます。日本三文珠の一つとされる土倉文珠堂、善仲ゆかりの木曾殿アサなど見どころがたぎ。ここに80万株の水芭蕉が咲き誇る春の奥穂花自然園は圧巻。

アクセス
JR長野駅善光寺口バスのりば から「鬼無里行」約1時間
問い合わせ先
鬼無里観光振興会 TEL026-256-3188

歴史浪漫を偲ぶ 川中島古戦場



武田信玄と上杉謙信は、この地で五度に亘って対陣しました。中でも1561年の四度目の合戦は壮絶な激戦。死者を平たう塚や石塚が残され、また信玄・謙信の一騎討ち像も置かれています。園内には、善光寺平の自然風土、歴史、民俗についての豊富な資料を展示する長野市立博物館もあります。

アクセス
JR長野駅善光寺口バスのりば から「古戦場経由松代行」約20分
「川中島古戦場」下車
上信越自動車道長野ICから車で3分
問い合わせ先
松代観光案内所 TEL026-290-6400

緑と水のシンフォニー 飯綱高原



長野市の北にそびえる飯綱山は、キャンプ場、ボート場、小天狗の森のフィールドアスレチック、テニス、ゴルフ、乗馬、スキーなど楽しめるスポーツの楽園。爽やかな風が誘われてさまざまなスポーツ体験や合宿に多くの人が集まっています。夕陽が輝く夕焼けの残り「大庭法師池」から続く「信濃湖自然歩道」で自然を満喫するのも楽しみです。

アクセス
JR長野駅善光寺口バスのりば から「バードライン」経由戸隠高原行、約30分
「飯綱高原」下車
上信越自動車道長野ICから、国道18号・長野市街街経由、浅川ループラインより約20分

問い合わせ先
飯綱高原観光協会 TEL026-239-3185

戦国の名将真田一族の城下町 松代



静かなたたずまいをみせる松代真田十万石の城下町。町内には歴史の道が巡り、歴史散策を楽しませてくれます。真田家墓所の宝物を取り巻く真田博物館や文芸学校、往時の姿を残す武家屋敷の街並み、さらに幕末の天才才久閣敷山ゆかりの史跡や池田満寿夫美術館などがあり、多くの見どころを満喫することができます。

アクセス
JR長野駅善光寺口バスのりば から「古戦場経由松代行」約30分「松代」下車
上信越自動車道長野ICから車で約5分
問い合わせ先
松代観光案内所 TEL026-290-6400

長野と善光寺の味と土産

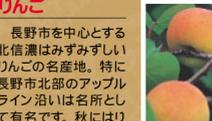
信州そば

長野市内には50を超えるそば屋があり、その数は県下随一を誇ります。戸隠は、「戸隠そば」と知られる本場です。
北信濃の冷涼な気候が良質なそばを生んだといわれています。長野市でぜひその味をお楽しみください。



アンズ

さわやかな信州の風土を代表する果実、アンズ。菓子など、さまざまな加工食品として食することが出来ます。



りんご
長野市を中心とする北信濃はみずみずしいりんごの産地。特に長野市北部のアップルライン沿いは名所として有名です。秋にはりんご狩りを楽しむ方にご案内します。

信州の味覚は、清冽な水と緑、寒暖の差が大きい内陸性気候が育んだもの。瑞々しく、清々しく、ナチュラルな味わいをどうぞ、たっぷりとお召し上がりください。



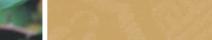
おやき

四季それぞれの野菜や山菜、野菜菜、あんなどを具に味付けし、地粉を練って丸く包んで焼き上げた信州独特の郷土食。



味噌

みそといえは、やはりコクのある信州みそ。朝夕の食卓に香るみそ汁の香りが、信州の自然の香りがいっぱい。善光寺の仲見世通りには、信州みそを使った「みそソフトクリーム」もあり、人気です。



松代焼

真田氏の城下町。松代で生まれた陶器が松代焼。素朴な造形と重量感、緑色の涼しげな特色があります。



精進料理

精進料理は、仏教の伝来とともにわが国に伝えられたものといわれます。お坊さんが修行の際に仏道にひたむきに励もうと魚食、肉食を断つことから生まれたものだけに、生かすものを使わず、野菜・海藻・大豆製品のみで、納豆・ゆば・鮎・乾物などを主材料として、胡麻や油を使い、簡素な中にも味が重んじられる料理です。善光寺周辺の料理店や、善光寺の宿坊で味わえます。

長芋

松代の千曲川沿いは長芋の産地。この長芋をすりおろしてつる「とろろ汁」は、消化酵素シシアターゼをたっぷり含んだ健康食品。日本人好みのおいしさが人気のひみつです。



地酒

山紫水明の地。信州は名酒の故郷でもあります。良質の水と米、そして杜氏たちの技が生み出す爽やかな地酒。ぜひお試しください。



善光寺境内



善光寺の七名所

江戸時代の善光寺各所案内にたく目立つのが、七名所の数々です。七院、七社、七池、七清水、七橋、七塚、七小路。今では判りにくくなったものもありますが、多くは面影を残して今もたまたま探して見ませんか。

