2 度目も楽しい街。長野市

vol.03

寺社仏閣

Sf((9)11)

『セカンドトリップ ナガノ』



ナガノ旅









はじめまして、長野!



明日香

社会人2年目の24歳。趣味は可愛いカフェ巡 りなカフェ女。インスタグラムで日々アップする のは、主に食べ物と実家のミミ(猫)。 最近ちょっ といいカメラが欲しくて悩み中・・・

正案内 # もっと深い長野、教えてあげる



いわゆるキャリアウーマン街道をまっしぐらの社会 人11年目の32歳。休日はネイルや整体に行き、 自分へ投資。かなりの洒豪とうわさも・・・長野 に関してはマニア並みの知識をもつ。

はじめまして、善光寺さん

全ての人を極楽浄土に導く善光寺。 古くから「善光寺さん」と呼ばれ親しまれてきました。 長野に来たら絶対に外せない場所だからこそ、 その意味や由来を知ると、 また違った面白さが見えてきます。

善長 光野 の を代 名 で調 る

本堂

江戸時代を代表する仏教建築とし て国宝に指定。高さ約29メートル の国内屈指の木造建築。本堂の 最奥が内々陣にあたり、そこに御 本尊をお祀りしています。



3組の獅子が支える香炉 から出る煙を身体にあび、 身を清め、無病息災、 病気平癒を祈ります。

ぬれ仏 (延命地蔵)

江戸の大火を出したと いわれる八百屋お七 の霊を慰めたという言 い伝えもあり、「八百 屋お七のぬれ仏」とも 呼ばれています。



経蔵 重要文化財

堂内には八角の輪蔵があり、その中に仏教経 典を網羅した一切経が収められています。輪蔵 の腕木を押し回すことで、「一切経」をすべて読 んだのと同じ功徳が得られるとか。



輪廻塔

経蔵の正面両脇に 輪状の石(輪廻車) がはめ込まれている 石柱。この車を回 すとお経を読んだの と同じ功徳があると されています。



山門(三門) 重要文化財

- 層入母屋造りの門で、 1750年に建立。山門の 上層には仏間があり、智 慧の仏である文殊菩薩騎 獅像と四天王像が安置さ

六地蔵

地獄・餓鬼・畜生・修羅・人・天の六 つの世界で生きとし生けるものを救って くださる菩薩様。1759年、浅草天王町 祐昌が願主となって造立されました。



空いた蓮台

内陣と内々陣の間にある欄間。その向かって左の 区画に誰も乗っていない蓮台があります。本来は 阿弥陀如来の立たれる場所で、秘仏である御本 尊が現れる場所だと言われていますが、今日では 善光寺を参詣された人々のために用意されていると も言われています。



閻魔像

妻戸台の西側に祀られてい る閻魔像。死後に閻魔様 に裁かれるといわれ、内陣 入り口にある大鏡は、私た ちの嘘を映し出す閻魔様 の鏡を表したものだとか。



びんずる尊者

お釈迦様の弟子で十六羅漢の一人、 びんずる(賓頭廬)尊者です。「撫仏」 ともいわれ、その優れた神通力によ り自らの患部と同じところを撫でると 痛みがやわらぐと言われています。



ねじれ柱

本堂東側の階段下の柱が ねじれていることを知ってい ますか?これは本堂再建の 際、木が自然とねじれてくる ことを計算して、柱と礎石 の柱座の位置をずらして建 てたともいわれています。

仁王門

善光寺大地震などで 焼失し、大正7年に再 建。どっしり佇む仁王 像は向かって左に「阿 形」、右に「吽形」が 位置しています。





WIA.



仏足守 700円

善光寺境内にある仏足跡の御 守。本物そっくりな形がインパク ト大! この御守を拝み、足腰健 全を祈ります。



福°福°守 600円

「牛に引かれて善光寺」をイメージ させる可愛らしさ。 福がおとずれま すようにと願いをこめます。



結まもり 600円

お守りセレクション

いつでも身に付けられるブレスレット 形の御守。家族・友人など、さま ざまな良縁を祈念します。カラーも



勝守 700円

勝利を勝ち取るためのお守り。こ こぞ! というスポーツ・受験・恋 愛などのお願い事で、大切に持 ち歩きましょう。



本堂へと一直線に延びる敷石の道は、山門まで およそ7777 枚の石が敷き詰められています。 二天 門跡から山門下までは江戸中期、日本橋にある大商 店の店主である大竹屋平海の寄進、山門から入し 大竹屋半兵衛の奇進にはある伝承か。 遊の解のある一人息子のあまりの放蕩ぶりに、ついに息子を勘当。 家を出された息子は父親の金目当てて大竹屋に忍び込むのです。 物音に気付いた平兵衛は盗賊だと思い、 槍て突き刺しました。よく見るとそれはわが子のと絶えた姿。 平兵衛は息子の菩提を守ため、善光子に参加した時、那



