

長野市街地 | 善光寺 | 松代 | 戸隠 | 鬼無里 | 信州新町

NAGANO

ながのグルメガイド

— 2026年度版 —

ご自由に
お持ちください
無料
クーポン付
MAP



地元が選んだグルメ&名産



美味しい長野が勢揃い



FREE BOOK 発行/フリーブック 協力/(公財)ながの観光コンベンションビューロー

信州・本場名物を食べるならココ! 6選

せっかく長野に来たなら、ココのお店がおすすめ。

信州人が
愛する
味と料理

長野グルメまるかじり!!

旬の食材を活かしたおすすめ料理



信州そば、馬刺し
ジビエ料理と
名物づくし!

クーポン特典 ▶P25

ドリンク1杯サービス

※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください

MAP P12-P30
☎026-217-2901

門前酒場 山里

国産の馬肉料理や郷土料理をはじめ、旬のメニュー、日替りのおすすめメニューが多数揃う。地元の新鮮な鹿・猪・兎などを使った猟師めしやジビエ料理も人気。酒のラインナップも豊富で、厳選銘酒や限定酒、焼酎が味わえる。

【住】長野市南石堂町1418-1 【休】臨時休業あり 【席】67席
【営】17:00~23:30

馬刺し 信州サーモン 信州地酒が味わえる



県外者に定評
長野の味を
まるかじり

クーポン特典 ▶P25

よなよなエール1杯
or他ドリンク1杯サービス

※来店時・注文時にご提出ください

MAP P6-P30
☎026-217-0227

長野駅前酒場

長野駅徒歩1分! ながの東急手前のビル2階。お通しの「ニジマスの塩焼き」が県外者・観光客にも好評。信州の郷土料理や地酒、軽井沢地ビール「よなよなエール」も人気。単品飲み放題120分2,500円は信州地酒もたっぷり飲めて好評。

【住】長野市南千歳1-27-2 沢屋ビル2F 【営】17:00~23:00
【休】日曜 【席】40席

旬野菜の料理を人気の焼鳥と一緒に



旬の味覚と地酒が
揃う郷土料理店
全席喫煙のくに!

クーポン特典 ▶P25

ドリンク1杯サービス

※詳細はスタッフまで
※来店時・注文時にご提出ください

MAP P10-P30
☎026-224-2025

寺町酒場 焚き屋 -YAKIYA-

信州の北から南までの旨い食材が一同に揃う店。信州の旬を使った郷土料理や焼鳥、国産の馬刺し・山賊 Grill など居酒屋定番料理も。信州ならではの珍味も食べられるとあって観光客はもちろん地元客からも絶大な人気。

【住】長野市北石堂町1381 【休】臨時休業あり 【席】40席
【営】17:00~23:30

きこの鴨鍋コース5,000円(予約制・通年)



老舗郷土料理店
北信濃の
山の幸を堪能!

おすすめ

★店主自ら採ってくる山の幸をふんだんに使用した季節の旬会席5,000円~ご用意

山里のおもてなし やま茶屋

善光寺門前、表参道に面した創業70年の郷土料理の老舗。信州の美味しいものを満喫したいならこちら。春は山菜、秋はきのこ、そして信州サーモン、信州黄金シャモ、信州牛など地元のグルメ素材を堪能できる。鍋コース・会席コース。

【住】長野市御所町1315 【休】不定休(要問合せ) 【席】150席 【P】あり
【営】11:00~22:00(LO 21:00/完全予約制)

うまいものセット3,500円



信州の地酒と
名物馬刺しが
味わえる人気店

クーポン特典 ▶P25

信州ごぼう竜田揚げ1皿サービス

※1グループ信州ごぼう竜田揚げ1皿となります
※「うまいものセット」との併用不可
※来店時・注文時にご提出ください

MAP P16-P30
☎026-237-1026

信州の地酒と味九州情熱酒場 がばい寅次郎

うまいものセット3,500円は、前菜盛り、信州味噌もつ鍋、熊本直送天然活魚お造り2種、本場熊本馬刺し2種、かまいおぼんざい・サラダ、長芋と野沢菜天ぷら、メの雑炊の7品。信州にいなから本場の熊本料理が楽しめる。

【住】長野市上千歳町1352-3 スタープラザ1F 【休】日曜 【席】70席
【営】17:00~

信州おもてなし特別セット3,500円



信州の名物料理
がたっぷり!!
地酒も充実!

クーポン特典 ▶P25

長芋竜田揚げ1皿サービス

※1グループ長芋竜田揚げ1皿となります
※信州おもてなし特別セットとの併用不可
※来店時・注文時にご提出ください

MAP P16-P30
☎026-237-4321

炭火モモ焼・骨付鶏 みらい酒房

信州の名物料理づくしを味わうなら「信州おもてなし特別セット」3,500円がおすすめです。野沢菜コロッケ・長芋竜田揚げと野沢菜天ぷら・さつま鶏親子も焼き・馬刺し2種盛り・季節のサラダ・信州サーモンのカルパッチョなどが味わえる(当日予約OK)。

【住】長野市権堂町2737-1 トライネット純正ビル 2F 【休】日曜(祝前日の場合は営業)・12/31/1/1
【営】17:00~ 【席】70席

長野の食の魅力を探訪するグルメガイド ながのグルメガイド

CONTENTS

- 02 神仏とご縁を結び、信州の味覚を楽しむ門前町
- 03 信州おみやげ・名産品
- 04 善光寺周辺エリア
- 06 長野駅周辺エリア
- 09 長野駅東口エリア
- 10 二線路&千石周辺エリア
- 12 善光寺表参道界隈エリア
- 14 錦町通り&長野大通り周辺エリア
- 16 県庁緑町線&権堂アーケード周辺エリア
- 18 しまんりょ小路周辺エリア
- 19 長野ラーメン人気6選
- 20 戸隠&鬼無里エリアそば特集
- 22 松代周辺エリア
- 24 信州新町ジギスカン街道特集
- 25 お得な共通クーポン
- 26 信州の逸品グルメ
- 30 長野駅・権堂周辺拡大マップ
- 31 長野中心市街地マップ
- 32 読者プレゼント

長野は食の魅力が詰まった味処がいっぱい！
善光寺の門前として栄えてきた長野市中心市街地。市内の繁華街として栄えた「権堂」には、今も老舗や個性的な飲食店が数多く集中しています。その他にもそば処「戸隠」や山の幸の宝庫「鬼無里」、真田氏ゆかりの「松代」など、色々な場所で信州の地元料理をはじめ幅広い料理が楽しめます。

長野名物!ご当地グルメ



信州戸隠そば



おやき



信州ジビエ料理



信州プレミアム牛肉



信州サーモン



信州の山菜・きのこ

発行/有限会社フリーブック

〒380-0935 長野県長野市中御所5丁目9番11号 TEL.026-229-0322

協力/(公財)ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野県長野市新田町1485-1 長野市もんぜんびら座4F TEL.026-223-6050

※本誌掲載データは2026年3月25日現在のものです。

※本誌掲載の写真・記事の無断複写を禁じます。

※本誌の表示金額は消費税込みの金額となります。
料金の変更や営業時間の短縮、臨時休業となる場合もございます。
ご利用の際には、各店舗へ直接ご確認する事をおすすめします。
※車イス可の店舗等の詳細は、直接店舗へお問合せください。



<https://www.patio-daimon.com>

善光寺門前町、
粋な食事と
お買い物が楽しめる

ちいさな旅気分

- ① かんてんばばショップ ぱていお大門店
TEL/026-238-1741
- ② THE TREAT DRESSING
TEL/026-238-2435 (完全予約制)
- ⑤ 四季食彩 YAMABUKI
TEL/026-233-2181
- ⑥ カフェ+まち案内 えんがわ
TEL/026-232-4178
- ⑦ 夏至 shop&gallery
TEL/026-237-2367
- ⑧ 小川の庄 大門店
TEL/026-232-5786
- ⑨ MONZEN TERRACE ENYA
TEL/026-266-0885
- ⑩ 麺道 麒麟児 大門店
TEL/026-217-4433
- ⑪ Oldies Bar マイライフ
TEL/026-219-6842
- ⑫ 鮎と鯉の専門店 頼藤鮎
TEL/026-217-7233
- ⑬ 日本料理 旬花 はなれ
TEL/026-233-7600 (要予約)
- ⑭ 森乃珈琲店 曇り時々晴れ
TEL/026-234-3451
- ⑮ てんぶら 隠れ旬花
TEL/026-233-7600 (要予約)
- ⑯ 日本料理 旬花
TEL/026-233-7600 (要予約)
- ⑰ 日本料理 そば懐石 紡ぎ
TEL/026-219-2654 (要予約)
- ⑱ イタリアン・フレンチレストランテ カンパネッラ
TEL/026-233-4560
- ⑲ 西洋料理店 もりたろう
TEL/026-237-3939



善光寺表参道



お問い合わせ先
ぱていお大門 **026-238-1717**

神仏とご縁を結び、信州の味覚を楽しむ門前町

お問い合わせ先 (公財)なごの観光コンベンションビューロー ☎026-223-6050(土日祝・年末年始休み)
 長野市観光情報センター ☎026-226-5626
 (9:00~17:00)

おみやげも! 善光寺表参道食べ歩きチケット

2027年3月31日※まで

チケットを使い終わったら
オリジナルの**バッグ**を
プレゼント!



善光寺表参道の参加約20店舗で お使いいただけます!

善光寺表参道には、善光寺へと続く丁石や春日灯籠、かるかや山西光寺などの寺社、中澤時計本店などの重要建築物など、見所がいっぱい。こうしたスポットをおトクに食べ歩いたり、おみやげを購入したりできるチケットです。



※バッグの仕様は変更となる場合があります

チケットの販売はこちら

1枚 **1,000円** 有効期限 **3日間**

- なごの観光コンベンションビューロー(土日祝・年末年始休み)
- 長野市観光情報センター ☎026-226-5626

ほか



詳細はこちら

善光寺表参道 ガイドと巡るまち歩き

「長野市ガイド協会」では、まち歩きをテーマに、名所旧跡ばかりではなく、地元ならではの食・文化、小さな路地を通して広がる門前町の魅力を、地元ガイドたちが愛情たっぷり・愛嬌たっぷりにご案内します。いにしえの人々も歩いた表参道を、当時の情景などを思い浮かべながらゆっくりと散策ください。



事前予約無しでご案内できる
ツアーもございます!

長野市観光情報センター にガイドがいます!

ツアーの申し込み・お問い合わせ

長野市ガイド協会

長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座 1階
 TEL 026-225-9911 / FAX 026-225-9985
 E-mail nagano@monzen-guide.com

詳細はこちら



九社寺めぐり ~神と仏と武士~

善光寺(善光寺・大勧進・大本願)、戸隠神社(興社・九頭龍社・中社・火之御子社・宝光社)、松代(象山神社)の九社寺をめぐり、御朱印をいただきます。専用朱印帳購入記念として、朱印帳が入る特製サコッシュ(右記写真)が授与されます。

※御朱印は、紙札での頒布となります。



こちらは



参拝朱印帳好評販売中!

まち歩きデジタルマップ

長野駅から善光寺表参道境界の観光スポットや飲食店、土産物店などを紹介するデジタルマップが登場。スマートフォン等でマップ上の自分の現在地を確認でき、近くにある見どころや店舗を見つけることができます。

※歩きスマホは危険です。路上で操作をする際は周囲にご配慮ください。

詳細はこちら



いつ来ても楽しめるまち歩き 善光寺七福神めぐり

色紙を購入できる場所

- 世尊院 • 西宮神社 • かるかや山西光寺
 - 長野市観光情報センター
- 【朱印料】各寺社100円(善光寺のみ200円) 【朱印時間】8:00~16:00
 ※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。

善光寺表参道に祀られている七福神をめぐる約2.5kmのコース。専用の色紙に七福神の御朱印をいただきながらめぐると楽しさも。

専用色紙 1枚 **900円**





そば・おやき 通販 雪村そば・信寿食

全国から注文が絶えないそば打ち歴37年の手打ちそば工房。職人が打つ本格そばと、そばつゆの出汁が隠し味の具たくさん「おやき」は、知る人ぞ知る信州自慢の逸品。

MAP | P31 住 長野市柳原2485-2 休 日曜・祝日 P 25台
☎0120-47-1093 営 9:00~17:30 9:00~12:00(土) (賛助会員)



サンクゼール・ワイナリー 門前店

自社畑の信州産ぶどうを使ったワインや飯綱町りんご100%シードルの他、こだわりのジャム、ドレッシング等の製造販売を手掛けるサンクゼールの直営店。

MAP | P31 住 長野市大門町84 休 なし 休 無休
☎026-238-3911 営 10:00~17:00 10:00~18:00(土・日・祝) (賛助会員)

小川の庄 おやき村 大門口



蔵造りの店内にいろりを構え、その場で職人が丸める焼きおやき。種類豊富な蒸しおやきのおやき専門店。いろり端でできる「おやき体験」も人気。

☎026-232-5786 MAP | P31 住 長野市大門町53 ばていお大門内
営 9:00~17:00(囲炉裏は10:00~15:00)
休 車イス可 休 水曜(祝日の場合は翌日)
P あり(提携※補助あり) (賛助会員)

竹風堂 善光寺大門口

☎026-238-1511 MAP | P31 住 長野市大門町511 大門バス停前
休 無休
P あり(指定駐車場)
営 8:00~18:00(1階売店)
10:00~17:30(2階飲食) (賛助会員)
※季節により変動あり



小布施の栗菓子店。「どら焼山 栗粒あん」や「栗あんしるこ」などが好評。2階では名物栗おこわの食事や栗甘味が味わえる。アクセスに便利な長野駅前店も。

いろは堂 鬼無里本店



四季の野菜や旬の山菜・きのこを小麦粉とそば粉を使った生地ですとずつ包んだいろは堂のおやき。こんがりふっくらとした焼きたての味。

☎026-256-2033 MAP | P31 住 長野市鬼無里1687-1
営 8:30~17:00 休 車イス可
休 火曜(不定休) P あり (賛助会員)

根元 八幡屋礒五郎

☎026-232-8277 MAP | P31 住 長野市大門町83 営 9:00~18:30
休 無休 P なし (賛助会員)



元文元年の創業より290年。八幡屋礒五郎の「七味唐からし」は信州名物として長野土産には欠かすことができない。好みの七味唐辛子の調合も可能。



西之門よしのや

寛永年間の創業から380余年。清酒・みそ・甘酒醸造元の直営売店では、各商品の試飲や試食が楽しめる。酒蔵見学コースもあり。

MAP | P31 住 長野市西之門町941 営 8:30~17:30
☎090-2248-1324 休 車イス可 休 なし P あり (賛助会員)



銘菓 卯月堂 本店

自然の風味を大切に信州の心を伝える菓子店。南栗町の本店をはじめ、長野駅各売店・ながの東急にて販売中。

☎026-234-0884 MAP | P30 住 長野市南栗町653-2 休 日曜・祝日 P あり
営 8:15~17:30(時間短縮あり) 9:00~17:30(土) (賛助会員)



門前みそ すや亀

善光寺の門前でみそ造り124年。お土産に最適な味噌・漬物を豊富に取り揃えている。老舗の名物、焼きむすび籠・みそソフトクリームもおすすめ。

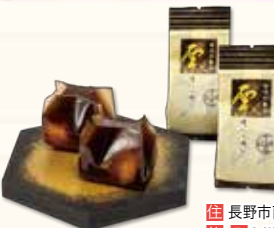
MAP | P30 住 長野市西後町625 営 9:00~18:00
☎026-235-4022 休 日曜・12/31~1/2 P あり (賛助会員)



利久堂 中央通り店

信州特産の杏を原料とした杏菓子専門店。ゆきげ杏・あんず姫・手造りジャムが好評。店内には無料の休憩処があり散策途中のひと休みにどうぞ。

MAP | P30 住 長野市問御所町1250-3 休 水曜・木曜(隔週)
☎026-267-5128 営 10:00~17:00 P なし (賛助会員)



信州お土産 ベアニー

評判の老舗銘菓や和菓子・そば・珍味等が豊富に揃う店。滑らかし餡羊羹にそっと忍んだ菓の実がころり美味しい、栗の和菓。

☎026-268-0665 MAP | P30 住 長野市南千歳1-22-6 MIDORI長野2F 営 9:00~20:00
休 P MIDORI長野に準ずる 休 車イス可 (賛助会員)



