

穏やかな気候に恵まれた豊野地区では、りんご、ぶどう、なし、ももなど、たくさんの果物が楽しめます。



**りんご**  
「ふじ」「つがる」「秋映」等多くの品種が生産されています。南斜面で太陽をいっぱい浴びて育ったりんごです。



**シャインマスカット**  
緑黄色の大粒ぶどう。糖度が高く皮ごと食べられるぶどうの女王。



**巨峰**  
巨大な粒とたっぷりの果汁が魅力。こくのある甘さが特徴のぶどうの王様。



**なし**  
降雨量の少ない地域のため、糖度が高いのが特徴です。「幸水」「豊水」「南水」が中心です。



**もも**  
時期毎にさまざまな品種が生産され、甘味の強いのが特徴です。



**かき**  
豊野地域で古くから栽培されており、「蜂屋柿」をやや小型にした形で、ゴマ入りに種がある甘味の強い柿です。

## 豊野産りんごの種類

### りんご三兄弟

**秋映**  
「千秋」と「つがる」を交配した新しい品種。甘酸のバランスが絶妙。

**シナノスイート**  
「ふじ」と「つがる」を交配した新しい品種。果汁がたっぷりで酸味が少なく、スッキリとした甘さです。

**シナノゴールド**  
「ゴールデンデリシャス」と「千秋」を交配した新しい品種。ほどよい甘みと酸味。

**つがる**  
早生種として一番甘い代表品種。ふじに次ぐ生産高。

**ふじ**  
日持ちの良さと味で人気がある。信州では生産高の約半分を占める。

**シナノドルチェ**  
甘味と酸味のバランスが良く瑞々しい味わい。

**王林**  
独特な香りがあり、果汁が多く甘味も強い。

### ●食べ頃スケジュール



100%かけ流し天然温泉 美肌・美人の湯

豊野温泉  
**りんごの湯**



**利用時間**  
10:00～22:00  
(最終入館受付21:30)

**定休日**  
第4火曜日(祝日の場合は翌日)

※最新の運営情報は公式HPをご確認ください。

毎月5のつく日はりんご風呂が楽しめます

お問い合わせ

豊野温泉 りんごの湯 〒389-1106 長野市豊野町石417番地  
TEL 026-257-6161 FAX 026-257-6380

## 豊野温泉りんごの湯 農産物直売所

旬のくだもの、野菜をたくさん取り揃えてお待ちしております。

### 主な販売品目

くだもの(りんご、ぶどう、ナシ、もも等)、やさい、花、山菜、りんごジュース、農産物加工品

豊野温泉りんごの湯 農産物直売所

**開設時期**  
4月下旬～12月上旬

**定休日**  
第4火曜日

**営業時間**  
平日 13:30～16:00 / 土・日・祝 10:00～16:00  
※営業時間は時期により変更の可能性があります。

豊野温泉りんごの湯敷地内  
TEL 026-257-6385



**【電車の場合】**  
長野駅から北信の線で豊野駅まで約15分

**【車の場合】**  
上信越自動車道 信州中野I.C.または小布施スマートI.C.をご利用ください

### こんにちは!! ゆたかちゃんJr.です。

令和元年の台風災害から1年後の2020年10月13日に誕生しました。地域の復興を願い、地域に元気を与え、そして多くの方に豊野の魅力を伝えていきます!



長野市役所



豊野支所

Phone 026-257-5874  
E-mail toyono@city.nagano.lg.jp

観光文化部観光振興課

Phone 026-224-8316  
E-mail kankou@city.nagano.lg.jp

(財)ながの観光コンベンションビューロー

Phone 026-223-6050



# とよの 歩いてめぐる 豊野

長野市

四季折々、さまざまな表情をみせる「豊野」の自然と里の景色をゆっくりと楽しんでください!



ゆたかちゃんJr.

## 見どころ 散策ガイド

ここ豊野には、ゆったりとした美しい自然がたくさんあります。

### 1 丹霞郷

北信五岳が一望でき、桃の花の名所として知られる人気のスポットです。



### 2 荒古のサクラ

長野市指定の天然記念物で、自然木のエドヒガンです。推定樹齢約70年以上の巨木です。



### 3 大倉城跡

長野市指定文化財(史跡)であり、「信長公記」にも登場する山城跡です。川中島合戦でも使用された記録が残されています。カタクリなどの山野草も見ることができ、志賀高原から菅平を一望できるビュースポットです。



### 4 つつじ山公園

ヤマツツジが山の斜面を覆い、その規模は北信随一とも言われます。中でも、樹齢100年を経た古木は、積雪の影響で「斜上」と呼ばれる珍しい樹形をしています。

### 5 カタクリ群生地

4月上旬～中旬頃が見頃です。丹霞郷からつつじ山頂上へ行く途中にあり、遊歩道からたくさんのカタクリの花を見ることができます。



### 6 りんごの丘公園

高台にあり、北志賀高原をはじめとした山並みと千曲川、りんご畑が見渡せます。電車や新幹線の撮影スポットとしてもおすすめです。



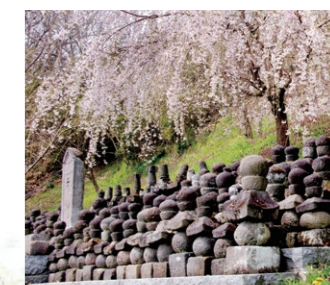
### 7 島崎藤村文学碑

豊野駅開業100周年にあたる昭和63年に建てられました。藤村は豊野駅で電車を降り、蟹沢から船に乗って飯山へ足を運び、「破戒」や「千曲川のスケッチ・川船」などの作品を残しました。



### 8 聖林寺跡・同五輪塔群

鎌倉時代、北条時頼から授かったという千手観音を本尊として開かれたと伝えられる寺の跡地です。貞享2年(1685)建立の板碑と、120基余の五輪塔群が並んでいます。



### 9 八雲台と八雲台古墳

伊豆毛神社の旧社地といわれる小さな丘は、和歌にちなみ、「八雲台」と命名されました。丘裾にある古墳は、半壊状態の横穴式石室が露出しており、善光寺最北端に現存する古墳です。



### 10 陣場山

川中島合戦の際に上杉謙信が陣を張った場所と伝えられ、小さな平地になっています。謙信の物見岩があるほか、謙信と信玄の歌碑などが建てられています。

# 雄大な景色と小さな自然が混ざりあう豊野。 青空の下、ウォーキングを楽しみながら自然を肌で感じよう!

飯縄山  
(1,917m)

黒姫山  
(2,053m)

妙高山  
(2,454m)

- 大倉城跡コース**  
大倉城跡入口 — 大倉城跡 — 大倉与市長澄の墓 — 大倉城跡入口
- つつじ山コース**  
豊野駅 — 観音堂 — 聖林寺跡・同五輪塔群 — つつじ山 — りんごの丘公園 — 豊野駅



**大倉城跡コース**  
総延長：3km  
所要時間：約4時間

**つつじ山コース**  
総延長：12km  
所要時間：約7時間

長野市豊野町

- ..... 駐車場
- ..... トイレ