【七小路】

善光寺境内周辺を取り巻く七つの通り。桜小路、羅漢小路、法然小路、上堀小路、下堀小路、花の小路、虎小路と続きます。

【七七七枚の石畳】

善光寺参道に敷き詰められた石畳は丁度7,777枚。その昔、江戸の店の主人が、息子の供養にと寄進したものです。

【七社】

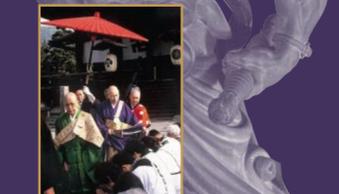
善光寺周辺を取り巻いて奉られる由緒ある神社。妻科神社、加茂神社、武井神社、湯福神社、笹塚神社(柳原神社)美和神社、木置神社と七社を数えます。

宗派に抛らず、すべての善男善女をお迎えする信濃の名刹

阿彌陀如来と縁を結ぶことで極楽往生が叶うとする善光寺信仰は、たいへん古くから広まり、老若男女、すべての人々を迎えてきたのです。今も善光寺は無宗派のお寺です。「遠くとも一度は詣れ善光寺」の言葉は、今もなおいきいきと語り継がれています。

善光寺縁起

善光寺の御本尊、一光三尊阿彌陀如来は、552年の仏教伝来の折に百済から日本へとお渡りになった日本最古の仏像と伝えられています。この如来は、信濃の国の本田善光によって当地へと向させ善光宅に安置されました。それが善光寺のはじまりです。



国宝 善光寺本堂 高さ約26m、間口約24m、奥行約54m、建坪1425㎡(約431坪) その大伽藍は、一人でも多くの人が内陣に入り、結縁が得られるようにと造られた善光寺独特の建築様式です。

信州善光寺



善光寺表参道

本堂	本堂
大動進	大動進
三丁	三丁
四丁	四丁
五丁	五丁
六丁	六丁
七丁	七丁
八丁	八丁
九丁	九丁
十丁	十丁
十一丁	十一丁
十二丁	十二丁
十三丁	十三丁
十四丁	十四丁
十五丁	十五丁
十六丁	十六丁
十七丁	十七丁
十八丁	十八丁

お朝事
善光寺は無宗派のお寺ですが、天台宗と浄土宗の山内寺院によって護持されており、それぞれの法要が毎朝勤められます。



重要文化財 山門(三門)

高さ約20mの楼門で、上層の仏間には文殊菩薩像と四天王像が祀られています。

平成19年、仏間を飾る天女と蓮の障壁画が修復され、鮮やかな色彩が甦りました。



善光寺表参道

仲見世
石畳の参道を挟んで、味処、土産物、仏具店がずらりと並び仲見世通り。今も昔もかわらず賑わっています。

大動進

善光寺の天台宗本坊です。敷地内には、室町の様式を伝える庭園や古代蓮が花を咲かせる放生池、明治天皇ゆかりの茶室、貴重な文化財を取り巻く宝物館などがあります。

大本願

浄土宗の本坊です。善光寺上人と呼ばれる住職は、代々皇族の女性から選ばれた習わしがあります。

西光寺

如意上人、石童丸ゆかりの寺で、親子の悲話を絵解き絵を用いて説明するしてくれる人気のお寺です。



長野市街 善光寺表参道を歩いて楽しむマップ



お問合わせ
(財)ながの観光コンベンションビューロー
TEL026-223-6050
http://www.nagano-cvb.or.jp
omotenashi@nagano-cvb.or.jp
長野市産業振興部観光課 TEL026-224-8316
http://www.city.nagano.nagano.jp
kankou@city.nagano.nagano.jp
長野市観光情報センター TEL026-226-5626

ご案内

善光寺事務局 TEL026-234-3591 長野市ホテル旅館協会 TEL026-232-3484
善光寺宿坊組合 TEL026-234-3591 長野電鉄長野駅 TEL026-226-2681

タクシー会社

旭タクシー TEL026-221-6868 富士タクシー TEL026-243-3210
アオヤマタクシー TEL026-226-3399 平和観光タクシー TEL026-285-5555
アルビオンタクシー TEL026-283-8800 長電タクシー TEL026-241-3255
宇都宮タクシー TEL026-232-8181 長野タクシー TEL026-227-2222
桜観光タクシー TEL026-244-1717 長野観光タクシー TEL026-226-1234
篠ノ井観光タクシー TEL026-292-8888 松代タクシー TEL026-278-7000
昌栄観光タクシー TEL026-283-6200 長野地区タクシー事業協同組合
スズイル観光タクシー TEL026-228-6789

長野駅周辺レンタカー会社

駅レンタカー TEL026-227-8500 ニポレンタカー TEL026-225-0919
オックスレンタカー TEL026-219-0543 マダレンタカー TEL026-227-0634
トヨレンタカー長野 TEL026-228-0100 J-ネットレンタカー長野駅東口
日産レンタカー長野駅東口 TEL026-267-8543

バス会社

長電バス TEL026-296-3208 川中島バス TEL026-254-6700

JR 東日本テレフォンセンター (ご案内時間 6:00 ~ 24:00)

列車時刻、運賃・料金、空席情報のお問い合わせ TEL050-2016-1600
お忘れ物のお問い合わせ TEL050-2016-1601
その他のお問い合わせ TEL050-2016-1602

豊富な品揃え



ちりめん・おしゃれ雑貨の店

Saika 彩華
営業時間 10:00~20:00
長野市南千歳1-22-6 TEL026-224-1518