善光寺酒饅頭つるや

江戸時代より現存する善光寺七名物のひとつ、つるやの酒饅頭。白壁土蔵造りの昔ながらの佇まい、創業以来受け継いできた独特の製法を守っている。

MAP | P30 住 長野市東後町34 営 9:00~16:00(売り切れ終了)
☎026-232-5555 休 水曜 P なし 9:00~12:30(火) (賛助会員)

歴史もグルメも
楽しめる

観光名所 善光寺周辺

「一生に一度は善光寺参り」と、江戸時代から伝えられている善光寺。信州を代表する観光名所として有名で周辺には信州名物のそばや地元グルメが味わえるお店が沢山あります。

洋食

MAP▶P31

01 アマンドンスカイ

☎026-238-2888

長野市街から程良い距離に佇む、大人数対応可能なパーティー会場。歓迎会、送別会、企業の会合等の利用に人気。設備・アイテム他多彩な演出もご用意。

住長野市上松3-7-27
営業10:00～22:00 電話受付19:00まで
休火曜・水曜(祝日、宴会の場合は営業)
◎70台 (賛助会員)



和食

MAP▶P31

02 うなぎの宿 住吉

☎026-232-6304

創業60余年の老舗。予約なしでも利用できるうなぎと和食の店。厳選された肉厚の活うなぎを使いじっくりと特製炭火で焼いた江戸前蒲焼が人気。

住長野市箱清水2-19-31 善光寺裏
営業11:00～14:00(LO)
16:30～20:00(LO)
休月曜(祝日の場合営業・翌火曜休み) ◎あり



そば

MAP▶P31

03 尾張屋 そば店

☎026-232-5347

石臼挽きの地粉を使い、風味と香りが楽しめる二八そば。そばつゆは厳選された土佐のかつお節やさば節で作る。2階には24席のお座敷もあり。

住長野市元善町486
営業10:30～16:00
休木曜 ◎なし (賛助会員)



そば

MAP▶P31

04 八たきや

☎026-232-4424

1階は自社商品が豊富な売店(きなこ餅・八味唐がらし・そば餅・手作りおやき等)。2階は地粉(北信州の契約農家)を使った手打ちそば処。

住長野市元善町482 善光寺仲見世
営業10:00～15:00
休無休(そば処は臨時休業あり) ◎あり (賛助会員)



和食

MAP▶P31

05 丸清

☎026-232-5776

善光寺を参拝したなら丸清の手打ちそばとトンカツを是非。名物ソースかつ丼とおそばが両方味わえる丸清弁当1,750円がおすすすめ。

住長野市元善町486
営業11:00～15:00
休水曜 ◎なし (賛助会員)



そば

MAP▶P31

07 北野家本店

☎026-232-2492

善光寺東参道にある創業110年以上の老舗。信州産石臼碾き蕎麦粉を用いて丹念に打った蕎麦と、創業時より受け継がれた秘伝極上つゆは相性抜群。

住長野市東之門町393
営業11:00～14:30(LO)
17:30～20:30(LO)
休火曜 ◎あり (賛助会員)



おみやげ

MAP▶P31

06 漬物老舗 高橋

☎026-219-1088

漬物にこだわり百年、旬の素材を伝承の技で。昔ながらの製法で漬け込み作るこだわりの漬物。信州土産の定番、野沢菜漬の他、おやきなど豊富に揃う。

住長野市元善町486
営業9:00～17:00(季節により変動)
休無休 ◎なし (賛助会員)



和食

MAP▶P31

08 満留八総本店

☎026-232-2230

善光寺本坊・大勸進出入の仕出し店として名をなした老舗。豆腐・ゆば・麩などの素材を巧みに用いる伝統の精進料理が個室で味わえる。(要予約)

住長野市伊勢町325
営業12:00～18:00
(予約の場合は時間外営業可)
休不定休 ◎あり (賛助会員)



そば

MAP▶P31

09 長門屋

☎026-233-2286

おふくろの味で親しまれる老舗。ざるそば800円～・うどん650円～・中華そば800円等メニューが多彩。好評！夏限定「氷水」350円～(全16種)。

住長野市元善町468
 営10:30～15:00(季節により変更あり)
 休水曜・他臨時休業あり
 ㊿あり



和食

MAP▶P31

11 門前茶寮 弥生座

☎026-232-2311

築175年の古い町屋で楽しむ創作郷土料理。信州牛・旬の野菜・おこわ等を蒸した山のせいり蒸し3,850円。

🍷デザート1品サービス(山のせいり蒸しご注文の方)

住長野市大門町503
 営11:30～14:00(LO)
 17:00～20:00(LO)
 休火曜・第2水曜・第3月曜 ㊿あり 賛助会員



洋食

MAP▶P31

13 THE FUJIYA GOHONJIN

☎026-232-1241

江戸時代の創業から始まり、大正時代に再建されたクラシカルな建物。長野の食材を活かした本格イタリア料理を楽しむレストラン。

住長野市大門町80
 営11:00～14:00(LO) ㊿車イス可 休不定休
 17:30～20:00(LO) ㊿あり(提携)
 17:30～20:30(LO/金・土・祝前) 賛助会員



そば

MAP▶P31

15 創業文政十年 門前そば 藤木屋

☎026-232-2531

黒姫高原の霧下そばを自家製粉したそば粉91%の十一(といち)そばがおすすぬ。是非食べたメニューは、3種類の汁でいただく「ごくらくそば」。

住長野市大門町67
 営11:00～14:30(LO)
 休月曜・木曜(祝日以外)
 ㊿あり 賛助会員



洋食

MAP▶P31

17 MONZEN TERRACE ENYA

☎026-266-0885

気軽に楽しめる種類豊富な料理。広く開放的な店内で、テラス席や個室もあり家族での食事やデート、ビジネス利用にも。夏はビアガーデンを開催！

住長野市大門町57-2 ばていお大門内
 営11:30～22:00
 休無休
 ㊿あり(提携※補助あり) 賛助会員



和食

MAP▶P31

19 頼藤鮎 長野店

☎026-217-7233

明治35年より120年引き継がれた老舗の味。門前うなぎ料理と天然鮎の専門店。国産・天然うなぎを使用のうなぎ3,500円～、あゆセット4,000円。

住長野市大門町55-1-1 ばていお大門内
 営11:00～17:00(LO 16:00)
 11:00～19:00(LO 18:00/金・土・祝前)
 休不定休(インスタにて要確認) ㊿あり(提携※補助あり)



洋食

MAP▶P31

21 イタリアン・フレンチ レストランテカンパネッタ

☎026-233-4560

季節の素材を使用した美味しい料理とワインが楽しめる、落ち着いた雰囲気イタリアン&フレンチレストラン。昼1,730円～、夜3,950円～。

住長野市大門町54 ばていお大門内
 営11:30～14:00 17:30～22:00
 11:30～14:30 17:30～21:00(土・日・祝)
 休水曜・第3火曜 ㊿あり(提携※補助あり)



そば

MAP▶P31

10 そば処 元屋

☎026-232-0668

3種類のそば粉をブレンドした細切りのそばが自慢。地元客からも絶大な人気のそば処。味・量・価格の安さと共に満足させてくれる。

住長野市大門町587-3
 営11:00～14:30
 休火曜
 ㊿あり 賛助会員



そば

MAP▶P31

12 かどの大丸

☎026-232-2502

門前で300年の歴史がありガラスごしでそば打ちの姿が見られる。名物信州そばの純手打専門店。善光寺参拝の帰りに立ち寄りやすい。

住長野市大門町504
 営9:30～16:30
 休不定休
 ㊿あり 賛助会員



和食

MAP▶P31

14 鳥蔵別邸 東屋

☎026-266-0160

古民家を改装した趣ある空間で信州の食材を使った和食を堪能。主菜が選べるお昼のミニ会席5,500円(※写真はイメージ)は祝事や記念日にも最適。

住長野市東町104
 営11:00～15:00 17:00～22:00
 休不定休
 ㊿なし



カフェ

MAP▶P31

16 カフェ+まち案内 えんがわ

☎026-232-4178

市内のお茶屋さんが自家焙煎した挽きたてのコーヒーを楽しみながらチラシ・パンフで情報収集可能。まちの事に詳しいスタッフにも聞いてみよう。

住長野市大門町54 ばていお大門内
 営10:00～17:00(LO)
 休火曜・水曜(祝日の場合は営業)
 ㊿あり(提携※補助あり) 賛助会員



ラーメン

MAP▶P31

18 麺道 麒麟児 大門店

☎026-217-4433

様々なメディアで多くの賞賛を受けた割烹系中華そばが味わえる。美しく上品な味だけに留まらず、蔵を改装して造られた土蔵造りの空間も楽しめる。

住長野市大門町55-1 ばていお大門内
 営11:00～15:00
 休不定休
 ㊿あり(提携※補助あり)



和食

MAP▶P31

20 日本料理・そば懐石 紡ぎ

☎026-219-2654

地元有機野菜と自家製粉十割そばを組み合わせた信州の恵みが存分に味わえる料理の数々。懐石コース(要予約)昼8,800円～、夜13,200円～。

住長野市大門町54-1 ばていお大門内 ㊿あり(提携※補助あり)
 営12:00～15:00(最終入店 13:00/約2時間コース)
 18:00～22:00(最終入店 19:00/約3時間コース)
 休月曜(祝日の場合は日曜営業)・日曜



そば

MAP▶P31

22 善光寺表参道 たき澤

☎026-217-2415

信州産のそば粉を使用した田舎蕎麦・かしわ料理・信州の地酒を楽しむ。築100年以上の建物を改装した店内には蔵や中庭も。朝～夜まで通し営業。

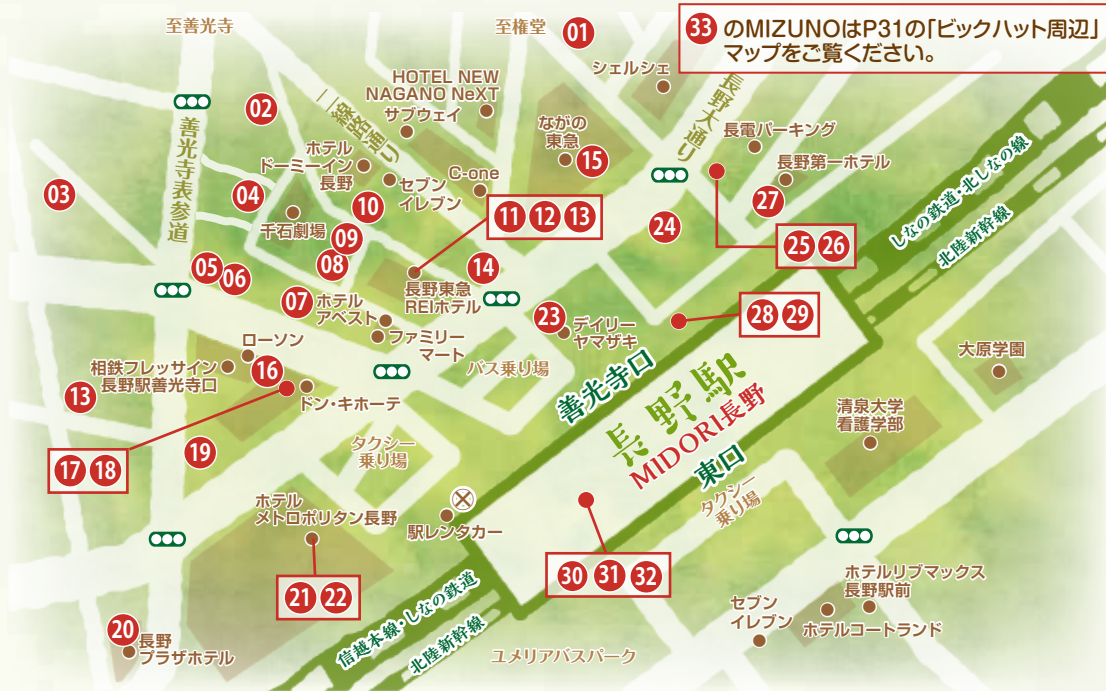
住長野市大門町530
 営10:00～22:00(LO 20:30)
 休無休
 ㊿なし 賛助会員



地元客・観光客で賑わう

長野駅周辺グルメ

若者に人気のダイニングバー・居酒屋・外食チェーン店など
郷土料理や幅広いジャンルの料理が味わえるお店がいっぱい！



33 のMIZUNOはP31の「ビックハット周辺」マップをご覧ください。

居酒屋 (MAP▶P30) **01**

お食事処・居酒屋 絹一
☎026-228-4045
長野駅近く地元客や観光客にも人気の店。信州の自然の味が楽しめ、出張時の急な接待(6,600円〜)にも対応。
2名様以上で梅ワインボトル1本サービス
住長野市南千歳1-3-3 アレックスビルB1F
営11:30〜13:30 17:00〜23:00
休土曜の昼・日曜・祝日・12/31・1/1
☎なし

洋食 (MAP▶P30) **03**

バル・ボラチョ
☎026-219-3122
スペインバルの小皿料理『ALL ¥560 タパス』616円をつまみながら、スペインのお酒(ビール・ワイン・シェリー・カヴァ)をみんなでワイワイ楽しめる！
住長野市南石堂町1279-4 休お盆・正月
センタープラザビル 202 ☎なし
営17:30〜24:00
(LO 23:00 パエリアLO 22:30)

居酒屋 (MAP▶P30) **04**

KUSHI SAKABA KEYAKI
☎026-227-2311
種類豊富な串揚げ1本130円〜に、旬の味を楽しめるおでんも人気。お1人様からOKのカウンター席と賑やか4名様掛けテーブル席をご用意。
住長野市南石堂町1368-11
営17:00〜24:00
☎なし
休日曜

居酒屋 (MAP▶P30) **05**

磯丸水産 長野駅前店
☎026-217-0900
新鮮なお刺身や一品料理が充実！水槽から引き揚げたばかりの活貝や、一番人気の蟹味噌甲羅焼きを目の前で焼きながら楽しめる。
住長野市末広町1358-6
営24時間営業
休無休
☎なし

和食 (MAP▶P30) **06**

信州スシサカバ 寿しなの。
☎026-229-8818
職人が握った寿司をつまみにお酒を気軽に楽しめるお店。鮮魚を中心におつまみメニューも充実。テイクアウトやデリバリーも対応。
住長野市末広町1358 休無休 ☎なし
営17:00〜23:00
12:00〜23:00(土)
12:00〜22:00(日)

居酒屋 (MAP▶P30) **07**

信州居酒屋 酔来処 (よっこいしょ)
☎026-264-6984
長野駅から徒歩1分。信州名物馬刺しいなご・信州サーモン等、信州の味覚が味わえる。信州の地酒も豊富。
2野沢菜天ぷらサービス(コース・セット除く)
住長野市末広町1368 ワコープラザビル2F
営17:00〜23:00
(料理LO 22:00 ドリンクLO 22:30)
休日曜・月曜 ☎なし



餃子の他野沢菜や馬刺しシウケも

02 路地裏餃子酒場 たこう

居酒屋 (MAP▶P30) ☎026-217-7761

駅近! 仕事帰りに立ち寄れる路地裏酒場

自慢の餃子は一口サイズで食べやすく、何個でも食べたくなる軽さが特徴。蒸し餃子もあり、ビールや日本酒との相性も抜群。店内は、テーブル席とカウンター席をご用意。

住長野市南石堂町1418-11
☎15:00～24:00(LO 23:30)
休不定休 ㊄なし



コースは全て飲み放題付き

10 大衆酒場 永山 -eizan-

居酒屋 (MAP▶P30) ☎026-223-8205

蕎麦で日本酒を呑む!