仁王門

おやこ地蔵

3.11 の東日本大震災の追悼と復興 を願い、岩手県陸前高田市の名勝・ 高田松原の松を用い、親子2体ず つ作られました。1体が善光寺、他 の3体が陸前高田市の普門寺に安 置されています。

問い合わせ

善光寺事務局 tel.026-234-3591 神秘の戸隠神社へ!

TRI

戸隠神社は霊山・戸隠山の麓に、

奥社・中社・宝光社・九頭龍社・火之御子社 の五社からなる神社。創建二千年余りの 歴史を刻み、戸隠山への山岳信仰を背景に 信仰の拠点として発展。

一歩足を踏み入れると空気がキリッと変わる地で しっかりとパワーをもらいましょう。

隠

ネ本 ル 屈 指 のパ ヤ スポ



奥社参道杉並木 (長野県天然記念物)

季節や時間で異なる表情を見せてくれる杉 並木。奥社へと延びる約2キロの参道は、 戸隠に来たらぜひその目で見ていただきた い圧巻な風景です。力が集まる聖地とし て、年間多くの観光客が訪れます。



中社の前の鳥居を中心にし て大きな杉の木が三本、正 三角形状に立っています。

ゆっくり

歩_{きましょう!}



中社

商

売 業成

繁

盛 就

境内には樹齢 700 年を超えるご神木 と樹齢800年を超 える三本杉があり、 自然の圧倒的な力 を感じることができ ます。





奥社

戸隠神社の御本社である奥社。約2キロ の参道中程には、萱葺きの赤い随神門が あります。その先に続く、樹齢約400年を 超える杉並木は圧巻!



宝光社

杉の古木の中、約270段の石段を上 ると荘厳な社殿があります。神仏習合 時代の面影を残すその佇まいは、今で も多くの尊信を集めているのです。



火之御子社

天鈿女命が主祭神、他に三柱の神様をお祀りしているのが この火之御子社。戸隠神社太々神楽は、この神社に使えて いた社人によって現在まで伝えられています。境内には樹齢 500年を超える『夫婦の杉』が。

随神門

奥社へ向かう参道途中、しばらく歩くと真っ赤な色の随神門 が見えてきます。ご神域に邪悪なものが入って来るのを防ぐ 御門の神をまつる門のことをいい、門の左右には随神が祀ら れています。



九頭龍社

開

拓

いつか わたしも…

戸隠神社五社の中で創建が最も古 いのがこの神社。戸隠山の地主神 で、水を司る神様とされています。



結婚式も 挙げられます

一生に一度の晴れ姿。戸隠神社では神前結婚式を挙 げることができます。凛とした空気の中、神様に結婚を 報告し、永遠の愛を誓う…。 ここでしかできない体験を!





巡って分かる。 新たな発見!

戸 隠 神

戸隠神社、五社すべてを巡って更なるご利益を得ましょう。 車で近くまで訪れることもできますが、

戸隠古道をトレッキングのように歩いて巡るルートも。 御朱印集めや拓本集めをしながら

往時に思いを馳せるのもまた素敵です。

tel.026-254-2888

戸隠古道 拓本集印帳 同 戸隠観光情報センタ

道中にある石柱に 乗せて、上から鉛筆で こすると絵柄が 浮かび上がるわよ!



∖ ここでもらえます /

中社/火之御子社御朱印 · · · 中社授与所

奥社/九頭龍社御朱印

· · · 奥社授与所

宝光社/火之御子社御朱印 · · · 宝光社授与所

※御朱印は御参拝後、上記の授与 所にてお受け下さい。冬季は授 与の場所・時間が変更となります。



太々神楽

(長野県指定無形民俗文化財)

岩戸に隠れてしまった天照大神に再び出てきてもらう ために、岩戸の前で天鈿女命(火之御子社ご祭神) が舞い踊ったのが神楽の始まり。戸隠神社に伝わる 太々神楽は諸悪や災いを打ち払う舞、愛らしい巫女 の舞など全部で10種類あります。

見 Z 别 5 0 な n 畤 な 42 か

太々神楽の 年間スケジュール



式年大祭

数えで七年に一度行われる式年大祭。かつては奥社ま で御神輿が渡御されていましたが、現在は宝光社の御祭 神が御父神である中社に渡御し父子の対面をし、約2週 間後、還御の儀式を行います。古式ゆかしい装束に身 を包んだ神職たちの行列は圧巻です。



問い合わせ

戸隠神社社務所 tel.026-254-2001 (一社)戸隠観光協会 tel.026-254-2888

「勝守」



「おみな守」



お守りセレクション

中社 「運気向上・金運招福御守」



火之御子社 「芸能上達守」





それぞれの 神様の御守

をGET!

