

2021
3/13(土)
セントラルスクウェア
AM11:00~PM5:00
(入場無料)

「癒し」をテーマに、美味しい料理やワイン、
アーティストによる生演奏や映像、
ハンドクラフトなどが楽しめるイベントです。
思い思いの「癒し時間」をお過ごしください。



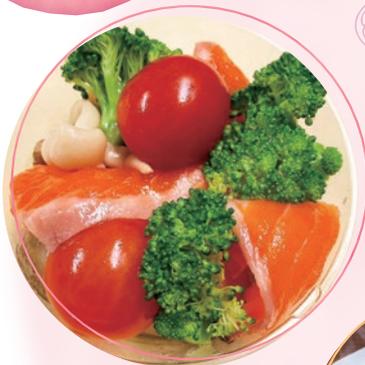
ながの市 音ト食ノ癒し時間

楽しくって、おいしくって、マイナガノ!

食ノ癒し

癒し

地元産ワインにぴったりのお料理やおつまみを
各種ご用意しています。
お店自慢の味わいをお楽しみください。



~Wine~

- シードル、リンゴジュース
オーチャードファームズ[高山村]
- ワイン、シードル、リンゴジュースなど
楠わいなりー[須坂市]
- ワイン、シードル
サンクゼールワイナリー[飯綱町]
- 西飯田酒造(メロース リースリング1997/
七二会収獲のメロース)、信州たかやま
ワイナリー、カンティーナ・リエゾーなど
のもと酒店

長野市周辺のワイナリーが当店。
個性豊かな地元産ワインから、
お気に入りの1本を見つけてみては?

~Food~

- 焼き牡蠣
オイスター+
- からあげ
からあげセンター
- ガレット
信州ガレット振興会
- 七福神弁当、自家製パン、信州ジビエ等の
オードブル、オリジナルラーメン、
そば粉のお菓子、鯉焼きなど
信州リアル七福神
- ローストチキン
PicaPica AMIGO
- マリネ、チーズの盛り合わせなど
RESTAURANT Chez Masa
- パデドカンパーニュ、コーヒー、紅茶など
ロジェ・ア・ターブル
- 観光PR、乾そば販売
戸隠観光協会



\\花火打ち上げ\\

3/13(土)19:00から約5分間
打上場所:防災メモリアル地附山公園
※公園内での花火の観賞はできません。



未成年者の方や、車を運転される方の飲酒は法律で禁止されています。
また、過度な飲酒やアルコールに弱い方に無理にお酒を勧めることもおやめください。

※販売内容は変更になる場合がございます。

音

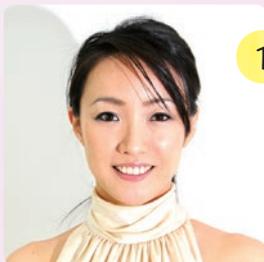
癒し

出演者一覧(敬称略)

アーティストの皆さんによる癒しのコンサートを開催。
青空の下、贅沢な時間をお過ごしください。

渡辺幸絵(フルート)

田中美恵子(バイオリン・ヴィオラ)



12:30~13:00

汐入規予(ボーカル&アコーディオン)
新村邦明(キーボード)

11:30
~
12:00



竹内遥香(ハープ)

山極遥香(ピアノ)

山口泰一郎(ピアノ)

牧さちこ(ボーカル)



14:30
~
15:00



13:30~14:00

高山賢人(二胡)・
高久史子(ピアノ)



藤巻良康(ベース)



相良博(ギター)

創

癒し

地元ハンドクラフトアーティストによるワークショップや
親子で楽しめる体験コーナーなど、自分だけのアイテムが作れます。

匂い袋づくり

お香の店 古薫

ハーバリウムづくり
オリジナルアロマづくり

アトリエ Crane
Y.Breeze

ピンメリづくり

Green Style Forest

お子様にうれしい
バルーンサービスも
実施!

バルーンパフォーマー「チョコ」

感染症対策について

- 新型コロナウイルス感染状況により、中止や内容変更となる場合があります。
- ご来場の際は、マスク着用の上、検温、手指消毒、対人距離の確保など感染防止対策へのご協力をお願いします。
- 37.5℃以上の発熱や体調がすぐれない場合は来場をご遠慮ください。 ●スタッフはマスク等を着用し対応いたします。
- 会場の混雑状況により、入場を制限させていただきます。 ●会場内に駐車場はございません。

お問合せ先

長野市観光振興課 TEL 026-224-8316(平日8:30~17:15)

(公財)ながの観光コンベンションビューロー TEL 026-223-6050(平日8:45~17:30)

【協力】長野市芸術館

詳細は
こちら



※写真・イラストはイメージです。