自慢の自家製蕎麦は蕎麦の実から店内の石臼で毎日製粉。自慢のお蕎麦付きはコース4,500円～。取り分け不要の銘々盛りができる安心のコースまで内容も充実。

住長野市北石堂町1373-14
☎17:00～24:00
休不定休 ㊄なし



限定の信州サーモン丼がおすす

11 サントリービア&レストラン ウインズ

洋食 (MAP▶P30) ☎026-224-1681

旨い生ビールと信州の食材を使った料理を

JR長野駅正面という好立地。旨い生ビールとイタリアンの他に、信州ブランドの信州サーモン・オレイン豚・しなの鹿カレー等の各種も味わえる。

住長野市南千歳1-28-3 長野東急REIホテルB1F
☎11:30～23:00
休12/31・1/1 ㊄なし

ラーメン (MAP▶P30)

08 麺屋 燕村 長野駅前店

☎026-264-6886



長野を代表する、サ・節系ラーメン店。鶏白湯スープに鰹出汁が効いたパンチ力抜群の燕村そば1,077円。鰹節スープで作る焼きあご中華そばが大人気。

住長野市北石堂町1361千石センタービル1F
☎11:30～深2:00(LO 深1:30)
11:30～深3:00(LO 深2:30/金・土)
休日曜 ㊄なし

居酒屋 (MAP▶P30)

09 景家

☎026-266-8412



お酒落な雰囲気店内で信州の食材を使った厳選料理と至福の地酒が堪能できる。1人でもゆっくりとくつろげるカウンター席も人気。

住長野市北石堂町1366-1
☎17:00～24:00
㊄なし
休日曜

洋食 (MAP▶P30)

12 ワインの酒場。ディピント 長野駅前店

☎026-217-5899



おいしいワインを気軽に楽しみたい人にオススメ! 看板メニューはテーブルいっぱいに広がるてんこ盛りの生ハムとカジュアルなグラスで飲むワイン。

住長野市南千歳1丁目28-3
長野東急REIホテル2F
☎17:00～24:00(LO 23:15)
休不定休 ㊄なし

和食 (MAP▶P30)

13 お料理・寿司 千成 本店・駅前店

☎本店 / 026-227-4333 駅前店 / 026-227-2133



厳選された素材で握った旨い寿司。新鮮なネタで埋め尽くされた「ちらし寿司」980円が人気。地酒600円～。長野東急REIホテル地下に支店あり。

住本 店 長野市南石堂町1423
駅前店 長野市南千歳1-28-3
長野東急REIホテルB1F
☎11:30～23:00 休日曜 ㊄あり

居酒屋 (MAP▶P30)

14 長野駅前酒場

☎026-217-0227



郷土料理や馬刺しなど、県外者・観光客にも好評。信州の地酒や本格焼酎・地ビールのよなよなエールも人気。

②よなよなエール1杯or他ドリンク1杯サービス
住長野市南千歳1-27-2 沢屋ビル2F
☎17:00～23:00
休日曜 ㊄なし

そば (MAP▶P30)

15 そば処 やぶ ながの東急店

☎026-228-6164



創業明治12年。老舗の味を無添加製法で守り続けてきたそばは細めの麺とコシの強さが自慢。厳選された「かえし」で仕込んだつゆで召し上がれ。

住長野市南千歳1-1-1
ながの東急百貨店本館B1F
☎10:30～19:00 休ながの東急に準ずる
㊄共有(ながの東急百貨店駐車場) (賛助会員)

居酒屋 (MAP▶P30)

16 蕎麦 政海本舗

☎026-217-4144



信州蕎麦粉使用のこだわり蕎麦屋。つけ蕎麦などのメニューもあり。夜は海鮮創作メニューも楽しめる。日本酒は長野県産の地酒のみ取扱。

住長野市末広町1356 Nacs末広1F
☎11:30～22:00
11:00～22:00(土・日・祝)
休無休 ㊄なし (賛助会員)

そば (MAP▶P30)

17 そば亭 油や

☎026-224-2288



長野駅前の便利な場所に位置する手打ちそば店。大根おろしを戸隠山に見立てた戸隠おろしそばが名物。

②1,000円ご利用でソフトドリンク1杯サービス
住長野市末広町1355-5 ウェストプラザ長野1F
☎11:00～22:00
休年末年始
㊄あり (賛助会員)

居酒屋 (MAP▶P30)

18 櫻屋びくら

☎026-264-7717



飲食一筋50年以上「美倉グループ」の店。長野五輪の前年に開店した、長野駅前唯一無二の信州展望居酒屋。

②5,000円ご利用で1000円引(利用金額に応じて最大1,000円引)
住長野市末広町1355-5 ウェストプラザ長野10F
☎15:00～23:00
休日曜(連休の場合は最終日)
㊄なし (賛助会員)

和食 (MAP▶P30)

19 玄品善光寺口

☎026-219-4129



【熟成とらふく】専門店ならではの味と値段! ふくの刺身・唐揚げ・白子などの一品料理やひれ酒なども豊富。カニ料理800円～の一品料理も取り揃える。

住長野市南石堂町1971 エーワンシティエ2F
☎16:00～22:00(LO 21:00)
休月曜(祝日の場合は翌日)
㊄なし

そば (MAP▶P30) **20**



信州戸隠そば味処 ぼっち
 ☎026-223-5630
 長野駅前にある本格的な手打ちそば屋。戸隠産のそば粉を使った美味しいざるそばは並980円が人気。
🍷トッピング1品サービス
 住長野市南石堂町1326 長野プラザホテルB1F
 ☎11:30～14:15 17:30～21:00
 17:30～20:30(土・日・祝)
 休不定休 ㊟なし (賛助会員)

中華 (MAP▶P30) **22**



中国料理 「皇華」 (ファンファー)
 ☎050-3155-3229(予約専用)
 四川料理をベースに香港・上海の技法を取り入れた旨み・深み・辛みにこだわった料理を堪能。大小4つの個室(室料3,000円～)も完備。
 住長野市南石堂町1346 休不定休(要問合せ)
 ホテルメトロポリタン長野2F
 ☎11:30～14:30 ㊟車イス可 ㊟あり
 17:30～21:30(LO 21:00) (賛助会員)

和食 (MAP▶P30) **24**



すし築地日本海 長野駅前店
 ☎026-223-6381
 四季折々の季節の魚を使った新鮮なネタが揃う寿司屋。熟練した職人が握る本格寿司と割烹料理が自慢。厳選した地酒や焼酎も種類豊富にご用意。
 住長野市南千歳1-19-3 千歳ビル1F・2F
 ☎16:00～23:00
 11:30～14:00 16:00～22:00(土日祝)
 休無休 ㊟なし

焼肉 (MAP▶P30) **26**



北国のジンホル屋 ふる川 長野駅前店
 ☎026-223-8312
 ジンギスカン・生ラム・ホルモンが味わえる人気店。北海道流「ジンホル鍋」は味付ジンギスカンと豚の味噌ホルモンを混ぜて焼く逸品。
 住長野市南千歳1-17-2 マヤビルB1F
 ☎17:00～23:30(LO) 休無休
 ㊟長野駅前店・松本店・権堂店 なし
 (西和田店・篠ノ井店Pあり)

居酒屋 (MAP▶P30) **28**



酒彩 まんち
 ☎026-228-7080
 こじんまりとした和の寛ぎ空間は出張・旅行にいられた方も気軽に立ち寄れる。全て自家製の創作料理と信州の地酒・焼酎・梅酒が豊富に揃う。
 住長野市南千歳1-20-1
 長野アンジェラックスビル1F
 ☎17:00～深1:00(LO)
 休不定休 ㊟なし

洋食 (MAP▶P30) **30**



グリル ザ ブッチャー nagano
 ☎026-219-6086
 極上炙り肉と種類豊富なワインを堪能！ランチステーキ1,000円～各種あり。前菜250円～・グラスワイン250円～・信州産ステーキもあり。
 住長野市南千歳1-22-6 MIDORI長野3F
 ☎11:00～15:00 16:00～22:00
 休MIDORI長野に準ずる
 ㊟MIDORI長野に準ずる ㊟車イス可

そば (MAP▶P30) **32**



食楽彩々 そば処 みよ田
 ☎026-227-9161
 日穀製粉の直営店のため、そばの品質の良さは折り紙付き。昼時はランチメニューも豊富で、夜には酒のメに食べるそばも格別。
 住長野市南千歳1-22-6 MIDORI長野3F
 ☎11:00～22:00(LO 21:30)
 休MIDORI長野に準ずる
 ㊟MIDORI長野に準ずる ㊟車イス可 (賛助会員)

和食 (MAP▶P30) **21**



日本料理 「しなの」
 ☎050-3155-3236 (予約専用)
 信州の食材を織り交ぜた料理が豊富。店内には、寿司・鉄板焼も併設。中でも彩り鮮やかな「花御膳」3,700円はランチタイムの人気メニュー。
 住長野市南石堂町1346
 ホテルメトロポリタン長野2F 休無休
 ☎11:30～14:30 ㊟車イス可 ㊟あり
 17:30～21:30(LO 21:00) (賛助会員)

和食 (MAP▶P30) **23**



天ぷらと寿司18坪
 ☎026-217-9600
 厳選された季節の食材を使用した天ぷらや寿司、一品など各種料理が立ち飲みスタイルで味わえる。ビールや焼酎、選りすぐりの銘酒との相性も抜群。
 住長野市南千歳1-22-10
 ☎11:30～14:00(LO 13:30/土・日)
 17:00～24:00(LO 23:30)
 休無休 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **25**



岩田のそば屋
 ☎090-4740-6342
 「夜飲んだ後にそばが食べられたら」と思い開いたお店。店主が打つ喉越しのいい細打ちそばとこだわりの日本酒の相性は格別な味わい。
 住長野市南千歳1-17-2 マヤビル2F
 ☎19:00～23:30
 休日曜・祝日
 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **27**



静屋
 ☎026-217-7989
 和モダンが自慢の隠れ家バル。濃厚なとろ～りラクレットチーズと、全国各地の厳選日本酒が自慢のうまいもんバル！
 住長野市南千歳1-16-1 銀河ビル4F
 ☎17:00～24:00
 休日曜
 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **29**



浜焼太郎
 ☎026-217-8767
 厳選された産地直送のウマイ魚介類を浜焼きスタイルで味わえる。ちよい呑みなど駅近好立地で時間を気にせず飲めるのも嬉しい。
 住長野市南千歳1-20-2
 アンジェラックスビル2F
 ☎17:00～24:00 休不定休 ㊟なし
 (料理LO 23:00 ドリンクLO 23:30)

そば (MAP▶P30) **31**



信州蕎麦の草笛
 ☎026-219-6651
 「安心と安全に通じる」という思いから、選び抜いたそば粉を使用した本格手打ち蕎麦が味わえる店。おひとり様から家族連れまでゆっくり寛げる空間が好評。
 住長野市南千歳1-22-6 MIDORI長野3F
 ☎11:00～22:00(15:00～17:00天ぷら提供なし)
 休MIDORI長野に準ずる
 ㊟MIDORI長野に準ずる ㊟車イス可

和食 (MAP▶P31) **33**



四季彩 MIZUNO
 ☎026-219-3522
 美術館内の落ち着いた雰囲気四季の味覚を味わう創作日本料理。日本庭園を眺めながらの信州食材を堪能できるランチ&ティータイム。
 住長野市若里6-2-20 水野美術館内
 ☎11:00～14:00 14:00～17:00(カフェ)
 17:00～22:00(LO 21:00/金・土)
 休月曜 ㊟あり ㊟車イス可

東口エリアは閑静な立地が人気

長野県東口グルメ

居酒屋・外食チェーン店・郷土料理や幅広い料理が味わえるお店が点在。ユメリアバスパークから観光バス・貸切バス・送迎バス等の利用もできる。



カフェ MAP▶P30 02 YATSUDOKI CAFÉ



ハゲ岳の美味しさとこだわりに溢れるワンランク上のプレミアムブランドカフェ。シャトレーゼの種類豊富なケーキでファイトタイムを。ランチも好評。
 住長野市七瀬川1-1 シャトレーゼホテル 長野
 営10:00～17:00(LO 16:30)
 11:00～14:30(ランチ)
 休1/1 ㊄あり (賛助会員)

居酒屋 MAP▶P30 04 酒音 いいだ



長野駅東口より徒歩1分！長野県産の食材を使用した一品料理と、時期によって変わる相性抜群の日本酒を約30年間変わらぬ姿勢でご提供。
 住長野市栗田2224 清水ビル西1F
 営17:00～24:00(LO 23:00)
 休不定休
 ㊄なし

居酒屋 MAP▶P30 06 焼鳥亭 かつら



長野駅東口徒歩2分。健康食材で作るやきとりが人気。1,850円コースは2杯・串物(3串)・キャベツ盛付でお得。
 ♪飲食代金300円割引(ランチタイム除く)
 住長野市栗田2170 セトル東口ビル1F
 営11:30～13:30 17:00～LAST
 休日曜
 ㊄なし

焼肉 MAP▶P30 08 信州焼肉 南山亭 長野東口店



人気の信州焼肉&韓国料理店。高級感あふれる店内で地産地消の逸品が味わえる。こだわりの“信州峯村牛”など素材は全て安心・安全。
 住長野市栗田2164 センターウイング 1F
 営16:30～23:00(来店22:00/LO22:15)
 休無休
 ㊄23台

和食 MAP▶P30 01 松栄寿し 長野駅東口店



選び抜かれた旬の魚を職人が心を込めて握る「本格握り寿司」。米は長野県産でも最高品質の木島平産こしひかり特Aを使用。
 住長野市栗田1525
 営11:30～14:00(LO 13:45)
 17:00～21:30(LO 21:00)
 休月曜・祝日の翌日 ㊄あり (賛助会員)

和食 MAP▶P30 03 茶寮 志もだ



大切な日の和食レストランとして彩り豊かな四季の味を楽しめる店。1階はテーブル席メインで掘りごたつやカウンター席、2階には個室・会議室も。
 住長野市栗田2142
 営11:00～14:00
 16:30～21:30(OS) ㊄なし
 休日曜

そば MAP▶P30 05 そば処 ぜんこう



長野駅東口から徒歩約5分。昼はざる蕎麦並とミニ丼がつくお得な選べるランチセットが人気。夜は地酒も飲めるそば居酒屋。
 住長野市栗田2189 カーサ深沢1F
 営11:00～14:00 17:00～21:00
 休日曜・祝日
 ㊄あり

居酒屋 MAP▶P30 07 居酒屋 桜房



長野駅東口から歩いて約5分。明るい女性スタッフ大活躍！旨い地酒、旬の食材を生かした手料理が大人気。何を食べても旨いとリピーター続出中！
 住長野市栗田2172 東口Sビル
 営17:00～23:00(LO 22:30)
 休月曜・日曜・祝日
 ㊄なし

居酒屋 MAP▶P30 09 呑み喰い処 衆

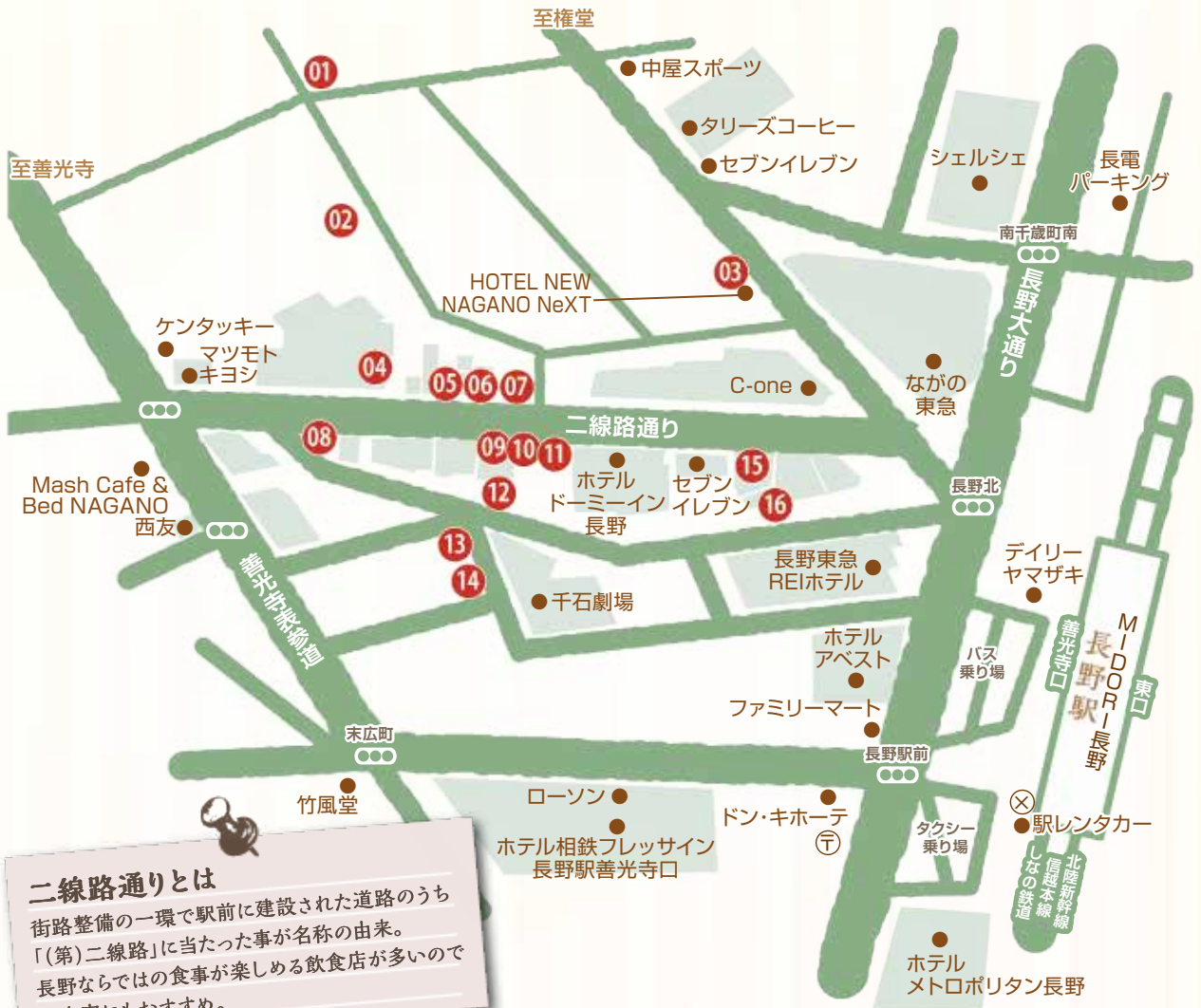


信州豚など地元食材を使った料理の他、毎日変わる本日のおすすめ料理が楽しめる呑み食い処。店主厳選の地酒もおすすめ。
 住長野市大字栗田2182
 営17:30～24:00
 休日曜・祝日
 ㊄なし

!! 長野駅に近いかから気軽に立ち寄れる!!

