

子どもに大人気！
これ1個で大満足のご飯に

デミグラスソースで煮込んだハンバーグと、カレー風味で煮込んだ玉葱などの野菜を合わせて包み込んだ、ボリューム満点の一品です。

■ 8:30～17:00 (日・祝日8:30～12:30)
■ 第4日曜 (3・4・7・9・12月を除く)・日・祝日の午後
■ 4台 ■ 長野市三輪9丁目20-7
■ 026-241-5981 <http://houseidoh.com/>

【豊誠堂製菓舗】
旨! カレーハンバーグ
おやき 194円(税込)



ふかふかの生地の中には、信州産「ふじ」の煮りんごがたっぷり! まるで和風アップルパイのような美味しさは、特に女性に人気です。

■ 9:00～17:00、囲炉裏10:00～15:00 ■ 困 水曜
■ 表参道もんせん駐車場
■ 長野市大門町53 ばていお大門内
■ 026-232-5786 <https://www.ogawanosho.jp/>

【小川の庄 おやき村 大門店】
蒸しおやきりんご
190円(税込)



まるでアップルパイ!
信州ならではの味です

こんなものまで包まれているの?!

変わり種おやき



真っ赤な生地が斬新な、
変わり種おやきの先駆け

【ふきっ子おやき】
和のトマトおやき
150円(税込)

野菜の旨みがたっぷり詰まったラトウユは、和風の味付けが年齢を問わず好評。冷めてもモチモチの食感が続き、生地との味なじみも抜群です!

■ 10:00～17:00 (売切れ次第終了)
■ 日曜、水曜 ■ 3台
■ 長野市青木島1-3-1 ■ 026-284-2934
<http://www.fukikko-oyaki.com/>



名物のジンギスカンを、
おやきにしちゃいました

【元祖 信州おやき】
めんこちゃんおやき
250円(税込)

ジンギスカンが名物の信州新町。貴重な地元産サフォーク羊肉をミンチにし、野菜とあわせて自家製甘辛ダレで味付け蒸しおやきに。個性的な逸品です。

■ 8:30～17:30 ■ 困 元日、3月・9月の棚卸日 ■ 30台
■ 長野市信州新町水内4619 道の駅信州新町内
■ 026-262-3424
<http://nagano-michinoeki.jp/>