

●公益財団法人ながの観光コンベンションビューロー  
 TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520  
 〒380-0835 長野県長野市新田町1485-1  
 長野市もんぜんぶら度4階  
 Nagano Convention & Visitors Bureau  
 4th Fl. Nagano-shi Monzen Plaza 1485-1,  
 Shinchou, Nagano city  
 (E-mail) ometenashi@nagano-cvb.or.jp  
 https://www.nagano-cvb.or.jp

●長野市 観光文化部 観光振興課 インバウンド・国際室  
 TEL.026-224-5447 FAX.026-224-5121  
 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613  
 Nagano City Inbound Tourism and  
 International Relations Section  
 1613, Midori-cho, Tsunuga, Nagano city (in the City Office)  
 (E-mail) kokusai@city.nagano.lg.jp

●長野市 観光文化部 観光振興課  
 TEL.026-224-8316 FAX.026-224-5043  
 (観光振興担当)  
 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613  
 Nagano City Tourism Section  
 1613, Midori-cho, Tsunuga, Nagano city (in the City Office)  
 (E-mail) kankou@city.nagano.lg.jp

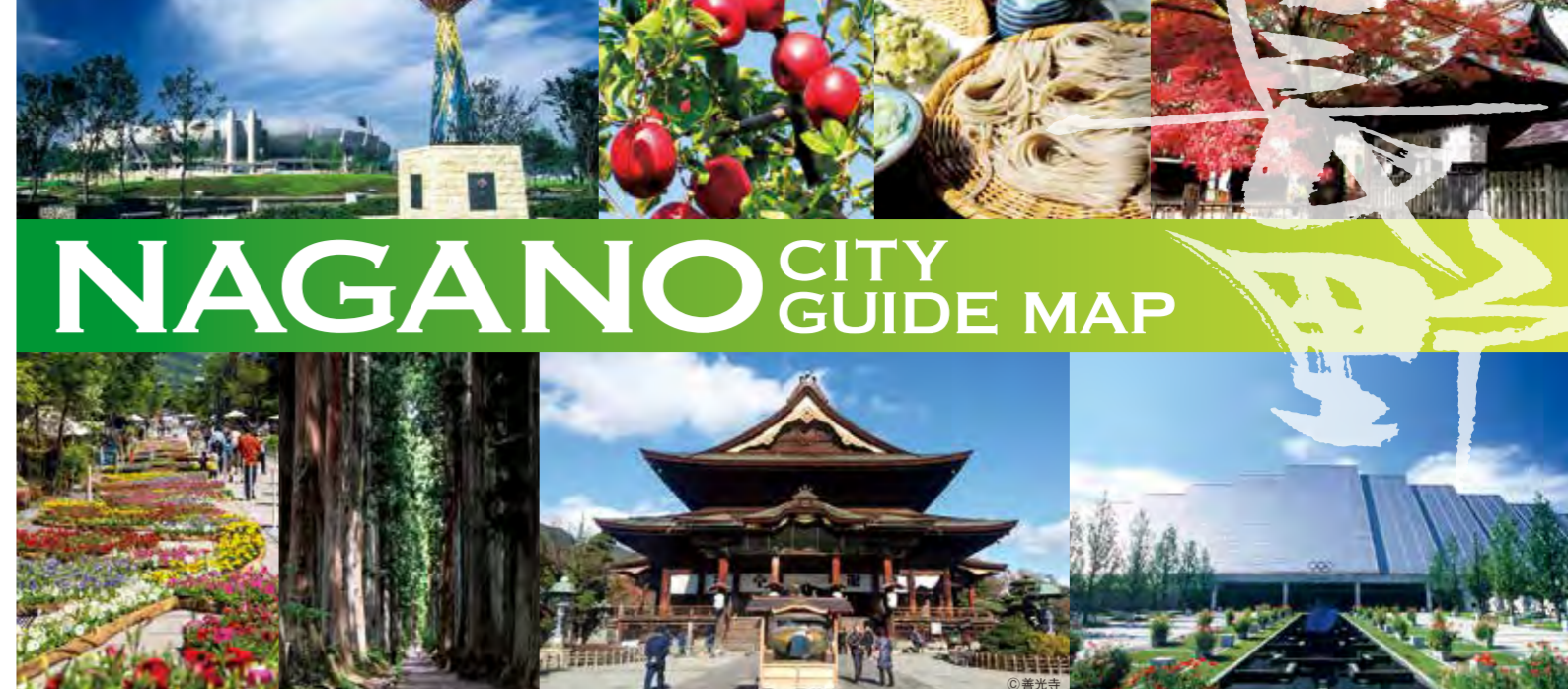
人口：約36万2千人  
 面積：834.81km<sup>2</sup>  
 市の花：リンゴの花  
 市の木：シナノキ  
 Population: approx. 362,000  
 City flower: Apple blossom  
 City tree: Shinanoki

長野市 Nagano City  
 長野県 Nagano Prefecture

市街地循環バス「ぐるりん号」  
 The "Gururin-go"  
 City Area Bus

- 長野駅始発・午前10時00分。30分間隔で出発します。
- 12時発の便は運休。
- 長野駅最終発・午後5時30分。30分かけて一週します。
- Departs from Nagano Station at 10:00 a.m. every 30 minutes.
- The 12:00 a.m. departure is cancelled.
- Last departure from Nagano Station: 5:30 p.m. The bus takes 30 minutes to make a round trip.

大人：190円  
 小学生：100円  
 Fares Adults: ¥190  
 Elementary school children: ¥100



map A  
 長野駅～善光寺  
 NAGANO Sta. to ZENKOJI TEMPLE

map B  
 長野駅～エムウェーブ  
 NAGANO Sta. to M-WAVE

map C  
 川中島古戦場～松代  
 KAWANAKAJIMA OLD BATTLE FIELD to MATSUSHIRO

松代城跡  
 The Site of Matsushiro Castle Ruins

Roadside Tree

- 昭和通り Showa Dori Street リンゴ Apple
- 中央通り Chuou Dori Street カナラ Kasara
- 長野大通り 北側 Nagano Odori Avenue North of Nagano Sta. ケヤキ Zelkova
- 長野大通り 南側 Nagano Odori Avenue South of Nagano Sta. シナノキ Japanese Linden
- 南行通り Kencho Dori Street ハナズキ Dogwood

E-Bike Rental Information

凡例 Legend

- JR北陸新幹線 JR Hokuriku Shinkansen Line
- JR線 JR Line
- しなの鉄道 Shinano Tetsudo Line
- 長野電鉄 Chubu Electric Railway
- 国道 National Highway
- 有料道路 Toll Road
- 自然歩道 Natural Trail
- バス停 Bus Stop
- 高速バス停留所 Highway Bus Stop
- ぐるりん号停留所 The "Gururin-go" bus stop
- JR Hokuriku Shinkansen Line
- 市庁舎 City Office
- 支所 City Branch Office
- 消防署 Fire Station
- 病院 Hospital
- ホテル Hotel
- コンビニエンスストア Convenience Store
- レストラン Restaurant
- Wi-Fiエリア Wi-Fi Area (Nagano City Free Wi-Fi)
- E-Bike Rental Bank, Money Exchange
- 外貨両替 Foreign Currency Exchange
- 公共トイレ Public Toilet
- 駐車場 Parking
- 郵便局 Post Office
- 交番 Police Box
- 郵便局 Post Office
- コンビニエンスストア Convenience Store
- レストラン Restaurant
- コインロッカー Coin Lockers
- 喫煙所 Smoking Area