二線路通り & 千石周辺

長野駅前と善光寺表参道とを結ぶ「二線路通り」。
 長野駅前にある繁華街の小路「千石街」は飲食店やショップが建ち並びます。




二線路通りとは
 街路整備の一環で駅前に建設された道路のうち「(第)二線路」に当たった事が名称の由来。長野ならではの食事が楽しめる飲食店が多いので観光客にもおすすめ。

居酒屋 MAP▶P30 **01 燻製 SAKABA 峰家** ☎026-228-7433
 東急百貨店駐車場の隣、煙突が目印。こだわりの燻製がメインの料理と厳選したお酒が味わえ、レトロモダンな店内はお一人様でもゆっくりできる。
 住長野市北石堂町1390 2F
 ☎17:00 ~ 23:00
 休月曜・日曜
 ②なし



和食 MAP▶P30 **02 朝み鶏 信州神恵** ☎026-217-7722
 古民家をリノベーションした和モダンな大人隠れ家。信濃農園で育てられた一流の地鶏「黒姫地鶏」や信州プレミアム牛肉など信州食材を味わって。
 住長野市北石堂町1383
 ☎18:00 ~ 23:30
 (料理LO 21:00 ドリンクLO 22:30)
 休不定休 ②なし



和食 (MAP▶P30) **03 富寿し和みや** 長野駅前店
☎026-268-1313



海なし信州で人気の新潟上越で老舗名店の寿し。日本海の旬の地魚やこだわりの鮨を使った握りが自慢。魚にうるさい新潟県民が満足する寿司を堪能。

住長野市南千歳町828
NEW NAGANO NeXT 2F
☎11:00～14:30 17:00～22:00
休無休 ㊟なし

焼肉 (MAP▶P30) **04 伊藤課長** 長野駅前店
☎026-217-3322



新鮮なお肉やホルモンをリーズナブルにご提供！長野駅周辺で美味しい焼肉をか味わえる。毎月29日は【肉の日】29日限定のイベント開催中。

住長野県長野市南長野北石堂町1371
パティオ二線路1F
☎16:00～23:00(LO 22:30)
休不定休 ㊟なし

和食 (MAP▶P30) **05 印可**
☎026-266-0915



産地直送鮮魚とこだわりの県産コシヒカリを使用。熟練職人の握りは絶品！落ち着いた和の雰囲気できつろげる隠れ屋的なお店。

住長野市北石堂町1381-2 二線路通り
☎17:00～22:00
休水曜・第2木曜 ㊟なし (賛助会員)

居酒屋 (MAP▶P30) **06 門前市場 びんずるさんの胃袋**
☎026-217-2998



産地直送の新鮮魚介を刺身や焼物で！カウンターでは目の前で焼き上げる薫焼き料理も味わえる。

☎サバの薫焼き割引1,234円⇒620円

住長野市北石堂町1379-2
石堂ビル1F・2F
☎17:00～24:00(LO 23:00)
休不定休 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **07 食彩や 魚太郎**
☎026-224-5500



長野駅前的好立地！新鮮なお刺身や旬の食材を使った創作料理が人気。料理のボリュームと居心地の良さ、ドリンクの品揃えも◎。

住長野市北石堂町1379-4
こうきビル2F
☎17:00～23:00
休日曜(祝日の場合翌日) ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **08 寺町酒場 焚焔屋 - YAKIYA -**
☎026-224-2025



喫煙できる居酒屋。カウンター席あり。信州の食材や料理、信州地酒も豊富。焼鳥、串焼きは特に人気メニュー。

☎ドリンク1杯サービス(詳細スタッフまで)

住長野市北石堂町1381
☎17:00～23:30
休臨時休業あり ㊟なし

和食 (MAP▶P30) **09 真・熟成肉魚 とや**
☎090-1829-6225



佐渡産の季節の鮮魚や、こだわりの熟成肉など自慢の逸品ご提供。アラカルトメニューが増え、リニューアル！ふらっと寄ってお酒だけ飲むこともOK!

住長野市北石堂町1380 ハイム山二2F
☎17:00～深2:00
休月曜 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **10 長野といえば、BANIKUMAN**
☎026-228-0129



馬刺し3種盛りなどの馬肉料理と、そば・おやき・山菜などの郷土料理が味わえる。地酒や県産ワインも充実。長野駅から徒歩約3分。

住長野市北石堂町1380
☎17:00～24:00(LO 23:00)
休不定休 ㊟なし (賛助会員)

居酒屋 (MAP▶P30) **11 食事処 飛騨**
☎026-224-0021



民芸調の家具や小物で統一され趣のある雰囲気。理屈抜きで「旨い」。信州そば・馬刺し・山賊焼など郷土料理と地酒も豊富。好評！日替屋定食980円～。

住長野市北石堂町1370 二線路通り
☎10:30～13:30
17:00～21:00(LO 20:30)
休日曜の夜 ㊟なし

ラーメン (MAP▶P30) **12 博多屋台** 長野駅前店
☎026-217-6651



博多の屋台をイメージし、とんこつラーメン878円～・アルコール・おつまみも充実！ランチからちよい呑み、メまで幅広く利用できる店。

住長野市北石堂町1373-6
☎11:30～深1:30(LO)
11:30～深2:30(LO/金・土)
休日曜(連休の場合は翌日) ㊟なし

和食 (MAP▶P30) **13 ふるさと料理 手打ちそば もみじ茶屋**
☎026-223-7135



長野駅前前で本格的な戸隠そばと馬刺し、信州サーモン刺身やヤマメ、春は山菜、秋冬は天然のきのこ鍋もご用意。

☎ざるそば100円引き

住長野市南石堂町1368-9
☎17:00～22:00(LO 21:30)
休日曜・祝日 ㊟なし (賛助会員)

和食 (MAP▶P30) **14 酒菜 やまざき** 駅前店
☎026-227-2022



味に定評ある割烹居酒屋。日本酒・本格焼酎の品揃えも豊富。一番人気のお得な店主おまかせコース(5,500円)は前日迄に要予約。

住長野市南石堂町1368
☎17:00～23:00
(LO 22:00 ドリンクLO 22:30)
休日曜 ㊟なし

居酒屋 (MAP▶P30) **15 プルワリー&クラフトビバハブ 山の間**
☎026-217-2455



信州食材の料理とオリジナルを含むクラフトビールを提供。地元産の有機野菜や豆腐が主役の逸品を、和洋折衷のシックな空間で楽しめる。

住長野市北石堂町1375 松屋ビル1F
☎15:00～21:00
休火曜・水曜 ㊟なし

中華 (MAP▶P30) **16 中国料理 金龍飯店** 本店
☎026-228-2111



本場中国料理の老舗。美味しい・安い・ボリューム満点をモットーに！海鮮あんかけチャーハン1,170円が人気。

☎ソフトドリンク1杯サービス(本店のみ)

住長野市北石堂町1375
☎11:30～21:00(LO 20:30)
休水曜・1/1・他不定休 ㊟あり (賛助会員)

善光寺表参道 境界



長野駅から善光寺までの十八丁(約1.8km)の善光寺表参道には、新しさや歴史・高級感ある雰囲気が漂うおすすめのお店が多数あります。四季折々の楽しいイベント・歩行者天国・伝統的な行事なども行われる市街地のメインストリートです。

洋食 **MAP▶P30** **01** フレンチバル **ポルテバリー**
 ☎026-266-0626
 "レストランヒルトン"の元シェフが手掛ける本格洋食が味わえるフレンチ居酒屋。落ち着いた雰囲気のある店内でディナーコース4,000円〜が楽しめる。
 往長野市北石堂町1444-3
 ☎11:00~14:00 14:00~17:00(ティール)
 17:00~22:00(LO 21:30)
 休火曜 ㊟なし

居酒屋 **MAP▶P30** **03** 居酒屋 **あきねい**
 ☎026-223-1133
 味も店の人の対応や雰囲気も良い店！約25品の日替りおすすめメニューが好評。長芋もんじゃ 600円・自家製厚揚げ450円・ポテトサラダ450円等。
 往長野市北石堂町1190-11
 ☎11:30~13:00(LO)
 17:00~22:00
 休日曜・祝日 ㊟なし

居酒屋 **MAP▶P30** **06** 新鮮魚介酒場 **たぬき**
 ☎026-229-7485
 安くてボリューム満点。宮崎・青島漁港から直送の旬魚を刺身や握り寿司で味わえる。人気の完全個室あり！
 ♪地酒1合サービス(一部対象外あり)
 往長野市北石堂町1411 長宮ビル2F
 ☎17:00~24:00
 休不定休 ㊟なし

居酒屋 **MAP▶P30** **02** 憩いの郷里 **魚理喜**
 ☎026-226-2777
 ゆったりとした個室で4名様から最大60名様までの宴会が可能。和食会席コース+飲み放題 お一人様5,000円~各種コースあり(要予約)。
 往長野市北石堂町1443
 ☎11:00~22:00
 休不定休 ㊟あり

そば **MAP▶P30** **04** 天ぷらと手打ち蕎麦 **さわの庵**
 ☎026-219-3014
 十割蕎麦や二八蕎麦をリーズナブルな価格で堪能できる店。夜は15種類以上の日本酒を中心とした蕎麦居酒屋として営業。2階テーブル席16席あり。
 往長野市北石堂町1190 毎月曜・第2・4火曜 ㊟なし
 ☎11:30~14:30 17:00~22:00
 11:30~14:30 17:00~22:00(土)
 11:30~14:30 17:00~20:00(日・祝)

居酒屋 **MAP▶P30** **08** おにやんま
 ☎026-267-7810
 信州の食材はもろろん、新鮮な魚介も一品一品丁寧に提供。長野、全国の厳選地酒も揃う。個室もあり、少人数でもゆったりくつろげる空間が人気。
 往長野市北石堂町1413 小出ビル2F
 ☎17:30~24:00(LO 23:00)
 休日曜(4名様以上のご予約の場合は営業) ㊟なし



スタッフ特製メッセージプレート

05 長野駅前ダイニングバー **COMESTA** (コムスタ)

洋食 MAP▶P30 ☎026-219-3639

定番！タパス17種・タコス4種が好評
パスタ・タコス・タパスなどメニューが多彩。深夜でもタコライスやステーキなどボリュームある食事が楽しめる。料理に合うお酒の種類も豊富。10名様までの個室あり。

住長野市北石堂町1435 新室町ビル1F
☎18:00～24:00
休月曜・不定休 ㊟なし



窯で焼き上げるナポリピZZA

07 **シロッコ** ピザ&ワイン

洋食 MAP▶P30 ☎026-223-1551

本格的窯焼きピZZAは焼きたてでどうぞ！
信州の食材や旬の野菜を大切にしているメニューと、信州ワインを中心に国外のワインも豊富に揃える店。職人が自家窯で焼いたこだわりのピZZAをご提供。

住長野市北石堂町1411 長宮ビル1F ㊟不定休 ㊟なし
☎17:00～24:00(LO)
12:00～24:00(LO/土) 12:00～23:00(LO/日)



夜遊びの達人が集まる人気店

09 **JIGGER CLUB**

洋食 MAP▶P30 ☎026-226-2160

カジュアルなアメリカンバー
創業から20年を越える店内では、気さくな店員との世代をこえた会話、常設のダーツやジュークボックスも楽しめる。人気の日替わりメニューも。詳細はInstagramをチェック！

住長野市北石堂町1414-1 タカキビル3F
☎18:00～深2:00
休月曜 ㊟なし



国産馬刺し・信州蕎麦が人気

11 門前酒場 **山里**

居酒屋 MAP▶P30 ☎026-217-2901

地元ファンにも愛される郷土料理店
ジビエ・豊富な地酒が揃う、まるごと信州を味わう超郷土料理店。蕎麦職人が毎日打つ信州蕎麦と、国産馬刺しや馬料理は特におすすめ。
☎ドリンク1杯サービス(詳細スタッフまで)

住長野市南石堂町1418-1
☎17:00～23:30
休臨時休業あり ㊟なし



信州サーモン・野沢菜天ぷらが人気

17 信州炭火炉端 **すえひろ**

居酒屋 MAP▶P30 ☎026-223-9494

豪快！炉端カウンターで炭火焼料理
信州食材などをふんだんに使った炭火焼・鍋・信州の名物料理が味わえる。大信州・真澄など人気地酒の他、季節で地酒蔵も！本格焼酎やハイボール・ノンアルコールドリンクも充実。

住長野市末広町1358 末広町ビル1F
☎17:00～23:00 12:00～23:00(金・土・日・祝)
㊟不定休 ㊟なし



ディナーコースの一例

18 イタリア料理 **ボスコ** 駅前店

洋食 MAP▶P30 ☎026-264-6270

イタリア料理はやっぱり専門店です！
長野駅前にある老舗イタリアン。信州の旬野菜と食材をアレンジした伊料理が好評。ランチセット1,200円～各種、ディナー予算3,500円～各種。石窯焼きピZZアやパスタも人気。

住長野市末広町1358 末広町ビル2F
☎11:30～15:00(LO 14:00) ㊟不定休
18:00～22:00(LO 21:00) ㊟あり(提携)

洋食 MAP▶P30

10 イタリア酒場 **わいん**

☎026-466-6411



本場イタリア料理や和とイタリアの創作料理が楽しめる店。信州ジビエを使用した料理も味わえる。貸切パーティなど、団体様でのご利用も大歓迎！

住長野市南石堂町1426 リファール南石堂町ビル1F
☎12:00～14:00(予約制)
16:00～22:00
㊟不定休 ㊟なし

和食 MAP▶P30

12 食と酒 **吟と听**

☎026-219-2424



本格和食をリーズナブルにお楽しみいただける割烹居酒屋。名物はホクホク、サクサクに揚がった海老真丈780円。県内外の日本酒が豊富に揃う。

住長野市南石堂町1418 ダイタービル2F
☎18:00～23:30
休月曜・第1第3日曜 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

13 **なから**

☎026-219-6861



信州の地酒とつまみ、信州の味覚が堪能できる。店主こだわりの気取らない家飲み感覚の居酒屋。壁一杯のスポーツ選手や有名人のサインにも注目！

住長野市南石堂町1423-28
☎17:30～23:00
17:30～24:00(金・土)
㊟不定休 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

14 信州野菜と鮮魚 **櫻井**

☎026-227-1122



自家栽培の朝採り野菜や産直の海の幸など、旬の食材や野沢菜の天ぷら680円など信州の名物料理と地酒が豊富に揃う。カウンターとお座敷あり。

住長野市南石堂町1420-4 ロンビル2F
☎17:00～23:00(LO 22:30)
休無休(祝日・祝前日は要問合せ)
㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