沙織のため 沙織による 織の



2019.3.

ドライブ気分で

善光寺、戸隠だけじゃない! ちょっと足をのばしてタイムトリップへ



信玄·謙信

・騎打ちの銅像

謙信が単騎武田信玄本陣に切り込み、 馬上から信玄目がけて三度にわたり切り 付けました。信玄はその太刀を軍配扇子 で受け止め、その軍配には7箇所の傷が 残っていたとか。その伝説に基づき建て られた銅像です。



八幡社

川中島古戦場史跡 公園の中にひっそり と佇む八幡社。勝 運八幡大神と称え られる2柱の御祭神 を祀っています。



執念の石

信玄の助けに入った武田軍 家臣・原大隅守が謙信を取 り逃がした悔しさに、傍ら にあったこの石を槍で突き 通したといわれる穴があい ている石です。

典原寺

八幡原の戦いで討ち死にした 信玄の弟・典厩信繁と両軍の 戦死者6,000名余を弔い、供 養した寺。両軍戦死者を供養 する閻魔堂の閻魔大王像は日 本一の大きさを誇ります。 ※拝観料200円

【問い合わせ】

典厩寺 tel.026-292-3335





プライベート/ 沙織のための シ織のための

2019.3.

善光寺、戸隠だけじゃない!

ちょっと足をのばしてタイムトリップへ!



松代城跡

川中島合戦の際に武田信玄側の拠点として名将山本勘助が築城。 当時は海津城と呼ばれていました。 復元された櫓門・木橋・土塁など、当時の名残を感じることができます。



蓮乗寺

摩尼殿に日蓮宗の守護神「七面大明神」が 祀られています。毎年8月に縁日が行われ、 地元の人たちから「七面さん」と親しまれ、 松代の夏の風物詩となっています。

柴石

松代で戦国時代から使用されてきた安山岩。 松代城の石垣にも使われています。 吸水性があり、 加工がしやすいことからアロマロックやエアープラントとして新しいお土産として注目です!



松代

旧松代藩鐘楼

初代藩主・信之が 1624 年に 火の見櫓と共に設置。一時(約 2 時間)ごとに大鐘をつかせる 決まりがあり、藩士や城下の 人々はこの時の鐘で時刻を知 りました。





大英寺

初代松代藩主真田信之 が、妻・小松姫の菩提を 弔うために開いたお寺。 小松姫は徳川家の重臣本 田忠勝の娘で信之を懸命 に支えた立派な奥方とい われています。江戸時代 初期からの歴史が境内随 所に見ることができます。

長国寺

真田家の菩提寺である長 国寺。真田家歴代藩主の 墓があるほかにも、信之・ 信弘の御霊屋があります。 信之の御霊屋は重要文化 財に指定。破風の鶴は左 甚五郎の彫刻、格天井の 絵は狩野探幽の作と伝え られています。



白鳥神社

初代松代藩主真田信之が、真 田家の鎮守社として、海野宿 にあった白鳥神社を松代に迎 えたことに始まります。 神社 境内の馬廠(ばしょう)に安置 されている木造神馬(もくぞう じんめ) は諏訪の立川流彫刻 の2代目立川和四郎富昌が幸 貫の命で制作。立川流彫刻の 傑作といわれています。



象山神社

黎明日本の礎を築いた、幕末の先 覚者佐久間象山を祀る神社。 境内 には創建80年を記念して、象山や 松代藩8代藩主真田幸貫をはじめ、 坂本竜馬や勝海舟ら計7人の銅像 が建立されています。



next! 次回のSECOND TRIPは…

「果物」

りんご・ぶどう・桃など、長野は果物王国! 生を存分に味わえる果物狩りから、 魅惑のフルーツスイーツまで、思う存分、 長野の果物を食べ尽くしちゃいましょう!





[発行]

長野市商工観光部観光振興課

2019年3月

※パンフレット記載の情報は2019年3月現在のものです。商品の金額、内容が変更になる場合もございます。 予め各施設にお問い合わせの上、長野市の寺社仏閣をお楽しみください。

写真提供:善光寺

長野市の 観光情報 はコチラ