15 **だいだらぼっち 本店**

☎026-223-1303



地元の食材を全面に打ち出している人気の店。信州産地鶏の福味鶏や信州味噌料理など信州の味を堪能できる。長野名産長いも竜田揚げ740円が人気。

住長野市南石堂町1420 石堂ビル1F
☎17:00～深1:00(LO 24:00)
㊟不定休 ㊟なし

(賛助会員)

そば MAP▶P30

16 信州雪蔵熟成そば **音菜** (おとな)

☎026-217-2888



信濃町産雪蔵そば粉などを3種ブレンドしたオリジナル蕎麦、夜は創作和食も楽しめる居心地のいい店。ひとりランチでもみんなで宴会も◎。

住長野市南石堂町1422-1 休水曜・日曜の夜
☎11:00～14:30(LO 14:00) ㊟なし
16:30～21:30(LO 21:00)
11:00～15:00(LO 14:30/日)

長野駅と昭和通りの中間地点にある錦町通り。飲食店だけでなく、ファッションやビューティー関連のお店があります。

錦町通り&長野大通り 周辺

Gourmet Map



居酒屋 **MAP▶P30** **01**

信州の地酒と鉄板料理 **あめいろ**



☎026-219-6039
 長野駅から徒歩7分。かるかや山(西光寺)横の鉄板酒場。看板商品のあつあつトロトロのたこ焼き、季節の鉄板料理をどうぞ。
 住長野市北石堂町1398-4 西光寺ビル1F
 営17:00~24:00
 休月曜(臨時営業あり)
 ②なし

和食 **MAP▶P30** **02**

信旬酒肴 **幸先** (さいさき)



☎026-217-1890
 信州牛の牛鍋1人前2,750円・信州豚しゃぶしゃぶ1人前1,320円等、常時10種類以上の鍋が揃う(各鍋2人前~注文)。
 住長野市北石堂町1175
 営17:00~23:00(LO 22:30)
 休日曜(連休の場合は最終日)
 ②なし

和食 **MAP▶P30** **03**

お料理 **ひるひる** (ひろひろ)



☎026-217-1757
 和風モダンの隠れ家で味わう料理。素材はできるだけ天然のものを使用。本日のお食事コース5,500円・7,700円が好評。お酒に合う肴も充実。
 住長野市北石堂町1175-9 リーベ石堂2F
 営17:30~23:00(LO)
 休日曜
 ②なし

洋食 **MAP▶P30** **04**

スペイン食堂 **ガストロバルセロ**



☎026-228-7580
 本場さながらの味と雰囲気を楽しめる実力派スペインバル。多彩なタパス料理と、こだわりビールやワインが揃い地元でも人気のスポット。
 住長野市北石堂町1437-1 2F
 営17:30~23:00(LO 22:00)
 休月曜
 ②なし

和食 **MAP▶P30** **05**

草遊子 **季石庵**



☎026-226-6251
 店主が採る山の幸と地元の幸に徹底的にこだわった「おまかせコース」に感動!焼酎・ワインの他、信州の地酒もご用意。レトロな大人の空間も魅力。
 住長野市北石堂町1394
 営18:00~22:00(LO 21:00/完全予約制)
 休月曜・日曜・祝日・他不定休(要確認)
 ②なし (賛助会員)

洋食 **MAP▶P30** **06**

大衆びすとろ **サウスクラウド**



☎026-228-8475
 今注目の洋風大衆酒場。厚切りステーキを中心としたお肉料理や、各国ワインをボトルとグラスでご提供。2時間飲み放題プラン5,000円~。
 住長野市北石堂町1391-5 錦会館1F
 営17:30~23:00
 休月曜
 ②なし

居酒屋 **MAP▶P30** **07**

味人 **あら季** (あじとあらし)



☎026-227-7390
 季節料理が美味しい大人の隠れ家。馬刺・地鶏・地野菜等の素材を生かしたシンプルな料理が旨い店。小上がり席あり。
 ♪季節の一品料理サービス
 住長野市南千歳町860 ホワイトビル2F
 営18:00~LAST
 休日曜・祝日
 ②なし

洋食 **MAP▶P30** **08**

大衆 Bar **Dragon Fish+n** ドラゴンフィッシュプラス



☎026-217-2444
 ワインに合うアラカルトからピザやパスタ、オムライスなどのお食事メニューまで気軽に料理が楽しめる人気の大衆BAR。
 住長野市南千歳町855 松沢ビル2F
 営18:00~24:00
 休日曜
 ②なし



鳥蔵のもつ鍋(柚子味噌味)

11 鳥蔵 本店

和食 MAP▶P30 ☎026-223-7117

信州の銘柄鶏を使った鶏料理専門店

信州ブランド食材の信州福味鶏、薩摩知覧鶏等の鶏料理が観光客・出張客にも好評。秘伝の水炊きスープを使った鳥蔵のもつ鍋がおすすめ。全室個室で接待や大切な方との会食にも最適。

住長野市南千歳2-2-4
営18:00～24:00
休日曜 ㊟なし

賛助会員



日本酒は一杯60円〜

12 創作居酒屋 篤の家 (あつのや)

居酒屋 MAP▶P30 ☎026-223-2525

和とイタリアン、創作料理と地酒が豊富

信州の地酒を楽しめる居酒屋。常時30種以上の日本酒は県内の有名銘柄から隠れた銘柄まで店主こだわりの地酒と手作り料理が自慢。

🍷生ビール1杯サービス

住長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビルB1F
営17:00～24:00
休日曜(月曜が祝日の場合は営業) ㊟なし



信州の季節食材にこだわりの料理

21 だいだらぼっちの坊

居酒屋 MAP▶P30 ☎026-217-8170

信州の旬の味覚と炭火焼を目の前で楽しむ

地産地消を掲げる人気店「だいだらぼっち」の二号店。ゆったりとした店内で季節の食材や本格炭火焼が味わえる。串焼き320円〜地酒650円〜をご用意。

住長野市南千歳1-14-1 山本ビル1F
営17:00～24:00(LO)
休不定休 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

09 とり鉄 長野店

☎026-229-8300



厳選された素材を使った串焼き140円〜が人気。地鶏、鳥骨鶏料理680円〜などの一品料理や地酒も豊富。

🍷ドリンク1杯サービス(生ビール/ハイボール/サワー)

住長野市南千歳町885-1 松沢ビル1F
営17:00～23:00(LO 22:00)
休不定休
㊟なし

中華 MAP▶P30

10 しせんや

☎026-225-9133



四川料理&お酒を楽しむ中華居酒屋。ピリッと辛い麻婆豆腐1,100円ほか、餃子や小籠包などの点心をご用意。宴会や貸切などは応相談。

住長野市南千歳町876-10 2F
営18:00～23:00
17:00～21:00(日)
休月曜 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

13 炉端居酒屋 zan

☎026-219-2067



北海道直送の新鮮な海鮮と、炭火焼きの料理が楽しめる店。地元食材を使った各種料理も好評。地元長野の銘酒も豊富にご用意。

住長野市南千歳1-7-5
営17:00～24:00
休不定休
㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

14 縁起居酒屋 鶴亀

☎026-228-9003



地元の食材を中心に、手作りにこだわった料理はどこか懐かしさを感じられる。つい食べたくなってしまおう気に入りの一品がきっと見つかるはず!

住長野市南千歳1-7-9
営17:00～21:00(LO)
17:00～22:00(LO/金・土)
休日曜・他不定休 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

15 食堂 綸 (rin)

☎026-217-2615



旬の食材を使用した自家製八寸などのカジュアル和食と長野のお酒やナチュラルワインが味わえる。和モダンな空間で気軽に楽しめる大人の居酒屋。

住長野市南千歳1-3-10 サンチトセビル 1F
営17:00～23:00(LO 22:30)
休月曜 ㊟なし
㊟車イス可

居酒屋 MAP▶P30

16 四季食彩 鶴翔

☎026-227-1008



落ち着いた空間で、郷土料理や創作料理がゆったりと味わえる。信州の地酒も豊富。大切なひとときを楽しんでいただけたら。

住長野市南千歳1-8-2 マスコトセビル1F
営17:00～21:00(LO)
(状況により早まる場合あり)
休日曜・祝日・他不定休 ㊟なし

ラーメン MAP▶P30

17 浅草らーめん きび太郎 長野店

☎026-217-7790



幅広い年齢層に好まれるラーメンが充実。鶏そば 890円はあっさりした塩ベースのスープと極細ちぢれ麺がよく絡み、最後の一滴まで味わえる逸品!

住長野市南千歳2-15-7 1F
営11:30～14:00 17:00～22:45
休日曜 ㊟なし

居酒屋 MAP▶P30

18 ひろしま備後

☎026-266-0252



広島直送の新鮮なカキが味わえる店。カキの「カンカン焼」は凝縮された濃厚でジューシーな旨味がたまらない。地酒と一緒に絶品料理をお楽しみあれ。

住長野市南千歳2-15-19 南千歳信濃ビル1F
営17:30～22:30(LO)
休日曜 ㊟なし

和食 MAP▶P30

19 鰯・鉄板焼の店 はる真

☎026-262-1153



全国初! 鰯・鉄板焼専門店。仕入れは東京豊洲市場や北海道～九州産地直送の新鮮なネタと信州プレミアム牛肉の鉄板焼を味わえる。高田に支店あり。

住長野市緑町3036-2-2 長野都市ガス前
営17:30～20:00(最終入店時間)
休日曜(他不定休あり。祝日の場合は要問合せ)
㊟なし

和食 MAP▶P30

20 あさま

☎026-264-6066



四季折々の新鮮な素材で作られる純和風の多彩な料理が自慢。伝統の中に信州らしさを生かした一品料理を堪能できる。人数に合わせた個室も豊富。

住長野市南千歳2-17-1
チサンランド長野 12F 休不定休
営12:00～14:30(土・日・祝) ㊟あり
17:30～20:30 ㊟車イス可 賛助会員

県庁緑町線&権堂アーケード周辺

県下有数の
繁華街
権堂




19 20 はP31のマップをご覧ください。

そば (MAP▶P30) **01 今むらそば本店**
 ☎026-232-3518
 しのの鶏、信州産きのこ等を使ったオリジナルメニューが豊富。素材を生かしながら伝統にとらわれないこだわりの味を提供している。
 住長野市西後町1637-3
 営11:00～15:00※品切閉店の場合有休火曜
 ㊟なし (賛助会員)



和食 (MAP▶P30) **02 日本料理 紀元茶寮**
 ☎026-235-3333
 四季折々の旬の味覚と、和のおもてなしを楽しめる。「純米酒宣言」のもとお酒のラインナップも充実。各種お祝いなどにも最適な個室も完備。
 住長野市県町528-1
 THE SAIHOKUKAN HOTEL 1F ㊟あり
 営11:30～14:00 (LO) 休火曜・水曜
 17:00～20:30 (LO) ㊟車イス可 (賛助会員)



和食 (MAP▶P31) **03 鉄板焼 さくら**
 ☎026-234-1202
 厳選された上質の信州牛、ブランドの炭に包まれる新鮮なオマール海老や魚介類。目の前でシェフが焼き上げるパフォーマンスも楽しめる。
 住長野市県町576 ホテル国際21 16F
 営11:00～14:00 休無休 ㊟あり
 17:30～21:30(最終入店 19:30)
 ※3日前迄の完全予約 ㊟車イス可 (賛助会員)




中華 (MAP▶P31) **04 中国料理 花梨**
 ☎026-234-1201
 本格的な中国料理をスタイリッシュでカジュアルな雰囲気の中で気軽に味わえる。ランチタイムの単品メニューから、本格中国料理コースまで楽しめる。
 住長野市県町576 ホテル国際21 B1F
 営11:30～14:30 (LO 14:00)
 17:30～21:00 (LO 20:30)
 休無休 ㊟あり ㊟車イス可 (賛助会員)



カフェ (MAP▶P30) **05 CHAYADO 百八 (ももや)**
 ☎026-217-2608
 善光寺表参道沿い、権堂アーケードから徒歩約3分。2025年12月オープン
 の和カフェ。抹茶やジェラートの他、和洋様々なメニューが楽しめる。
 住長野市東後町4-1
 営9:00～18:30 (LO 18:00)
 休無休 ㊟なし
 ㊟車イス可 (賛助会員)



和食 (MAP▶P30) **06 山里のおもてなし やま茶屋**
 ☎026-233-3900
 春夏は旬の山菜料理、秋冬は天然きのこが入ったきのこ鴨鍋が人気。店主が採る山の幸と地元食材が織りなす「里山グルメ」は食通を魅了してやまない。
 住長野市間御所町1315
 営11:00～22:00 (LO 21:00/完全予約制)
 休不定休(要問合せ)
 ㊟あり (賛助会員)



そば (MAP▶P30) **07** 田舎料理 手打そば **二本松**
 ☎026-234-6967
 こだわりの旬の食材が堪能できる和食処。信州の郷土料理を着に気軽に飲める。店主が打つ細打ちでコシの効いた本場のざるそばはメにも好評。
 住長野市権堂町2373
 営17:00～21:00
 休日曜
 ②なし



居酒屋 (MAP▶P30) **08** 炭火モモ焼・骨付鶏 **みらい酒房**
 ☎026-237-4321
 地鶏ファンご用達の店。豪快火柱で炙る「さつま知覧どりもも焼1,180円」や信州名物料理も多数。
 ②長芋竜田揚げ1皿サービス
 住長野市権堂町2373-1 トライネット純正堂ビル2F
 営17:00～
 休日曜(祝前日の場合は営業)
 ②なし



居酒屋 (MAP▶P30) **09** ハル **Crescent** (クレセント)
 ☎090-8329-9599
 秋葉横丁の隠れ家的な店。信州飯綱の限定シードルやワイン、日本酒・ビール・ウィスキーが充実。安曇野産ソーセージなどお酒に合う料理もご用意。
 住長野市権堂町2228-12
 営11:30～13:30 15:30～22:00
 17:00～22:00(火) (休月曜(祝日の場合は翌日)
 11:00～21:00(土・日・祝) ②なし



居酒屋 (MAP▶P30) **10** 山菜料理 **なべ亭**
 ☎026-232-5901
 信州の山の幸・山菜料理やきのご料理が自慢。四季折々の食材を大切にされた料理がお打直りで味わえる。春は山菜の天ぷら、秋はきのご鍋がおすすめ。
 住長野市権堂町2221 綿半権堂店前
 営11:30～13:30 17:30～21:00
 休日曜
 ②なし (賛助会員)



和食 (MAP▶P30) **11** 酒家 **やまざき** 本店
 ☎026-237-3313
 新鮮魚介と季節料理が自慢。店主こだわりの選び抜かれた食材に定評があり、長野でも評判の人気店。本格焼酎や日本酒など飲み物も豊富。
 住長野市権堂町1449-24
 営17:00～23:00(LO 22:30)
 休日曜・祝日
 ②なし



焼肉 (MAP▶P30) **12** 信州焼肉 **悠雅亭**
 ☎026-233-0763
 和を基調とした完全個室の店。信州プレミアム牛肉・熟成肉・地元食材を中心とした料理が楽しめる。焼肉各種660円～。
 住長野市権堂町1440-15 プラザウイング1F
 営17:00～24:00(LO 23:30)
 休日曜(連休の場合は最終日)
 ②なし(駐車場料金の補助あり)



居酒屋 (MAP▶P30) **13** 北陸寿司居酒屋 **金澤 あえの風**
 ☎026-237-3456
 店内は全席完全個室。北陸中心の新鮮な魚介類やこだわりの寿司と一品料理が味わえる。北陸珍味528円～や定番メニューも豊富。
 住長野市権堂町1440-15 プラザウイング1F
 営17:00～24:00(LO 23:30)
 休日曜(連休の場合は最終日)
 ②なし(駐車場料金の補助あり)



和食 (MAP▶P30) **14** **いろは鮨**
 ☎026-233-1728
 権堂に隣接の西鶴賀町で長年愛される店。新鮮素材の旨い寿司が味わえ、信州の地酒や銘酒が豊富に揃う。個室は座敷で2名様～。
 住長野市西鶴賀町1473-3
 営18:00～22:00(LO 21:30)
 休日曜
 ②なし



居酒屋 (MAP▶P30) **15** カンバイ酒場 **ShinShin** (シンシン)
 ☎026-219-2227
 カンバイで繋がる店。不思議と知人が集まる店。ステーキや馬生レバ刺しが大人気、運が良ければ生牡蠣も。「さあ、あなたも乾杯で繋がりますか?」
 住長野市上千歳町1427-12
 まるに亭ビル1F
 営17:00～23:00
 休日曜・祝日 ②なし



居酒屋 (MAP▶P30) **16** 九州情熱酒場 **がばい寅次郎**
 ☎026-237-1026
 九州郷土料理・博多水炊き&もつ鍋に感動! 名物「水炊き1人前1,760円」は魂を込めた濃厚秘伝スープが自慢。
 ②信州ごぼう竜田揚げ1皿サービス
 住長野市上千歳町1352-3 スタープラザ1F
 営17:00～
 休日曜
 ②なし



和食 (MAP▶P30) **17** **牛見本店**
 ☎026-232-4701
 和牛の美味しさを考えて料理毎に部位を選び、他の食材にまで行き届いた気配りを怠らない。秘伝のタレを使った牛すき焼やしゃぶしゃぶが人気。
 住長野市上千歳町1359
 営11:30～13:30 17:00～21:00
 休土曜・日曜
 ②なし (賛助会員)



和食 (MAP▶P30) **18** 日本料理 **Zingaro**
 ☎050-5492-6307
 和モダンな雰囲気の内内でカジュアルな日本料理が楽しめる。その日の仕入れ食材で作る料理長おすすめコースが絶品。数量限定の週末ランチも◎。
 住長野市岡御所町1201 富士ビル1F
 営17:00～21:30(LO) 休不定休
 11:30～13:30(LO/金・土)
 11:30～14:00(LO/日) ②なし



和食 (MAP▶P31) **19** 裾花峡天然温泉宿 **うるおい館**
 ☎026-237-4126
 善光寺・長野駅から車で約7分の源泉かけ流し天然温泉。レストランでは本格麻婆豆腐や信州産のざるそば等、和洋中の食事が味わえる。
 住長野市妻科98
 営6:00～9:00(朝風呂)
 10:00～23:00(日帰り入浴) ②あり
 休無休(整備休館日あり) ②車イス可 (賛助会員)



和食 (MAP▶P31) **20** すき焼・しゃぶしゃぶ **すき亭**
 ☎026-234-1123
 信州の風土と情熱が作り上げた「りんごで育った信州牛」は、まさに味の芸術品。絶品の黒毛和牛のすき焼・しゃぶしゃぶ・ステーキ等が堪能できる。
 住長野市妻科112-1 休月曜 ②あり
 営11:30～14:30(LO 14:00)
 11:00～14:30(LO 14:00/土・日・祝)
 17:00～21:30(LO 20:30) (賛助会員)



繁華街に囲まれている裏通り

しまんりよ小路 周辺

全長約200mの石畳風の、味のある隠れスポット

善光寺表参道から少し外れたところにあり、
長野駅善光寺口から約300mほど離れた場所にある石畳風の小路。
約200mの小路には飲食店やショップが多く建ち並び賑わっています。



貴重な酒や旬の物を安く提供

03 大衆酒場 **風林火山** しまんりよ店

居酒屋 MAP▶P30 ☎026-217-0246

地元食材使用の郷土料理を低価格で

居酒屋メニューから郷土料理まで330円・385円・440円均一料金で楽しめる人気の大衆酒場。県内随一を誇る豊富な地酒の取り揃えも自慢。旬の日本酒は常時30～40種類。

住長野市南千歳町865-2
営17:30～22:00
休日曜・月曜 〇なし



4種から選べる宴会コースが人気

04 鳥蔵 **しまんりよ店**

和食 MAP▶P30 ☎026-228-2910

地元食材使用の郷土料理を低価格で

全室完全個室の落ち着いた空間。信州ブランド食材の信州風味鶏や薩摩知覧鶏などを使った鶏料理の数々が県外客にも好評。銘柄鶏と地元野菜を使う「秘伝の水炊き」がおすすめ。

住長野市南千歳町865
営18:00～24:00(LO 23:00)
休日曜 〇なし

居酒屋 MAP▶P30 01 二代目 **ガガトン**

☎070-8592-8218

もつ焼きメインの大衆酒場。人気の串とんの他、自慢の串焼き充実。掘りごたつ席完備、最大10名様宴会OK！15名様～貸切可能。

住長野市南長野新田町1464
しまんりよビル2F
営17:00～24:00
休日曜 〇なし



焼肉 MAP▶P30 02 焼肉乃上 **離れ**

☎026-219-3450

安くて旨い本格炭焼肉店。低価格でも高品質なお肉をご提供。飲み放題2時間付きで6,000円～。2名様～20名様まで、個室あり。

住長野市南長野北石堂町1450-1
営17:30～22:00(LO 21:00)
休月曜(祝日の場合は営業)・火曜 〇なし



居酒屋 MAP▶P30 05 串揚げ **只今**

☎026-223-2312

厳選素材をカラッとサクサクに揚げた串揚げが好評。具材も大きくボリューム満点！地酒・銘柄焼酎・ワイン～他。
②ミニ茶漬けorシャーベット(橘コース以上の方)

住長野市南千歳町865 トキワビル1F
営17:00～22:00(LO 21:30)
休日曜・月曜(10名～、4日前まで予約で営業) 〇なし



居酒屋 MAP▶P30 06 目利き超人 **魚'Sまん**

☎026-217-8656

海無し県では考えられないくらい新鮮で旨い刺身と馬刺・野沢菜たづら・長芋竜田揚げ等の信州名物を堪能。信州地酒も充実。半個室テーブル・座敷も有。

住長野市南千歳町876-13 ボエム街2F
営16:00～23:30(LO 23:00)
休無休 〇なし



ラーメン MAP▶P30 07 別邸 **ヤマスズメ**

☎非公開

醤油の旨みと香りがしみる一杯。中華そば950円、背脂中華1,100円。麺類ご注文の際は白めし1杯無料！

②ゆで玉子or白めしおかわりサービス

住長野市南千歳町880-1 しらかべビル1F
営11:30～14:00 18:00～22:00
休月曜(祝日の場合は営業、翌日休み) 〇なし



居酒屋 MAP▶P30 08 焼き鳥酒場 **撫韻 (ないん)**

☎080-4722-4637

しまんりよ小路入口にあるアットホームな焼き鳥店。明るい人柄の店主が丹念に焼き上げる焼き鳥は絶品。ビールがすすむこと間違いなし。

住長野市南千歳町857
営17:30～23:00
休日曜 〇なし



人気・おすすめ
6選
〈長野市内〉

長野ラーメン

長野市で行列ができる店や、人気・話題の店を紹介。ぶし系・醤油系・鶏白湯系・こってり系 あっさり系などの人気ラーメンが勢揃い。素材勝負の激戦区、長野の銘店を制覇しよう!



中華そば 1,150円
(チャーシュー3枚)

創業60余年来の老舗
常連客を魅了!中華そば専門店

クーポン特典 **P.255**
あるよ!
ゆで玉子1個サービス
※種類注文の方1皿につき1個
※注文時・会計時にご提出ください
※吉田四丁目店も利用可

昔ながらの夜鳴きそばとして愛され続けているシンプルな中華そば。濃い色の醤油スープとじっくり煮込まれたチャーシューは柔らかく味わい深い。



ふくや 妻科店 MAP P31
【住】長野市妻科31-1 【席】24席 ☎026-234-0384
【営】11:00~20:00 【休】月曜 【P】11台
吉田4丁目店・長野市吉田4-18-24 ☎026-219-2360



淡麗 中華そば 1,200円

善光寺ご参拝の折に立ち寄れる店
長野で人気の中華そば専門店

オススメ
★特製中華そば1,700円
★鶏白湯 鶏そば1,300円
★淡麗 塩そば1,200円

善光寺門前、唯一の中華そば専門店。蔵造りでモダンな純和風の店内で味わう人気店の味。鶏と鴨の淡麗醤油スープに細麺が絡み、上品な味わいの中華そば。



麵道 麒麟児 大門店 MAP P31
【住】長野市大門町55-1 ☎026-217-4433
【営】11:00~15:00 ※麺・スープ売切次第終了 【休】不定休



味玉鶏白湯ラーメン 1,050円

看板メニューの濃厚な鶏白湯ラーメン
鶏白湯スープと極上麺が絡む一杯

クーポン特典 **P.255**
あるよ!
デカのり1枚サービス
※種類注文の方1皿につき1枚
※注文時にご提出ください

信州ラーメン界のカリスマ塚田兼司氏の店。鶏ガラを長時間煮込むとろみ感のある白湯スープが自慢のばらりの鶏白湯ラーメン1,000円も人気。



頑固麺飯魂 気むずかし家 MAP P30
【住】長野市栗田2011 【休】木曜 ☎026-225-5060
【営】11:00~16:00 (LO 15:30) 17:00~深3:00 (LO 深2:30)
【席】32席 【P】9台



蕪村そば 1,077円

長野を代表する人気ラーメン
根強いファンに支持される鶏白湯専門店

クーポン特典 **P.255**
あるよ!
味玉1個or大盛りサービス
※種類注文の方1皿につき1個
※注文時にご提出ください

長野を代表する、ザ・筋系ラーメン店。鶏白湯スープに鯉出汁が効いたパンチ力抜群の蕪村そば1,077円。鯉節スープで作る焼きあご中華そばが人気。



麵屋 蕪村 長野駅前店 MAP P30
【住】長野市北石堂町1361 ☎026-264-6886
【営】11:30~深2:00 (LO 深1:30) 11:30~深3:00 (LO 深2:30/金・土)



五目あんかけラーメン 935円

人気の町の中華料理屋
テイクアウトや近所の出前も承り中!

クーポン特典 **P.255**
あるよ!
手作り餃子1皿(6個) 200円引き
※種類・金額注文の方1グループにつき1皿
※注文時にご提出ください

住宅街に佇む地域密着の中華料理店。ラーメン・焼きそば・各種定食まで、約80種の豊富なメニューが揃う。熱々でボリューム満点の町中華が味わえる。



家族亭 悟空 MAP P31
【住】長野市栗田76-7 ☎026-226-5911
【営】11:00~14:00 (LO 17:00~21:00) 【P】10台
【休】火曜・水曜 【席】58席



あっさりとんこつラーメン 878円

アルコールや一品料理・おつまみも充実!
ランチからラーメンまで!本場博多屋台の味

クーポン特典 **P.255**
あるよ!
替玉1玉or味玉1個サービス
※種類注文の方1皿につき1個
※注文時にご提出ください

あっさりサッパリとした豚骨スープと硬さが選べるストレートの細麺が人気!女性にも食べやすいと好評の「あっさりとんこつラーメン」。



ラーメン& 博多屋台 権堂店 MAP P30
【営】11:30~深1:30 (LO) 11:30~深2:30 (LO/金・土) 【休】木曜
長野駅前店【営】11:30~深1:30 (LO) 11:30~深2:30 (LO/金・土)
【休】日曜 (連休の場合は翌日) ☎026-217-6651

長野に来たり是非食べてほしい本場のそば!

戸隠 & 鬼無里

そば
特集



信州の人気観光地「戸隠(とがくし)」。
 若戸伝説が伝わり、パワースポットとして人気の戸隠神社五社や
 忍者の里として有名な神秘的スポット。
 そんな戸隠で食べられる「戸隠そば」は日本三大蕎麦のひとつといわれています。
 水を切らずに盛り付けるぼっち盛りで有名で狭いエリアに
 数十店舗の蕎麦屋があります。
 森林浴をしながら、自慢のそばを食べ歩くのもおすすめです。

本場の戸隠そばは「ぼっち盛り」

そば

02 奥社の茶屋

☎026-254-2222

戸隠神社奥社の参道入口にあるそば処。建築家隅研吾氏設計による建物は、シックな黒塗りの木造建築で周囲の緑に映える。ざるそば1,000円より。

住長野市戸隠奥社3688-6
 ☎10:00 ~ 16:00(4月中旬 ~ 11月)
 休無休(冬期は定休日あり/要問合せ) ㊦なし (賛助会員)



そば

03 そばの実

☎026-254-2102

地元の契約農家から仕入れた玄蕎麦を徹底管理し、石臼でゆっくり時間をかけて自家製粉。そば本来の味を愉しめるシンプルな「ざるそば」1,000円。

住長野市戸隠3510-25
 ☎10:30 ~ 16:00
 (売り切れ次第閉店の場合あり) ㊦あり
 休木曜・金曜 ㊦車イス可 (賛助会員)



そば

04 手打ち蕎麦 戸隠堂

☎026-254-2129

戸隠で育った良質なそばを、風味が落ちぬようゆっくりと低速で石臼挽き。戸隠のおいしい水を加え打ったそばが味わる。四季、庭の草花も楽しめる。

住長野市戸隠中社3520
 ☎10:30 ~ 16:00(売切次第終了)
 休不定休 ※詳細はHP参照 ㊦25台



そば

06 戸隠手打ちそば しなの屋

☎026-254-2248

表通りから少し裏手にある隠れ家。コシのあるそばとすっきりしたコクのつゆが好評。写真:しなの屋膳2,100円。

☎そば団子サービス
 住長野市戸隠中社3498
 ☎10:30 ~ 15:30(売り切れ次第終了)
 休不定休・12月~4月中旬 ㊦あり (賛助会員)





豊かな自然を眺めながらお食事

01 奥社前 **なおすけ**

そば ☎026-254-2551
美味しいそばは奥にあり!

戸隠神社奥社大鳥居前に佇むそば屋。風味豊かでコシがあり、戸隠本来のそばの味が楽しめる。旅を振り返る時間と笑顔と元気をご提供。

🍵そば団子1皿サービス(麺注文時に限る)

住長野市戸隠奥社3688 休火曜(夏季)・不定休(冬季)
営10:30~16:00(夏季/4月下旬~11月下旬) 休なし
10:30~15:00(冬季/12月初旬~4月中旬)



ネギの入りおろし蕎麦100円

05 徳善院蕎麦 **極意**

そば ☎026-254-2044
神主を務める主人が打つ蕎麦

創始500年以上の歴史を持つ宿坊極意に併設するそば処。吟味した素材を伝統の手打細切にし、滑らかな喉ごしと歯ざわりに仕上げる。

🍵飲食代金5%割引

住長野市戸隠中社3354
営12:00~14:00(売切次第終了)
休不定休 休あり (賛助会員)



100円

14 戸隠そば **たんぼ**

そば ☎026-254-2261
地元客をはじめ県内外の常連客に人気

戸隠周辺の農家から直接玄そばを仕入れ、石臼で挽く自家製粉。絶妙な茹で加減のそばは喉越しもよく、季節で微調整するつゆは格別。味噌仕立ての汁で味わう「お煮かけそば」950円。

住長野市戸隠豊岡10217
営10:00~15:00
休火曜・第3水曜(12月~3月は火曜・水曜) 休あり

そば

07 うずら家そば店

☎026-254-2219

戸隠黒姫産の地粉を中心に伝統の手作業で蕎麦を打つ。厳寒の真冬に1年分製粉し-20℃にて冷凍保存。1年を通じて新そばの風味が愉しめる。

住長野市戸隠中社3229
営10:30~16:00(売り切れ終了) 休あり
休水曜・第2第4火曜(4月~12月)
水曜・他連休あり(1月~3月) (賛助会員)



そば

08 戸隠そば山口屋

☎026-254-2351

伝統技法・味を受継ぎ新しい味を提案する店。戸隠流忍者モチーフの「忍者そば」が好評。

🍵そば団子1皿サービス(麺注文の方1人につき1皿)

住長野市戸隠中社3423
営10:30~15:00
(そばがなくなり次第終了) 休あり
休火曜(祝日除く) 休車イス可 (賛助会員)



そば

09 そば処 つる家

☎090-4848-9324

築150年の古民家を改装した、趣ある店内。戸隠産そば粉はもちろん、山菜は旬のもの、野菜は自家栽培のものを使用。そばのお供の小鉢も魅力。

住長野市戸隠宝光社2156-1
営10:30~売り切れ次第終了
(4月中旬~11月中旬)
休火曜・第3水曜 休あり (賛助会員)



そば

10 そば処 よつかど

☎026-254-2145

戸隠産そば粉のみを使用した純手打ち蕎麦の店。地元食材をふんだんに盛り込んだ「西岳そば」は1,580円。他、地元産の山菜やきのこを使った名物も。

住長野市戸隠宝光社2179-4
営9:30~16:00
10:00~16:00(冬季/12月~4月上旬)
(売切次第終了) 休木曜・金曜 休あり



そば

11 そば処 紅葉

☎026-254-3433

宝光社の入口近く戸隠山や北アルプスを望む老舗。伝統を保ちそばは石臼挽き。素材を活かした地場の野菜(エゴヤサイ)で安心安全を提供している。

住長野市戸隠宝光社1511-5
営10:00~17:00
休水曜・木曜、冬期休業
休あり



そば

12 おびなた工場直売店

☎026-254-2028

戸隠の自社工場製粉した挽きたてのそば粉で製造し、併設の直売店で販売。乾麺・生麺・お土産品やそばおやきなど種類豊富。ネット通販もあり。

住長野市戸隠2640
営9:00~17:00
休土曜・日曜・祝日、夏季(お盆)、年末年始
休あり (賛助会員)



そば

13 大久保の茶屋

☎026-254-2062

各四季に合わせたそばと旬のおすすめメニューをご用意。自家製石臼挽き戸隠産玄そばは、土曜・日曜各5食限定。本場手打ちそばの全国発送も承り中。

住長野市戸隠豊岡2764 戸隠パドライン沿い
営10:00~15:30(LO) 休あり
9:00~15:30(土・日・祝/グリーンシーズン)
休金曜・第2木曜(12月~2月は木曜・金曜)



そば

15 戸隠松本製麺

☎026-254-2171

定番「戸隠そば」、自社挽きたそば粉を独自にブレンドし、そばの香りと風味を生かした半生そば。戸隠地区のみやげ店やネットでの購入も可能。

🍵商品パッケージ変更の場合あり
住長野市戸隠豊岡2669-5
営8:00~17:00
休土曜・日曜・祝日・年末年始 休あり



そば

16 そば処鬼無里

☎026-256-2428

鬼無里・戸隠産そば100%の十割そばは、もりそば850円、天盛りそば1,550円等。種類豊富な二八そばや「裾花」「奥裾花」のダムカレーも好評。

住長野市鬼無里1690
営11:00~14:00(食堂)
9:00~16:00(売店)
休水曜 休あり (賛助会員)



おみやげ

17 そば処鬼無里

☎026-256-2428

プチプチ食感と後からくる香ばしさが二度楽しめる。10枚入箱756円・16枚入箱1,210円。えごまパウダー・えごま味噌・えごまドレッシングも好評。

住長野市鬼無里1690
営11:00~14:00(食堂)
9:00~16:00(売店)
休水曜 休あり (賛助会員)



松代周辺

古い歴史と文化、
風情ある佇まいの町並み。
歴史に彩られた松代を散策。
地元の食材を活かした
オリジナリティあふれる料理が
味わえます。
松代町特産の長芋や、
杏を使った料理も有名です。



中華

01 川中島温泉テルメ DOME



本格的な中華料理を中心に、一品料理からお子様メニューを提供。人気メニューは、あんかけ焼きそばと四川担々麺。サウナー向けメニューあり。
往長野市川中島町今井1780-1
営10:00～24:00
休無休(メンテナンス休業あり)
◎あり (賛助会員)

ラーメン

02 麵道 麒麟児 本店



メディアに多数登場! 食べログラーメン百名店2024・2025に選出の超人気店。人気の中華そば1,000円は3種のチャーシューがのる一杯。
往長野市川中島町原657-4 休月曜・火曜
営10:45～14:00 17:30～20:00
10:00～15:00(土・日・祝) ※変更あり
※食材が無くなり次第終了 ◎あり

そば

03 手打そば処 横綱



川中島古戦場・八幡原史跡公園にある本格手打ちそば処。喉ごしが良くコシも甘みもあるそばは飽きがこない。通常の3倍はある「横綱」950円が人気。
往長野市小島町1384
営11:00～15:00(LO 14:30)
休水曜
◎156台

ラーメン

04 麵屋 燕村 篠ノ井店



川中島古戦場前の鶏白湯専門店。鶏白湯にパンチの効いた鯉出汁を加えた燕村そば1,044円や、鯉節スープで作る焼きあご中華そばが大人気。
往長野市篠ノ井西寺尾2763-1
営11:00～22:00
休火曜
◎あり

おみやげ

05 OYAKI FARM



いろは堂手がける長野名物「おやき」の新たな発信拠点。カフェやショップの他、おやき工場を併設しており、製造工程の見学などができる複合施設。
往長野市篠ノ井梓淵7-1
営9:30～18:00 9:30～17:00(冬季)
休不定休
◎あり (賛助会員)

洋食

06 公園のベンチ



開業38年の小粋なレストラン。地物の新鮮な旬食材を使用した充実感満足感のある料理を提供。「グラタンならココ!」と好評。予約がおすすめ。
往長野市松代町東寺尾2998 ◎あり
営11:30～13:30
17:30～19:30(土のみ/要予約)
休月曜・日曜 ◎車イス可



松代エリア



洋食

07 かこ café コノハナサクヤ



自家菜園で栽培した無農薬野菜を中心に、一つ一つ丁寧に仕込みをした料理はまさに食材の持つ味と栄養をふんだんに感じる事ができる。
 住長野市松代町肴町878
 営11:00 ~ 17:00
 18:00 ~ 22:00(予約のみ)
 休不定休 ㊄あり (賛助会員)

和食

08 お食事処 うめたや



江戸時代初期創業の老舗店。お手頃な丼物から定食等、地元客から観光客まで気軽に利用できる老舗食事処。「鯉こく」は伝統の逸品。
 住長野市松代町松代628
 営11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:30
 休不定休 ㊄あり ㊄車イス可 (賛助会員)

そば

09 お休み処 日暮し庵



江戸末期武家屋敷を利用した情緒漂う一軒家。手打ちそばに松代特産の長芋を使った味噌とろろ・麦飯が付いたそば定食がおすすめ。
 住長野市松代町殿町190-2
 営11:00 ~ 14:30(LO 14:00)
 休火曜 ㊄あり (賛助会員)

カフェ

10 カフェ エレファントマウンテン



年中かき氷を楽しめるお店。店内はテーブル席のほかにとっても広いキッズスペースがあり、お子様はもちろん、親御さんもゆっくり食事を楽しめる。
 住長野市松代町松代176 平林ビル1F
 営11:00 ~ 19:00(LO 18:30/5月~9月)
 11:00 ~ 18:00(LO 17:30/10月~4月)
 休火曜 ㊄あり

和食

11 こむぎ亭



塩分が少なく、コシが強くもちもちとした食感にこだわった麺に、12種類の食材を使った味噌煮込みうどんがおすすめ。
 住長野市松代町松代1129-2
 営11:30 ~ 14:30(LO)
 17:00 ~ 20:30(LO)
 休水曜 あり

カフェ

12 喫茶 Gallery 象庵



手づくりパンをはじめピザ・ケーキ・ホットドックなど松代の町を散策しながらちょっと立ち寄ってみて。象山神社のすぐそば。
 住長野市松代町松代1496-13
 営10:00 ~ 17:00
 休火曜(祝日の場合は翌日)
 ㊄なし (賛助会員)

和食

13 松代象山店 しんこきゅう (心幸食)



化学調味料を使わず、発酵・熟成の力を用いた今だけの味が楽しめる創作和食。その日採れた地場野菜の顔を見て作る「あつらえ懐石小鉢御膳」が人気。
 住長野市松代町松代1496-22 休月曜
 営11:00 ~ 15:00(LO 14:30) ㊄あり
 17:30 ~ 22:00(LO 21:30)
 ※入店20時過ぎる場合は要TEL、早仕舞いあり

うどん

14 五十里うどん 麺味座 (めんみくら)



つるつるしこしこコシのある麺は1日限定30食。麺が終了次第閉店の為お早めに。セットメニューのおしぼりうどんと松代名物「杏おこわ」が大人気!
 住長野市松代町豊栄6154-1
 営11:30 ~ 14:00(火~土)
 11:30 ~ (日・祝) ※売り切れ終了
 休月曜 ㊄あり (賛助会員)

信州にもあった ジンギスカンの町!

信州新田



昭和初期より『おもてなし料理』として羊の肉をタレに漬けたジンギスカン料理を振る舞いました。今は人が集まる焼き肉の定番、また地域の郷土食として親しまれています。地区内をとる国道19号線沿いには、お食事処やお土産のお店が点在しており、称して『ジンギスカン街道』と呼んでいます。各お店自慢の自家製タレに漬けたジンギスカンをお召し上がりください。



ジンギスカン



01 リバーテラス山河
☎080-2557-1129
国道19号、大安寺橋のたもとにあるラム肉専門のジンギスカン料理の店。小宴会・テイクアウトも可。

住長野市信更町古藤3011
営11:00～14:00
休月～金・祝(予約の場合は営業)
☎あり

ジンギスカン



02 道の駅 信州新田
☎026-262-2228

定番のジンギスカンをはじめ豚・鶏・鹿に至るまで種類豊富に販売。肉料理に相性バツグンの当駅オリジナル新田梅酒・蜂蜜梅酒が人気! 贈答用も◎。

住長野市信州新田水内4619
営8:30～17:45
休1/1・1/2・不定休
☎あり

ジンギスカン



03 焼肉レストラン むさしや
☎026-262-2822

「ジンギスカン」でお馴染みのむさしや食品の直営店。肉質にこだわり肉の種類も多くボリュームたっぷり。無煙コースターを使用している。

住長野市信州新田水内4394
営11:00～17:00(LO 16:30)
休月曜・不定休
☎あり

ジンギスカン



04 元祖 ジンギスカン荘
☎026-262-2012

元祖ジンギスカンの店。羊肉は地元産のリンゴをベースとし添加物を一切使わない秘伝のタレで丁寧に漬けて七輪で焼くジンギスカンは絶品。

住長野市信州新田上条403-1
営11:00～15:00
11:00～14:00(木) 売切次第終了
休月曜(祝日の場合翌日)・不定休 ☎あり

ジンギスカン



05 ろうかく荘
☎026-262-2309

ろうかく湖と北アルプスの美しい風景が楽しめる店。フルーツやスパイスをミックスして作られた秘伝のタレが人気で県外からの常連客も多い。

住長野市信州新田上条95-3
営11:00～20:00
11:00～14:00(火・金)
休水曜・木曜・年末年始 ☎あり

ジンギスカン



06 フレッシュトップ田中屋
☎026-262-2047

手作りの自家製のタレに漬けた生ラム肉(子羊)が人気。5種類のタレに漬けたジンギスカンや信州新田産のサフォーク肉も販売中。

住長野市信州新田新田183
営9:00～19:00
休毎月1日(月曜)・正月盆明けの各1日
☎あり

ジンギスカン



07 A・コープしんまち店
☎026-262-3429

羊肉の味を引き出す工夫を重ね、店内で漬けた特製ジンギスカンを販売。ジンギスカンバーベキューやお土産にも人気。

住長野市信州新田新田958
営9:30～19:30
休年4回(1/1・水曜)
☎あり

ジンギスカン



08 食事処 ひはら
☎026-264-2331

ジンギスカンを漬けたタレに焼いたんにんにくを使用。後味マイルドでにおいも控えめなのでお子様にも食べやすい味付け。

住長野市信州新田日原西2159-1
営11:30～20:00
休火曜
☎あり

ジンギスカン



09 信州不動温泉 さざり荘
☎026-264-2103

自社牧場で飼育しているサフォーク(肉羊種)が味わえる。ジンギスカンの味付けは甘めでクセがなく食べやすい。日帰り温泉のご利用もぜひ。

住長野市信州新田日原西300-1
営温泉/10:00～21:00(木曜は11:30～)
レストラン/11:30～14:30 休不定休
17:00～20:30 ☎あり

得 共通ク～ポン券

共通クーポン券 ご利用上の注意

- ※各ページの **クーポン** 表示されているお店に限り共通クーポンはご利用できます。
- ※お店のクーポン内容をご確認の上、ご利用ください。
- ※お店のクーポンをご利用の場合は、必ず下の共通クーポン券を切り取って、お店へお渡ください。
- ※ご利用の際は、クーポン内容のご確認のために本誌を持参されることをおすすめいたします。
- ※クーポン券の裏面に記載されている注意事項以外に不明な点がありましたら、お店へ直接お問い合わせください。

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

FREE>BOOK ながのグルメガイド

共通クーポン券

- ※本誌掲載の **クーポン** 表示のあるお店でご利用できます。
- ※クーポン券のみのご利用はできません。
- ※ご利用は、本券1枚で1名様又は1グループ・1回限り有効です。
- ※事前確認の上、来店時・注文時・会計時にご提出ください。
- ※他のサービス券・ポイントカード・クレジットカードとの併用、現金とのお引換えはできません。

有効期限：2027年3月31日

飛騨で



人気No.2 熟々! ジューシー! 山賊焼 980円

食べたい!



新鮮! 肉厚な絶品馬刺し 人気No.1 極上馬刺 1,280円

信州の味



人気No.3 喉ごし抜群! 信州そば 980円


飛騨 クーポン券

おまかせ1品サービス

※他のサービス券・クーポン券との併用はできません。
※クーポン券のみご利用はできません。

有効期限2027年3月31日

朴葉焼・馬刺と原酒の店



ご宴会は50名様までご予算に応じて調整致します。


長野市北石堂町1370 二線路通り

TEL (026) 224-0021

☎0120-206-021

定休日/日曜の夜、第3日曜

営業時間/10:30~13:30 17:00~21:00 (LO 20:30)



信州の

逸品グルメ

魅力ある食材を使った料理をお得に堪能!

24選!

信州が誇るご当地グルメを満喫。
せっかく長野に来たなら、逸品をご堪能ください。



信州の地酒



馬刺し



信州そば



信州サーモン



信州産牛肉・豚肉・鶏肉

※写真はイメージ

CHECK!

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集に掲載の店舗にて特別メニューをお楽しみいただけます。
- ※ご利用の際は、下記「信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券」を店舗にご提出ください。
- ※ご利用上の注意事項をご確認ください。
- ※1メニューおひとり様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※仕入状況により写真と内容が異なる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- ※混んでいる場合はお断りする場合があります。
- ※店舗情報は2026年3月25日時点であり、店舗情報が変更となる場合もございます。
- ※ご利用の際は、営業(提供)時間・休休日・支払い方法など店舗に直接ご確認ください。

特別メニュー 3,500円(税込)
(掲載全店)

《 実施期間 》

2026年4月1日▶2027年3月31日

ご利用方法

店舗で下記の『特別メニュー注文券』をご提出の上ご注文ください。
1メニュー 3,500円を店舗にてお支払いください。

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

信州の逸品グルメ24選 特別メニュー注文券

- ※「信州の逸品グルメ24選」特集掲載店舗で本券をご提出の上、特別メニュー3,500円をご注文ください。
- ※1メニューお一人様でのご利用となります。大人同士での1メニューのシェアはできません。
- ※クーポン券ではありません。
- なごのグルメガイド 有効期限: 2027年3月31日迄

馬刺し

信州おもてなし特別セット



写真は1名様分

野菜菜コロッケ、長芋
竜田揚げと野沢菜天
ぶら、さつま知覧鶏も
も焼き、馬刺し2種、
季節サラダ、信州サー
モンカルパッチョなど
が味わえる。

炭火モモ焼・骨付鶏 みらい酒房 MAP P30
【住】長野市権堂町2373-1 トライネット純正堂ビル2F
【営】17:00~21:00(LO) 【席】70席
【休】日曜(祝前日の場合は営業)
12/31/1/1 TEL.026-237-4321

個室あり カードOK
振込可あり 焼酎充実
日本酒充実 カクテル充実
パブ/ビール/焼 宴会OK
電子マネー

信州サーモン

飲み放題付き信州名物コース



写真は1名様分

信州サーモンを含む
刺身3点盛り、信州揚
げそばサラダ、天ぶら
2種盛り、野沢菜漬
け、飲み放題1時間
30分付きコースです
(飲み放題のLOは終
了30分前)。

目利き超人 魚'Sまん MAP P30
【住】長野市南千歳町876 サンダルウッド2F
【営】16:00~23:30
【休】無休
【席】80席 TEL.026-217-8656

日曜OK 個室あり
座敷あり 振込可あり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 ワイン充実
宴会OK お子様可

うまいものセット



写真は1名様分

前菜盛り、信州味噌
もつ鍋、熊本直送天
然活魚お造り2種、本
場熊本馬刺し2種、が
ばいおばんざいサラ
ダ、長芋と野沢菜天
ぶら、メの雑炊のセ
ットです。

九州情熱酒場 がばい寅次郎 MAP P30
【住】長野市上千歳町1352-3 スタープラザ1F
【営】17:00~21:00(LO)
【休】日曜
【席】70席 TEL.026-237-1026

個室あり 座敷あり
振込可あり カードOK
日本酒充実 焼酎充実
カクテル充実 パブ/ビール/焼 宴会OK
電子マネー

信州堪能セット+地酒含む選べるドリンク1杯



写真は1名様分

季節のおひたし盛り、
おたぐり(馬のモツ
煮)、信州サーモンと
鯉刺身の2種盛り、山
賊グリル、メのそばに
地酒含む選べるド
リンク1杯がついた超
お得コース! ※仕入
れ状況により一部内
容変更の場合あり。

寺町酒場 焚焔屋 YAKIYA MAP P30
【住】長野市北石堂町1381
【営】17:00~23:30
【休】臨時休業あり
【席】40席 TEL.026-224-2025

日曜OK 座敷あり
振込可あり カードOK
日本酒充実 宴会OK
バーコード決済

信州満喫コース+地酒含む選べるドリンク1杯



写真は1名様分

季節のおひたし盛り、
だし巻き卵、馬刺し2
種盛り(赤身・たてが
み)、山賊焼き、メの
そばに地酒含む選べ
るドリンク1杯付き
プランです。*仕入れ
状況により一部内容
変更の場合あり。

門前酒場 山里 MAP P30
【住】長野市南石堂町1418-1
【営】17:00~23:30
【休】臨時休業あり
【席】67席 TEL.026-217-2901

日曜OK 個室あり
座敷あり カードOK
日本酒充実 宴会OK
バーコード決済

信州の料理と当店自慢の名物料理セット



写真は1名様分

名物料理「当店自慢
のイカの漁師焼き」と
季節ごとに内容が変
わる前菜や天ぶら、
信州サーモンを含む
お刺身盛り合わせ
に、ドリンク1杯付き
のセットです。

食彩や 魚太郎 MAP P30
【住】長野市北石堂町1379-4 こおきビル2F
【営】17:00~23:00
【休】日曜・12/31/1/1
【席】60席 TEL.026-224-5500

個室あり 座敷あり
振込可あり カードOK
日本酒充実 焼酎充実
ワイン充実 カクテル充実
パブ/ビール/焼 宴会OK
電子マネー

信州名物馬刺し付き飛騨おもてなしセット



写真は1名様分

岩魚塩焼き、煮っぺ
汁、野沢菜まわさび
漬、松代産長芋わさ
びのせ、鯉ひつまぶ
し、飛騨で一番人気
の馬刺しが付いた贅
沢なおもてなしセッ
トです。

食事処 飛騨 MAP P30
【住】長野市北石堂町1370
【営】17:00~20:30 【席】100席
【休】日曜の夜・第3日曜
12/31/1/1 TEL.026-224-0021

日曜OK 個室あり
座敷あり カードOK
日本酒充実 焼酎充実
ワイン充実 カクテル充実
パブ/ビール/焼 宴会OK
電子マネー

信州を食べつくしプラン



写真は1名様分

山賊焼き・馬刺し・本
せいろなどの信州づ
くしに、信州サーモ
ンを含む季節毎の新
鮮なお刺身3点盛り
がセット。地酒or生
ビールからお好きな
ドリンク1杯を選べ
ます。

大衆酒場 永山-eizan- MAP P30
【住】長野市北石堂町1373-14
【営】17:00~24:00
【休】不定休(年末年始含む)
【席】80席 TEL.026-223-8205

個室あり 座敷あり
振込可あり カードOK
日本酒充実 焼酎充実
ワイン充実 カクテル充実
パブ/ビール/焼 宴会OK
電子マネー

信州産 牛肉・豚肉・鶏肉

選べるドリンクと楽しむ信州食材のビストロコース



写真は1名様分

信州産豚肉と野菜のラザニア、信州産豚肉のパテ・ド・カンパーニュ、ビーフシチューに信州りんごジュースまたはワインか日本酒を1種選べます。

グリル洋定食とみんなのワイン食堂 seiji MAP P30

【住】長野市県町528-1 1F
【営】17:00~20:30(LO)
【休】月曜(年末年始は無休)
【席】48席

TEL.026-235-3333

日曜OK 個室あり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 カクテル充実
リゾール・サラダ 宴会OK
駐車場あり 電子マネー

信州食材のフルコース



写真は1名様分

信州プレミアム牛肉の信州味噌漬け炙り、お造り、信州黄金シャモの塩麹焼き、長芋醤油漬け、前菜4種、名物ゆでたんのセットです。

SAKABA ゆでたん屋 ごつくん。 MAP P30

【住】長野市権堂町2286-4 高橋ビル1F
【営】18:00~22:30 【席】40席
【休】日曜・祝日
12月31日~1月5日

個室あり 座敷あり
宴会OK 電子マネー

TEL.026-238-2323

信州牛ハンバーグセット



写真は1名様分

季節の小鉢、サラダ、信州牛100%ハンバーグ、キノコリゾットに信州の地酒が1杯付いたセットです。

お料理 ひ魯ひ魯(ひろひろ) MAP P30

【住】長野市北石堂町1175-9 リーベ石堂2F
【営】17:30~23:00
【休】日曜・12/31~1/3
【席】25席

TEL.026-217-1757

カードOK 日本酒充実
ワイン充実 電子マネー

信州産牛もつ鍋&飲み放題セット



写真は2名様分

信州産牛もつ100%使用の「信州産牛もつ鍋」と、豊富な各種ドリンク、信州地酒を含むプレミアム飲み放題(2時間制)が付いた超お得なセットです。

長野駅前酒場 MAP P30

【住】長野市南千歳1-27-2 沢屋ビル2F
【営】17:00~23:00
【休】12/31~1/1
【席】40席

TEL.026-217-0227

日曜OK カードOK
日本酒充実 焼酎充実
リゾール・サラダ 宴会OK
電子マネー

“店内手作り”の燻製を美酒とともに!!



写真は1名様分

信州産ポークのスモーク3種盛り合わせ(タン・ハツ・レバー)、スモーク牡蠣、帆立のオリーブオイル漬け、燻製たまご、しじみ汁、大根おろしのセットです。

燻製SAKABA 峰家 MAP P30

【住】長野市北石堂町1390 2F
【営】17:00~23:00 【席】24席
【休】日曜・日曜
12/31~1/4

TEL.026-228-7433

カードOK 日本酒充実
焼酎充実 ワイン充実
カクテル充実 リゾール・サラダ
宴会OK 電子マネー

信州プレミアム牛肉鍋+地酒セット



写真は1名様分

長野駅から徒歩3分、信州の味を堪能。お通し、からし茄子、信州プレミアム牛肉鍋、選べる長野の地酒1杯が付く限定の特別セットです。

お食事処・居酒屋 絹一 MAP P30

【住】長野市南千歳1-3-3 アレックスビルB1F
【営】17:00~22:00(LO) 【席】35席
【休】土曜の昼・日曜・祝日
12/31~1/1

TEL.026-228-4045

個室あり 榻榻みあり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 宴会OK
電子マネー

信州牛とウニの炙り肉寿司とみゆき豚のロースカツ



写真は1名様分

信州牛とウニの炙り肉寿司、みゆき豚のロースカツ、前菜3種、ドリンク1杯(地酒、地ワインから選択)のお肉好きにおすすぬセットです。

肉肉場 あぼんど MAP P30

【住】長野市南石堂町1418 ダイドビル3F 【席】70席
【営】17:00~23:30(LO) 16:00~23:30(LO/土)
16:00~22:30(LO/日)
【休】不定休・12/31~1/1

TEL.026-217-5554

席予約可 個室あり
座敷あり カードOK
日本酒充実 焼酎充実
ワイン充実 カクテル充実
リゾール・サラダ 宴会OK
電子マネー

信州アルプス牛のすき焼きセット



写真は3名様分

信州アルプス牛のすき焼きと野菜天ぷらにドリンク1杯(ビール、地酒などから選択)が付いたセットです。

信州炭火炉端 すえひろ MAP P30

【住】長野市末広町1358 末広町ビル1F
【営】17:00~23:00 12:00~23:00(金・土・日・祝)
【休】不定休
【席】70席

TEL.026-223-9494

日曜OK 個室あり
座敷あり 榻榻みあり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 ワイン充実
カクテル充実 リゾール・サラダ
宴会OK

信州地酒

信州の地生酒と鮮魚満喫プラン



写真は1名様分

創業46年の店。信州の地生酒(300ml)or生ビール(中)と自慢のにぎり(上)、刺身盛り、焼き魚、お通しのセット。シャリは信州木島平産コシヒカリを使用。

寿し籠

MAP P30

【住】長野市権堂町2212-33
【営】17:00~21:00
【休】日曜・祝日※他不定休あり
【席】80席

TEL.026-233-0277

座敷あり 日本酒充実
宴会OK

信州地酒堪能コース



写真は1名様分

川魚3種盛り、信濃地鶏とりわざと共に、長野県の北信から南信までの様々な地酒30種が楽しめる特別な飲み放題(1時間)がついたコースです。

新鮮魚介酒場 たぬき

MAP P30

【住】長野市北石堂町1411 長宮ビル2F
【営】17:00~24:00
【休】不定休・12/31・1/1
【席】80席

TEL.026-229-7485

席予約可 個室あり
座敷あり 擬こたつあり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 カクテル充実
アルコール類 宴会OK
電子マネー

おすすめ4串と選べるおばん菜+地酒セット



写真は1名様分

サラダ、お通し、串揚げ4本(豚ヒレ・エビ・つくね・レンコン)、選べるおばん菜2皿、ビール(小)または地酒から1杯、揚げおやき(具材4種)から1つ、デザートをご提供。

串揚げ 只今

MAP P30

【住】長野市南千歳町865 トキワビル1F 【席】40席
【営】17:00~22:00(LO 21:30)
【休】日曜・月曜(10名以上、4日前まで予約で営業可)
12/31・1/1・1/2

TEL.026-223-2312

座敷あり 擬こたつあり
電子マネー

生カキ&海鮮浜焼+信州地酒飲み比べ含む1時間飲み放題



写真は2名様分

お通し(浜焼5点盛り)、サラダ、生カキ(品切時は焼きカキ)、ホタテ、赤エビ、海鮮ちゃんちゃん焼き、信州地酒含む約50種1時間飲み放題付きセットです。

浜焼太郎

MAP P30

【住】長野市南千歳1-20-2 アンジェラックビル2F
【営】17:00~23:00
【休】不定休・12/31・1/1
【席】38席

TEL.026-217-8767

座敷あり カードOK
日本酒充実 宴会OK
電子マネー

信州そば

そば屋の信州田舎料理セット+ドリンク1杯付き



写真は1名様分

なすの丸揚げ、岩魚の塩焼き、醤油豆、信州手打ちそば、野菜漬物のセットです。長野に来たら是非味わいたい味覚を取り揃えました。

田舎料理・手打ちそば 二本松

MAP P30

【住】長野市権堂町2373
【営】17:00~21:00
【休】日曜・1/1~1/3
【席】31席

TEL.026-234-6967

座敷あり 焼酎充実
アルコール類 宴会OK

信州食材満喫セット



写真は1名様分

もり蕎麦、信州サーモン刺、馬刺、野沢菜の天ぶら、ドリンク1杯付きの信州を堪能できるセットです。長野県産蕎麦粉を100%使用した本格手打ち蕎麦が味わえます。

政海本舗

MAP P30

【住】長野市末広町1356 Nacs末広1F
【営】11:30~21:00(LO) 【休】無休 【席】52席
11:00~21:00
(LO/土・日・祝)

TEL.026-217-4144

日曜OK 個室あり
カードOK 日本酒充実
焼酎充実 ワイン充実
アルコール類 宴会OK
電子マネー

そば亭油や おもてなし夕食セット



写真は1名様分

馬刺し、信州の味3点盛り、季節の野菜天ぶら、もりそば、ドリンク1杯(タンブラービール・お銚子大・越百ハイボール・リングージュース2種から選択)が付いた信州の味を堪能できるお得なセットです。

そば亭 油や

MAP P30

【住】長野市末広1355-5 ウェストプラザ長野1F
【営】11:00~21:30
【休】12/31・1/1
【席】80席

TEL.026-224-2288

日曜OK 個室あり
座敷あり カードOK
日本酒充実 宴会OK
電子マネー

信州牛だししゃぶしゃぶセット



写真は1名様分

信州牛だししゃぶしゃぶと前菜3種盛り、信州で味わいたい信州そばのセットです。信州の地酒、北光or水尾(グラス1杯)を合わせて楽しんで。

せったか

MAP P30

【住】長野市南石堂町1426
【営】17:00~22:00
【休】木曜・12/31・1/1
【席】18席

TEL.026-219-2910

日曜OK カードOK
日本酒充実 焼酎充実
ワイン充実 カクテル充実
アルコール類 宴会OK

四季を感じ 旬を味わう 日本料理。



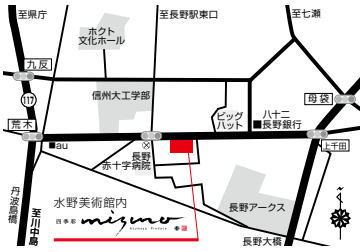
MIZUNO御膳
3,300円

御膳は16品
1,980円〜3,300円で
ご用意しております。
会席料理は8種類
4,400円〜8,800円と
会食、ハレの日や記念日などに
ご利用ください。
また、お子様メニューやアラカ
ルトのご用意もあります。

詳しくは
こちら



春は桜。夏は新緑。秋は紅葉。冬は雪化粧。
日本庭園を望みながらお膳の上でも、四季の彩りと旬の素材が堪能できます。



四季彩 MIZUNO (ミズノ) 本格日本庭園を眺めるくつろぎの空間

長野市若里 6-2-20 水野美術館1階 TEL.026-219-3522

[ランチ] 11:00-14:00 [カフェ] 14:00-17:00

[ディナー] 17:00-22:00 (LO 21:00/金・土) [定休日] 月曜



善光寺門前 いつも違う、特別な空間。

「信州を味わえるお店」として
豪商の古民家が復活いたしました。

江戸時代に建てられた土蔵を入口とし、
土蔵の二階から中庭を見下ろす長い廊下を抜け、
趣きのある個室へと案内いたします。

風情とお料理とともに
最高のおもてなしをいたします。



馬蔵別荘

東屋



信州を味わえる会席を…

満足水炊き会席

豪華水炊き会席

信州の極み 東屋会席

月替り会席

旬味会席

会席料理は八〇〇〇円

お昼もちよつと贅沢に

重箱弁当

一七〇〇円

※夜はサシテ料を頂戴いたします。

※原材料高騰による価格変更の予定がございます。

長野県長野市東町一〇四
馬蔵別荘
〇二六-二六六〇-一六〇
屋/午前十一時から午後三時(土曜午後一時十五分)
夜/午後五時から午後十時(土曜午後七時三十分)
※夜は完全予約制です。

定休日はこちらを
ご確認ください





天然温泉
源泉かけ流し
裾花峡温泉



日帰り
入浴
サウナ

貸切風呂

ご宿泊

お食事

フィットネス
ジム

リラク
ゼーション

長野駅・善光寺から車で約7分県庁から徒歩約10分
露天風呂からの眺望と2種類の温泉を贅沢に愉しむ

- 日帰り入浴/10:00~23:00 ※23:00閉館 (朝風呂/6:00~9:00 ※9:00~清掃)
- お休み処 湯上り亭/10:00~21:00
- レストラン 百景/11:00~20:30 (LO 20:00)

※2026年4月1日現在の料金です。今後変更される場合もございます。

朝割 6:00~9:00
平日 560円 土日祝 650円
●入館料 大人800円 ※土・日・祝950円
高・大学生600円 ※土・日・祝950円
中学生530円/小学生210円
幼児110円/3才未満無料

P150台
無料

<https://uruoikan.com/>
うるおい館 検索

裾花峡天然温泉宿
うるおい館

※感染症対策の為、従業員がマスクを着用して就業する場合がございます。何卒ご理解の程、宜しくお願いいたします。

026-237-4126
長野市妻科98番地